

**SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „DOLNY ŚLĄSK”  
WE WROCŁAWIU**

**DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA  
MŁODZIEŻY SZKOLNEJ  
DOLNOŚLĄSKA GIMNAZJADA  
I LICEALIADA MŁODZIEŻY  
W ROKU SZKOLNYM 2010/2011**



**– REGULAMINY I TERMINARZE –**

© Szkolny Związek Sportowy – Dolny Śląsk  
Wrocław 2010

Redaktor: **Adam Szymczak**

Opracowanie graficzne: **Piotr Kurzyca**

ISSN 1641–0483

Druk: Drukarnia „Panda”

**Drodzy młodzi Sportowcy  
Nauczyciele, Trenerzy i Organizatorzy Sportu Szkolnego  
w Województwie Dolnośląskim**



Samorząd Województwa Dolnośląskiego ze szczególną troską włącza się w realizację postulatu powszechności sportu szkolnego, czyniąc go integralnym elementem ogólnego systemu wychowania. Dzisiaj już nikogo nie trzeba przekonywać, że sport uczy solidarności i kształtuje postawy szlachetnej rywalizacji. Swoimi decyzjami i działaniami pragniemy, by w przyszłości kreatywność młodych ludzi i poczucie własnej wartości zaowocowały doskonałymi wynikami w nauce i w sporcie.

Tak jak i Wy Samorząd Województwa Dolnośląskiego wypełnia testament Wielkiego Polaka Papieża Jana Pawła II, który powiedział „Sport ma dziś ogromne znaczenie, ponieważ może sprzyjać upowszechnianiu wśród młodych ważnych wartości, takich jak lojalność, wytrwałość, przyjaźń, wspólnota, solidarność ... Ze względu na planarny wymiar, jaki zyskała ta forma aktywności, na sportowcach świata spoczywa wielka odpowiedzialność. Są oni powołani, aby czynić sport terenem spotkania i dialogu, niezależnie od wszelkich barier językowych, rasowych czy kulturowych. Sport może bowiem wносить cenny wkład w pokojowe porozumienie między narodami ...”

Budujemy więc „Orliki”, nowoczesne i bezpieczne miejsca rozgrywek sportowych, spotkań grup społeczności lokalnej (program - „Moje Boisko – Orlik 2012”), popularyzując sport w miejscowościach, w których do tej pory takiej infrastruktury często nie było. Dzięki aktywizacji lokalnych społeczności, wsparciu władz samorządowych i zaangażowaniu wielu z Państwa do tej pory na Dolnym Śląsku zostało już wybudowanych 106 „Orlików”, co lokuje Dolny Śląsk w ścisłej krajowej czołówce. Jest to niewątpliwym powód do dumy i radości, że tak harmonijne współdziałanie trzech partnerów projektu czyli samorządów lokalnych, władz województwa oraz strony rządowej ułatwia młodzieży aktywne spędzanie wolnego czasu dzięki nowym, pięknym obiektom.

Wkraczając w nowy rok szkolny 2010/2011 oraz ciesząc się kolejną edycją Kalendarza Igrzysk Młodzieży Szkolnej pragnę Wam pogratulować w tej oto skromnej formie - prostym jak szczerzy uścisk dłoni i spojrzenie w oczy słowem DZIĘKUJĘ.

W imieniu własnym i władz samorządowych Województwa dziękuję Wszystkim Wychowawcom, Animatorom i Popularyzatorom sportu młodzieżowego, Działaczom, Trenerom i tym którzy angażują się w propagowanie i organizowanie w szkołach Dolnego Śląska życia sportowego. Dziękuję za codzienne wspieranie dzieci w realizacji ich marzeń. Dziękuję za prawe, szlachetne wychowanie młodzieży. Ojcowską siłę i wytrzymałość oraz matczyne ciepłe przytulenie w trudnych chwilach. Dzięki Wam rośnie nam nowe pokolenie młodych, kreatywnych ludzi, o wysokim poczuciu wartości.

Szczególnie ciepłe słowa kieruję do młodzieży z Dolnego Śląska. Wy, którzy przyczyniacie się do utrwalenia w świecie nowej cywilizacji miłości, jak mawiał Jan Paweł II, bądźcie spełnionymi ludźmi. Niech wasza codzienna praca wynikająca z głębokiego poczucia odpowiedzialności za szerzenie ważnych wartości, takich jak lojalność, wytrwałość, przyjaźń, wspólnota, solidarność stanie się źródłem satysfakcji osobistej.

Jestem przekonany, że wielu z Was już niedługo stanie się godnymi reprezentowania Polski oraz Dolnego Śląska na krajowych i międzynarodowych imprezach sportowych. Niech waszemu sportowemu życiu przyświeca idea fair play, a także stuletnia już olimpijska maksyma: „citius, altius, fortius” – wyżej, dalej, szybciej.

Wicemarszałek Województwa  
Dolnośląskiego

**Jerzy Łuzniak**

**Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego  
i Dolnośląski Kurator Oświaty zatwierdzają do realizacji program  
i kalendarz imprez sportowych dla dzieci i młodzieży szkolnej  
Województwa dolnośląskiego na rok szkolny 2010/2011**



**Wicemarszałek  
Województwa Dolnośląskiego**

**Jerzy Łuzniak**



**Dolnośląski  
Kurator Oświaty**

**Beata Pawłowicz**

**Półfinały strefowe i finały dolnośląskie imprez wchodzących  
w skład Dolnośląskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej, Dolnośląskiej Gimnazjady Młodzieży  
i Dolnośląskiej Licealiady Młodzieży dofinansowywane są ze środków Ministerstwa Sportu  
i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego.**





Wkrótce rozpocznie się nowy rok szkolny. Tradycyjnie przekazujemy Państwu Kalendarz Imprez Szkolnego Związku Sportowego, który jest przewodnikiem po imprezach i zawodach sportowych, które proponujemy dzieciom i młodzieży naszego województwa w roku szkolnym 2010/2011.

Od 1 września 2009r. została wdrożona nowa podstawa programowa. Wprowadzone zmiany obejmowały również zadania z obszaru wychowania fizycznego. Mając na uwadze, jak ważny jest ruch dla utrzymania dobrego stanu zdrowia, a także uwzględniając potrzeby zdrowotne uczniów i ich zainteresowania, dyrektorzy wielu szkół skorzystali z możliwości realizacji zajęć wychowania fizycznego w innej ciekawszej formie. Zaproponowali uczniom zajęcia turystyczne, rekreacyjne, sportowe. Jednocześnie z przykrością zauważam rezygnację niektórych szkół z udziału w zawodach, turniejach i innych imprezach sportowych organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy, który poprzez propagowanie działań sportowych, organizowanie i prowadzenie wojewódzkiego systemu współzawodnictwa sportowego odgrywa niezwykle istotną rolę na płaszczyźnie wychowawczej. Zachęcam więc, aby szkoły w planowaniu swojej pracy uwzględniły także współpracę ze Szkolnym Związkiem Sportowym oraz innymi organizacjami i instytucjami. Udział dzieci i młodzieży w imprezach organizowanych przez tego typu instytucje jest dla młodych ludzi szansą prezentacji swoich osiągnięć poza szkołą. Stanowi także swego rodzaju wyzwanie, które, jak wynika z dotychczasowych doświadczeń, uczniowie podejmują z radością i zaangażowaniem.

Warto podkreślić, że imprezy sportowe, organizowane przez Szkolny Związek Sportowy w poprzednich latach, świadczą o dużych potrzebach w tym zakresie. Sportowa aktywność dolnośląskich szkół realizowana we współpracy z nami pozwala jednocześnie na promowanie ich na terenie naszego województwa.

Dziękuję dyrektorom, którzy w minionym roku włączyli się w realizację proponowanych przez nas przedsięwzięć, nauczycielom za wspaniałą pracę wychowawczą z uczniami, gminnym i powiatowym koordynatorom SZS za umiejętność organizowania imprez sportowych oraz władzom samorządowym za okazywane wsparcie w realizacji naszych inicjatyw na rzecz rozwoju kultury fizycznej wśród dzieci i młodzieży. Szczególnie serdecznie dziękuję uczniom za udział w zawodach, wspaniałe sportowe postawy i konsekwencję w dążeniu do wytyczonego celu.

Licząc na dalsze zaangażowanie życzę Państwu satysfakcji i wielu miłych wrażeń z udziału we wszelkich imprezach sportowych organizowanych w województwie dolnośląskim.

Przewodnicząca SZS Dolny Śląsk  
Dolnośląski Kurator Oświaty

**Beata Pawłowicz**



**Nagrody dla medalistów finałów Dolnośląskich Igrzysk  
Młodzieży Szkolnej, Dolnośląskiej Gimnazjady  
i Licealiady Młodzieży  
w roku 2010/2011 funduje firma POWERMAN Sport**



## REGULAMIN OGÓLNY WOJEWÓDZKIEGO WSPÓŁZAWODNICTWA SZKÓŁ

Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu informuje, że zgodnie z decyzją Zarządu podjętą w dniu 20.06.2010 r. wprowadza kilka zmian dotyczących systemu rozgrywania zawodów międzyszkolnych wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS „Dolny Śląsk” w roku szkolnym 2010/2011.

Zmiany te spowodowane są przede wszystkim wejściem w życie nowej podstawy programowej zobowiązującej dyrekcje szkół, nauczycieli i uczniów do odpracowania „przy tablicy” konkretnej ilości godzin lekcyjnych każdego przedmiotu. Zapisy nowej podstawy programowej skomplikowały w niektórych szkołach, gminach i powiatach organizację zawodów szkolnych, powodując nieznaczne, na razie, zmniejszenie ilości startujących szkół i uczniów.

Żeby zapobiec temu zjawisku podjęliśmy uchwałę, która regulując organizację zawodów pozwoli, mamy nadzieję, na wypracowanie modelu, który umożliwi uczniom biorącym udział w zawodach międzyszkolnych, jak najpełniejsze uczestnictwo w procesie lekcyjnym.

Służyć temu mają:

1. Organizacja większości zawodów międzyszkolnych na etapie finału dolnośląskiego i niektórych finałów strefowych w konkretne dni tygodnia. W bieżącym roku szkolnym będą to:
  - wtorki dla szkół gimnazjalnych
  - środy dla szkół podstawowych
  - czwartki dla szkół ponadgimnazjalnych
2. Rozgrywanie niektórych zawodów, zwłaszcza finałów w soboty
3. Przesunięcie godzin rozpoczynania naszych zawodów na tych szczeblach na godzinę 12,00 w przypadkach jeżeli zawody mogą zakończyć się do godziny 16,00
4. Wystosowana prośba do koordynatorów powiatowych SZS o stworzenie kalendarzy powiatowych uwzględniających powyższe ustalenia.

Mamy nadzieję, że zmiany te umożliwią np. poprzez odpowiednie ułożenie planów lekcji w szkołach uczestnictwo jak największej ilości zawodników i drużyn w zawodach wchodzących w skład współzawodnictwa sportowego szkół w województwie dolnośląskim.

### I. Cel

Celem współzawodnictwa jest upowszechnianie sportu wśród młodzieży szkolnej, aktywne uczestnictwo dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych stanowiących kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego, propagowanie zdrowego stylu życia, ocena pracy Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych oraz w wybranych dyscyplinach wyłonienie szkoły, która reprezentowała będzie nasze województwo w imprezach ogólnopolskich.

### II. Organizator

Organizatorem współzawodnictwa na wszystkich szczeblach jest Szkolny Związek Sportowy

### III. Etapy

#### \* Etap szkolny

Etap ten przeprowadzany jest w poszczególnych szkołach zgodnie z programem ustalonym na posiedzeniu Szkolnego lub Uczniowskiego Klubu Sportowego.

Organizator – Szkolny lub Uczniowski Klub Sportowy

#### \* Etap gminny

przeprowadzany według programu ustalonego przez właściwy Zarząd Szkolnego Związku Sportowego po konsultacjach z nauczycielami wychowania fizycznego.

Organizator – Gminny Koordynator Imprez SZS współdziałający z władzami samorządowymi miast i gmin

**\* Etap powiatowy**

przeprowadzany wg regulaminów Igrzysk, Gimnazjady i Licealiady w dyscyplinach objętych ich programem, bądź według regulaminów ustalonych przez właściwy Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w pozostałych dyscyplinach

Organizator – Powiatowy Koordynator Imprez SZS współdziałający z właściwym Starostwem

**\* Etap wojewódzki**

przeprowadzany wg regulaminów zawartych w niniejszym wydawnictwie z udziałem w większości przypadków drużyn wyłonionych w finałach powiatowych lub strefowych

Organizator – SZS DOLNY Śląsk we współpracy z właściwymi Dolnośląskimi Związkami Sportowymi, ogniwami SZS i najlepszymi szkołami

Zawody na wszystkich szczeblach odbędą się w następujących kategoriach:

- \* Igrzyska Młodzieży Szkolnej dla uczniów szkół podstawowych, klasy I – VI
- \* Gimnazjada dla uczniów gimnazjów
- \* Licealiada dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych wszystkich typów

**IV. Uczestnictwo**

1. Udział szkół w zawodach sportowych organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy jest dobrowolny. Uznając jednak rolę sportu w kształtowaniu sprawności fizycznej i zdrowia młodzieży zachęcamy wszystkie szkoły do udziału w rozgrywkach sportowych.
2. W zawodach wojewódzkich mają prawo startu reprezentacje wg ustaleń regulaminów szczegółowych
3. O udziale w kolejnym etapie decyduje start w zawodach niższego szczebla
4. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się wyłącznie z uczniów jednej szkoły
5. W zawodach od szczebla powiatowego szkoła może być reprezentowana w dyscyplinach drużynowych wyłącznie przez **jeden** zespół. Podczas zawodów niższego szczebla decyzję w tej sprawie podejmuje właściwy koordynator działalności SZS w gminie i powiecie. W przypadku dopuszczenia przez organizatora więcej niż jednego zespołu z danej szkoły do punktacji współzawodnictwa zaliczany będzie wynik najlepszego zespołu tej szkoły.
6. Do zawodów bez dodatkowych badań lekarskich dopuszczani są uczniowie, posiadający grupę **A, As lub B i Bk**, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego. Rozporządzenie Ministra Zdrowia i inne regulacje w tej sprawie zamieszczone w informacyjnej części Kalendarza
7. Przy weryfikacji dokumentów wymagane będzie pokazanie organizatorowi:
  - **listy imiennej zawodników podpisanej przez dyrektora szkoły** sporządzonej na podstawie dokumentacji o badaniach profilaktycznych. Dyrektor swoim podpisem stwierdza, że zawodnicy są uczniami konkretnej szkoły oraz, że posiadają kategorię zdrowia, która pozwala na udział w zawodach konkretnej dyscypliny sportu. Wzór listy zgłoszeń znajduje się w informacyjnej części Kalendarza.

**UWAGA ! zespoły, które nie będą posiadały takiej listy imiennej nie zostaną dopuszczone do zawodów.** Prosimy organizatorów zawodów o bezwzględne przestrzeganie tego przepisu.

– **aktualna legitymacja szkolna**

8. W zawodach roku szkolnego 2010/2011 obowiązują następujące roczniki:
  - Igrzyska Młodzieży Szkolnej – rocznik 1998 i młodsi
  - Gimnazjada – rocznik 1995 i młodsi
  - Licealiada – rocznik 1991 i młodsi
9. W zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy **nie mają** prawa startu słuchacze szkół pomaturalnych, zaocznych i wieczorowych wszystkich typów, nawet, jeżeli wchodzi one w skład zespołów szkół
10. W celu sprawnego przeprowadzenia zawodów finału dolnośląskiego w najbardziej popularnych dyscyplinach sportu województwo zostaje podzielone na 4 strefy: jeleniogórską, legnicką, wałbrzyską i wrocławską
11. **Zaleca się, żeby szkoły uczestniczące w zawodach brały w nich udział od ich rozpoczęcia aż do uroczystego zakończenia i rozdania medali i dyplomów.**

**V. Ocena wyników**

Współzawodnictwo prowadzone będzie oddzielnie dla każdej kategorii szkół  
Wszystkim szkołom zalicza się 10 najlepszych wyników.



Wyniki na poszczególnych szczeblach oceniane będą w następujący sposób:

w finałach powiatowych szkoły otrzymują: za I miejsce 75 pkt, II miejsce 74 pkt, III miejsce 73 pkt..... itd.. Po spunktowaniu wszystkich szkół, które wezmą udział w zawodach powiatowych na kolejnych miejscach klasyfikowane będą (na miejscach równoległych) szkoły z gmin wchodzących w skład danego powiatu, które nie awansowały do finału powiatowego

w finale wojewódzkim oraz w finałach zawodów, które kończą się na etapie strefowym szkoły otrzymują:

**150 punktów** za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej, .....za XV miejsce i pozostałe 80 pkt w następujących dyscyplinach:

**szkoły podstawowe**– czwórbój, sztafetowe biegi przełajowe, lekkoatletyczne igrzyska dzieci, mini gry sportowe (w mini siatkówce „4,„), tenis stołowy, szachy, pływanie

**gimnazja**– liga lekkoatletyczna, indywidualne mistrzostwa la, sztafetowe biegi przełajowe, gry sportowe, tenis stołowy, szachy, pływanie

**szkoły ponadgimnazjalne**– sztafetowe biegi przełajowe, indywidualne mistrzostwa la, gry sportowe (bez piłki nożnej), tenis stołowy, szachy, szkolna liga lekkoatletyczna

**125 punktów** za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,.....za X miejsce i pozostałe 80 pkt w następujących dyscyplinach:

**szkoły podstawowe**– indywidualne biegi przełajowe, minisiatkówka „3,„, narty alpejskie, narty biegowe, biathlon, trójbój la – zawody klas I – IV, biegi na orientację, unihokej, badminton, rowery górskie, dwubój nowoczesny, aerobik

**gimnazja**– indywidualne biegi przełajowe, puchar Humberta, narty alpejskie, narty biegowe, biegi na orientację, unihokej, badminton, rowery górskie, dwubój nowoczesny, streetball, biathlon, aerobik, siatkówka plażowa

**szkoły ponadgimnazjalne**– indywidualne biegi przełajowe, biegi na orientację, narty alpejskie, pływanie, rowery górskie, streetball, ligi siatkówki, aerobik, siatkówka plażowa

**100 punktów** za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,.....za V miejsce i pozostałe 80 pkt w następujących dyscyplinach:

**szkoły podstawowe**– minisiatkówka „2,„, Błękitna Sztafeta, Złoty Krążek, strzelectwo, snowboard, akrobatyka sportowa, piłka nożna dziewcząt

**gimnazja**– short-track, strzelectwo, snowboard, piłka nożna dziewcząt

**szkoły ponadgimnazjalne**– short-track, snowboard, halowa piłka nożna dziewcząt i chłopców, badminton

**Szkołe, jeżeli startuje w zawodach gminnych lub powiatowych, a potem w strefowych lub wojewódzkich w danej dyscyplinie zaliczany jest tylko jeden – lepszy wynik**

Szkolny Związek Sportowy prowadzić będzie również współzawodnictwo powiatów, w którym pod uwagę brane będą wyniki wszystkich szkół z danego powiatu uzyskane na zawodach szczebla strefowego i wojewódzkiego.

## VI. Zgłoszenia

Zgłoszenia do finałów wojewódzkich i strefowych rozgrywanych bez wcześniejszych eliminacji przesyłają szkoły w terminach podanych w regulaminach szczegółowych na adres organizatora zawodów. Szkoły, które w wymaganym terminie prześlą zgłoszenie do zawodów na adres organizatora otrzymają komunikat organizacyjny danej imprezy.

W pozostałych przypadkach zgłoszenia przesyłają szkoły na adres organizatora imprez powiatowych.

**Przypominamy organizatorom zawodów eliminacyjnych do finałów strefowych i finałów dolnośląskich, że podane w kalendarzu terminy to terminy samych zawodów finałowych i nie obejmują ewentualnych eliminacji (półfinały lub inne eliminacje). Prosimy organizatorów zawodów powiatowych o odpowiednie ułożenie swojego kalendarza imprez gminnych i powiatowych (zakończenie danego szczebla eliminacji na 14 dni przed terminem rozpoczęcia kolejnej rundy zawodów) tak by umożliwić rozegranie dalszych eliminacji oraz by była możliwość zawiadomienia w odpowiednim czasie najlepszych szkół i zawodników o terminie zawodów wyższego szczebla**

## VII. Sprawy organizacyjne

1. Gospodarz zawodów odpowiedzialny jest za terminowe i technicznie poprawne przeprowadzenie imprezy (sala, boisko, szatnie, sprzęt, protokoły, sędziowie, opieka medyczna). **W pracach organizacyjnych szczególną uwagę należy zwrócić na warunki bezpieczeństwa.**

- 2. W informacyjnej części Kalendarza zamieściliśmy wzorcowy ceremoniał organizacji imprez. Prosimy organizatorów o dostosowanie, w jak najszerszym, możliwym zakresie, ceremoniału do organizacji imprez na Waszym terenie**
3. Obowiązkiem gospodarza jest zawiadomienie zainteresowanych zespołów na 7 dni przed terminem zawodów o ich miejscu i harmonogramie szczegółowym
4. O terminie i miejscu zawodów finału dolnośląskiego zawiadamia SZS DOLNY ŚLĄSK lub upoważniony organizator
5. Szkolny Związek Sportowy Dolny Śląsk nie będzie przysyłał komunikatów końcowych poszczególnych imprez do szkół. Wszystkie komunikaty końcowe zamieszczane będą na stronie internetowej [www.dolnoslaski.szs.pl](http://www.dolnoslaski.szs.pl)
- 6. Szkoły, które chcą otrzymywać komunikaty organizacyjne imprez finałowych oraz inne drogą mailową prosimy o przesłanie do dnia 20.09.2010 adresu mailowego szkoły**
7. Organizatorzy imprez strefowych i innych, którzy chcieliby, żeby wyniki tych zawodów również zamieszczone były na naszej stronie internetowej, proszeni są o przesłanie ich drogą elektroniczną na adres [szs@online.pl](mailto:szs@online.pl)
8. Szkolny Związek Sportowy sugeruje, by na wszystkich zawodach szkolnych funkcje sędziowskie i pomocnicze pełnili Młodzieżowi Organizatorzy Sportu i Młodzieżowi Sędziowie Sportowi. W naszym województwie rusza od września 2010 projekt szkolenia MSS finansowany przez FIO. Zamierzamy przeszkolić 500 uczniów gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych na szkoleniach MSS w poszczególnych powiatach, w grach zespołowych i lekkiej atletyce. Informacje na temat szkoleń znajdziecie na stronie internetowej SZS Dolny Śląsk i u Waszych koordynatorów powiatowych
9. Funkcje sędziowskie w zawodach międzyszkolnych pełnią osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje: sędziowie związków sportowych i nauczyciele wychowania fizycznego posiadający takie kwalifikacje. W przypadku niemożliwości zapewnienia sędziogo z odpowiednimi kwalifikacjami zawody na zmianę prowadzą opiekunowie zespołów

### VIII. Nagrody

1. Zespoły, które zajmą miejsca I – III w zawodach finału dolnośląskiego otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomy i medale ufundowane przez SZS Dolny Śląsk oraz nagrody ufundowane przez firmę POWERMAN Sport
2. Zespół mistrzowski finału strefowego otrzymuje puchar, a zespoły z miejsc I – III pamiątkowe medale i dyplomy ufundowane przez SZS Dolny Śląsk

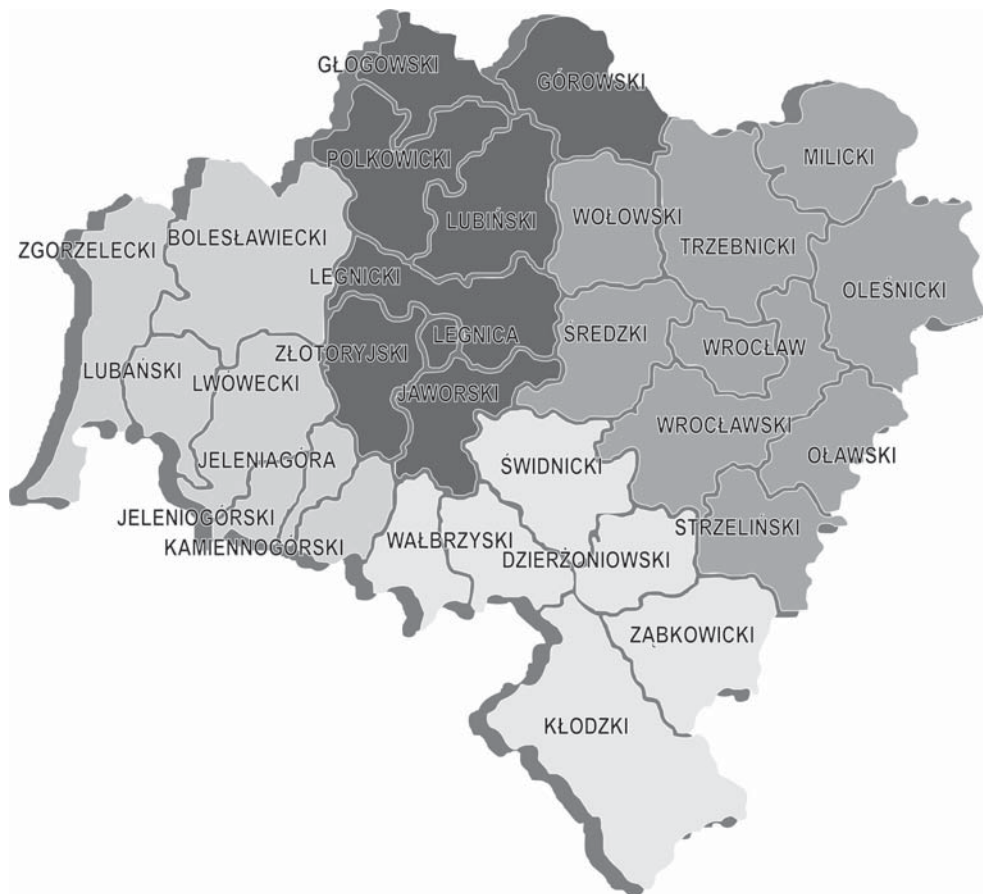
### VIII. Postanowienia końcowe

1. W sprawach szczegółowych, dotyczących interpretacji regulaminów decyduje SZS i Komisja Odwoławcza, która rozpatrywać będzie protesty składane nie później niż 48 godzin po zakończeniu zawodów.
2. Wszystkie wydatki związane z organizacją zawodów szkolnych, gminnych i powiatowych oraz przejazdami na zawody strefowe i wojewódzkie pokrywają szkoły oraz samorzady gmin i powiatów
3. Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK pokrywa **wyłącznie** koszty organizacji zawodów wojewódzkich oraz część kosztów zawodów strefowych. **Zwracamy się z prośbą o jak najoszczędniejsze dysponowanie środkami finansowymi przeznaczonymi na organizację imprez**
4. **Terminy zawodów finałowych oraz ich organizatorzy podane orientacyjnie. Możliwe jest kilkudniowe przesunięcie ich rozgrywania spowodowane trudnościami bazowymi lub kolidującymi terminami rozgrywek ogólnopolskich**
5. **Szkolny Związek Sportowy ubezpiecza uczestników zawodów szkolnych od następstw nieszczęśliwych wypadków. Ubezpieczeniem OC objęci są także organizatorzy imprez Szkolnego Związku Sportowego na wszystkich szczeblach. (polisy ubezpieczeniowe zamieszczone są na stronach informacyjnych Kalendarza)**

**KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2010/2011**

1.09.2010	Rozpoczęcie roku szkolnego
23 – 31.12.2010	Przerwa świąteczna zimowa
14 – 27.02.2011	Ferie zimowe
21 – 26.04.2011	Przerwa świąteczna wiosenna

Terminy egzaminów gimnazjalnych i maturalnych oraz sprawdzianu dla uczniów klas VI szkół podstawowych ustali później dyrektor CKE



## **PODZIAŁ WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO NA STREFY ROZGRYWKOWE PRZY ORGANIZACJI NIEKTÓRYCH ZAWODÓW SPORTOWYCH KALENDARZA W ROKU SZKOLNYM 2010/2011**

Ze względu na oszczędności oraz zmniejszenie odległości, jakie musiałyby pokonywać reprezentacje uczestniczące w finałach wojewódzkich podjęta została decyzja o przeprowadzeniu w najbardziej popularnych dyscyplinach sportu zawodów strefowych, będących bezpośrednią eliminacją do finału wojewódzkiego. Poniżej podajemy wykaz powiatów, które mają prawo uczestnictwa w tych zawodach

### **Strefa jeleniogórska**

Bolesławiec  
Jelenia Góra – ziemski  
Jelenia Góra – grodzki  
Kamienna Góra  
Lubań  
Lwówek Śląski  
Zgorzelec  
Złotoryja

### **Strefa wałbrzyska**

Dzierżoniów  
Kłodzko  
Świdnica  
Powiat Wałbrzych (szkoły spoza Wałbrzycha)  
Wałbrzych  
Ząbkowice Śląskie

### **Strefa legnicka**

Głogów  
Góra  
Jawor  
Legnica – ziemski  
Legnica – grodzki  
Lubin  
Polkowice

### **Strefa wrocławska**

Milicz  
Oleśnica  
Oława  
Strzelin  
Środa Śląska  
Trzebnica  
Wołów  
Wrocław – ziemski  
Wrocław – grodzki

## KONKURS FOTOGRAFICZNY „SPORT W OBIEKTYWIE UCZNIĄ”

Od kilku lat w drugim semestrze roku szkolnego w Zespole Szkół Nr 22 we Wrocławiu odbywa się konkurs fotograficzny pt. „Sport w obiektywie ucznia”.

W tym roku odbyła się już jego III edycja. Konkurs cieszy się dużym zainteresowaniem społeczności uczniowskiej a autorzy nagrodzonych prac dostają na koniec roku szkolnego dyplomy oraz nagrody.

W Kalendarzu przedstawiamy prace nagrodzone w 2009 roku.

I miejsce - Paweł Gołębiowski kl. III A



Informujemy, że od bieżącego roku szkolnego na stronie [www.dolnoslaski.szs.pl](http://www.dolnoslaski.szs.pl) ogłosiliśmy konkurs fotograficzny: „Sportowe Zdjęcie Miesiąca”. Co roku laureat kolejnej edycji otrzyma nagrodę - sprzęt sportowy.

Prace prosimy przysyłać na adres: [szs@online.pl](mailto:szs@online.pl)

II miejsce - Jakub Mokrzycki kl. I E



III miejsce - Klaudia Domaszczyńska kl. III D



Organizatorzy konkursu:  
Waldemar Maślanka i Małgorzata Czerkawska

# IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

**zawody dla uczniów szkół podstawowych**





## LEKKOATLETYCZNY CZWÓRBÓJ PRZYJAŹNI

### I. Termin

Strefa jeleniogórska	12.05.2011	Zgorzelec
Strefa legnicka	11.05.2011	Lubin
Strefa wałbrzyska	18.05.2011	Świdnica
Strefa wrocławska	18.05.2011	Wrocław
<b>Finał</b>	<b>25.05.2011</b>	<b>Zgorzelec</b>

### II. Program zawodów

- bieg na 60 m
- rzut piłeczką palantową (150 g)
- 600 m dziewczęta, 1000 m chłopcy
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż

### III. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 6 zawodników, rocznik 1998 i młodszy. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 2 najlepsze zespoły z eliminacji strefowych oraz dodatkowo 4 zespoły o najwyższej punktacji na tych zawodach spośród drużyn, które zajęły trzecie i dalsze miejsca.

Razem 12 drużyn dziewcząt i 12 drużyn chłopców. Do zawodów strefowych kwalifikują się:

- strefa jeleniogórska – mistrzowie powiatów + 5 zespołów z najlepszymi wynikami
- strefa legnicka – mistrzowie powiatów + 3 z najlepszymi wynikami
- strefa wałbrzyska – po dwa zespoły z powiatów
- strefa wrocławska – mistrzowie powiatów i po 2 zespoły ze stref Wrocławia + 3 zespoły z najlepszymi wynikami

### IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna, z tym, że bieg długi musi być ostatnią konkurencją zawodów

\* **bieg na 60 m** – będzie rozgrywany w seriach na czas, zawodnicy startują z bloków. Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim falstartie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach

\* **skok w dal** – strefa jest częścią rozbiegu posypaną kredą. Szerokość strefy równa jest szerokości rozbiegu, a jej długość wynosi 100 cm. Końcem strefy jest belka z plasteliną.

Każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.

Pomiary dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie. Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.

\* **skok wzwyż** – pierwsza wysokość ustalana jest przed konkursem, przy czym na zawodach obowiązują następujące wysokości:

– dziewczęta do 140 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm

– chłopcy do 160 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm

Przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków) bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie jako nieważny

\* **rzut piłeczką palantową** – rzuty wykonuje się w dowolny sposób z rozbiegu lub z miejsca. Każdy zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego i trzech rzutów w konkursie. Odległość ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika



\* **biegi na 600 i 1000 m** – będą rozgrywane w seriach na czas

### V. Punktacja

Wyniki przelicza się na punkty wg tabel czwórbojowych (zamieszczone na stronie internetowej [www.dolnoslaski.szs.pl](http://www.dolnoslaski.szs.pl)). Suma osiągniętych punktów w czterech konkurencjach daje ostateczny wynik zawodnika.

Na wynik drużyny składają się wyniki 5 najlepszych zawodników

W przypadku równej ilości punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.

Przy jednakowej ilości punktów uzyskanych przez szkoły na miejscach I – III o wyższej lokacie decyduje wynik czwórboju najlepszego zawodnika.

### VI. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.

#### **UWAGA !**

**Mistrz i wicemistrz województwa dolnośląskiego reprezentuje nasze województwo na Ogólnopolskich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej**



## **SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

### Termin

Zawody powiatowe do 8.10.2010 r.

**Finał dolnośląski zostanie rozegrany 13.10.2010 r. w Olszynie**

### II. Program

Sztafetowy bieg przełajowy na dystansach:

- |              |               |
|--------------|---------------|
| – dziewczęta | – 10 x 800 m  |
| – chłopcy    | – 10 x 1000 m |

### Uczestnictwo

W zawodach biorą udział zespoły szkolne złożone z 10 zawodników, rocznik 1998 i młodszy. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów i po 2 zespoły ze stref Wrocławia

### IV. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie



## **INDYWIDUALNY BIEG PRZEŁAJOWY O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEJ SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO**



### I Termin

**Finał dolnośląski zostanie rozegrany 16.04.2011 r. we Wrocławiu na kąpielisku Morskie Oko, ul. Chopina**



## MINI GRY SPORTOWE



### I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt lub chłopców rocznik 1998 i młodszy (wyjątek minisiatkówka).

#### **Finał dolnośląski z udziałem 4 zespołów – mistrzów stref** **Finały zostaną rozegrane systemem „każdy z każdym„**

Do zawodów strefowych odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

**Strefa jeleniogórska** – zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów + II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły, z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym„

**Strefa legnicka** – dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:  
półfinał I – mistrzowie powiatów Legnica – ziemski, Legnica – miasto, Złotoryja i Jawor  
półfinał II – mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.  
Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „krzyżowym„

**Strefa wałbrzyska** – dwa półfinały z udziałem 3 zespołów – mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów z zaliczeniem wyników meczów. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS.

**Strefa wrocławska** – rozgrywane będą następujące eliminacje:  
**Finał międzypowiatowy** – z udziałem mistrzów powiatów oraz wicemistrza powiatu, który zajął najwyższe miejsce w ubiegłorocznym finale strefowym. Razem 9 zespołów  
**Mistrzostwa Wrocławia** – z udziałem 4 drużyn z każdej z 3 stref Wrocławia. Razem 12 zespołów  
**Finał strefy** z udziałem 4 zespołów – po 2 najlepsze drużyny z Mistrzostw Wrocławia i po 2 z finału międzypowiatowego.  
**Finał zostanie rozegrany systemem „krzyżowym“**

**Uwaga ! W przypadku zgłoszenia się do finału strefowego i finału dolnośląskiego mniejszej ilości szkół niż podane wyżej minima gospodarz strefy i finału dolnośląskiego po uzgodnieniu z koordynatorem strefy bądź SZS „Dolny Śląsk” decyduje o sposobie rozegrania turnieju.**

### II. Zgłoszenia

Zgłoszenia do wszystkich minigier do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.

### III. Terminy zawodów strefowych i finałów dolnośląskich

Dyscyplina	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Finał dolnośląski
Siatkówka dwójki dziewcząt	4.04.2011 Smolnik	12.04.2011 Lubin	08.04.2011 Wałbrzych	11.04.2011 Wrocław	<b>18.04.2011</b> <b>Grębocice</b>
Siatkówka dwójki chłopców	5.04.2011 Smolnik	14.04.2011 Jawor	11.04.2011 Wałbrzych	11.04.2011 Wrocław	<b>18.04.2011</b> <b>Grębocice</b>
Siatkówka trójki dziewcząt	29.03.2011 Smolnik	5.04.2011 Legnica	30.03.2011 Dzierżonów	4.04.2011 Wrocław	<b>13.04.2011</b> <b>Smolnik</b>
Siatkówka trójki chłopców	30.03.2011 Lubań	7.04.2011 Wilków	31.03.2011 Dzierżonów	4.04.2011 Wrocław	<b>13.04.2011</b> <b>Smolnik</b>
Siatkówka czwórki dziewcząt	16.03.2011 Lubań	30.03.2011 Góra	15.03.2011 Świdnica	31.03.2011 Milicz/Syców	<b>6.04.2011</b> <b>Świdnica</b>

Siatkówka czwórki chłopców	23.03.2011 Lubań	31.03.2011 Góra	16.03.2011 Świdnica	31.03.2011 Milicz/Syców	<b>6.04.2011</b> <b>Świdnica</b>
Minikoszykówka dziewcząt	11.01.2011 Zgorzelec	5.01.2011 Polkowice	11.01.2011 Wałbrzych	4.01.2011 Wrocław	<b>26.01.2011</b> <b>Wrocław</b>
Minikoszykówka chłopców	13.01.2011 Zgorzelec	6.01.2011 Złotoryja	12.01.2011 Wałbrzych	5.01.2011 Wrocław	<b>27.01.2011</b> <b>Wrocław</b>
Minireczna dziewcząt	2.02.2011 Bolesławiec	9.03.2011 Chojnów	8.02.2011 Świebodzice	8.03.2011 Wrocław	<b>23.03.2011</b> <b>Lubin</b>
Minireczna chłopców	9.02.2011 Jelenia Góra	10.03.2011 Lubin	9.02.2011 Dzierżonów	9.03.2011 Oborniki	<b>24.03.2011</b> <b>Legnica</b>
Mini nożna dziewcząt	30.05.2011 Jelenia Góra	23.05.2011 Chojnów	9.06.2011 Żarów	9.06.2011 Wrocław	<b>15.06.2011</b> <b>Wrocław</b>
Mini nożna chłopców	30.05.2011 Jelenia Góra	18.05.2011 Chojnów	29.10.2010 Dzierżonów	2.06.2011 Wrocław	<b>8.06.2011</b> <b>Wrocław</b>

#### IV. Regulaminy

Wszystkie minigry (z wyjątkiem minipiłki nożnej) zostaną rozegrane w hali. W przypadku rozgrywania więcej niż jednego meczu dziennie przez drużynę dopuszcza się skrócenie czasu gry

#### \* MINISIATKÓWKA

Rozegrane zostaną turnieje:

- dwójek – dla rocznika 2000 i młodsi
- trójek – dla rocznika 1999 i młodsi
- czwórek – dla rocznika 1998 i młodsi

W składzie zespołu dwójek – 6 zawodników

W składzie zespołu trójek – 8 zawodników

W składzie zespołu czwórek – 10 zawodników

Wymiary boisk:

- dwójki 3 x 5 m, wysokość siatki 200 cm
- trójki 4,5 x 7 m, wysokość siatki 215 cm
- czwórki 7 x 7 m, wysokość siatki 215 cm dziewczęta, 230 cm chłopcy,  
na boisku wyznacza się linię ataku (3metry od siatki)

#### W rozgrywkach dwójek i trójek obowiązuje piłka nr 4. W rozgrywkach czwórek piłka nr 5

Gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów

W rozgrywkach czwórek w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowi. W drugim secie pozostałych pięciu zawodników. W trzecim secie rozgrywanym w przypadku remisu gra dowolnie zestawiona czwórka. Kolejność czwórek podana w pierwszym meczu turnieju nie ulega zmianie do końca jego trwania

Na takich samych zasadach rozgrywany jest turniej trójek i dwójek

Dopuszczalny jest start zawodnika młodszego razem z rocznikiem starszym z tym, że zawodnik ten nie może występować wtedy w rozgrywkach swojego rocznika.

**Obowiązują przepisy PZPS z pewnymi ułatwieniami:**

- rozsądna tolerancja czystości odbić
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki. W rozgrywkach dwójek i trójek grający w każdej akcji mogą atakować i zastawiać w dowolnym miejscu przy siatce. W rozgrywkach czwórek atakować z pierwszej linii i zastawiać **nie może** zawodnik zagrywający, który jest także zawodnikiem obrony podczas zagrywek drużyny przeciwnej aż do momentu rotacji.

- obowiązkowe podanie ustawienia drużyny w rozgrywkach trójek i czwórek
- w rozgrywkach dwójek dopuszcza się możliwość wykonywania zagrywki oburącz od góry
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana)

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w całym turnieju,
  - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

### **\* MINIKOSZYKÓWKA**

Reprezentacja składa się z 10 – 12 zawodników rocznik 1998 i młodsi.

Czas gry 4 x 6 minut.

W I i II kwarcie występują inne piątki i nie ma możliwości dokonywania zmian zawodników. W przypadku kontuzji lub popełnienia 5 przewinień przez jednego z zawodników zespół kończy kwartę w składzie 3 – 4 osobowym. Od III kwarty trener ma możliwość dowolności zmian. W przypadku wpisania do protokołu 11 i 12 zawodnika muszą oni przynajmniej jedną kwartę występować na boisku.

Obowiązuje stosowanie obrony „każdy swego”. W przypadku nie zastosowania się do tego przepisu sędzia najpierw zwraca uwagę kapitanowi i opiekunowi zespołu, a w przypadku powtórzenia się stosowania innego rodzaju obrony sędzia orzeka przewinięcia techniczne opiekuna zespołu.

Obowiązuje przepis 3 sekund, przepis 5 sekund, przepis połowy, o przewinięciach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.

Za przewinięcie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu.

Obowiązuje piłka numer 5. Jeżeli jest to możliwe mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm (finały strefowe i finał dolnośląski będą rozgrywane na niskich koszach). Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m (linia przerywana koła od strony kosza). Nie wyznacza się linii rzutów za 3 punkty

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
  - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

### **\* MINIRĘCZNA**

Reprezentacja składa się maksymalnie z 14 zawodników rocznik 1998 i młodsi.

Na boisku może znajdować się łącznie z bramkarzem 7 zawodników.

Czas gry 2 x 12 minut, przerwa – 4 minuty. Trener może poprosić o 1 minutowy czas w każdej połowie

Obowiązuje piłka numer 2.

**Obowiązują przepisy ZPRP:**

– zespoły zobowiązane są do stosowania w I połowie meczu systemu gry w obronie „każdy swego”, a w drugiej połowie

meczu obrony strefowej 3: 3. Zespół może odstąpić od stosowania obrony „każdy swego” jedynie w przypadku gry w osłabieniu na skutek wykluczenia, dyskwalifikacji czy usunięcia zawodnika W przypadku niestosowania się zespołu do tego przepisu:

- a) w pierwszym przypadku przerwanie gry i zwrócenie uwagi kapitanowi i trenerowi o nieprzebrzeganiu przepisu
- b) w kolejnych przypadkach po zasygnalizowaniu przez sędziów nie stosowania obrony „każdy swego” jeżeli drużyna broniąca nie podejmie gry w obronie wg wymaganego systemu – przerwa w grze i rzut karny
- c) trzykrotne podyktowanie w I połowie zawodów rzutów karnych przeciwko drużynie uporczywie uchylającej się od stosowania nakazanego systemu gry w obronie (trzy lub więcej wpisów KT w protokole zawodów) obliuguje do automatycznej weryfikacji osiągniętego przez nią wyniku jak niżej:

\* za zwycięstwo w meczu drużyna otrzymuje 1 pkt

\* za remis i porażkę drużyna nie otrzymuje żadnego punktu

– przekroczenie przez bramkarza linii środkowej boiska w I połowie meczu karane jest rzutem wolnym. Rzut wykonywany jest z linii środkowej w miejscu jej przekroczenia przez bramkarza

– wprowadza się zakaz dokonywania zmian w drużynie w sytuacjach, gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki. Błędna zmiana zawodnika musi być ukarana wykluczeniem zawodnika **wchodzącego na boisko** – zespół gra w osłabieniu

### Obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę sama liczbę punktów:
  - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
  - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

### \* **MINIPIŁKA NOŻNA**

W turnieju uczestniczą zespoły składające się z 10 dziewcząt i chłopców, rocznik 1998 i młodszy reprezentujących jedną szkołę

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPN z następującymi ułatwieniami:

- zawody powinny być rozgrywane na boiskach o wymiarach zbliżonych do boiska piłki ręcznej, boiskach Orlik lub większych przy zachowaniu proporcji 2: 1
- na boisku o wymiarach 40 x 20 m mecz rozgrywa 4 zawodników + bramkarz, na boiskach o większej powierzchni 5 zawodników + bramkarz
- bramki min. 3 x 2 m, max 5 x 2 m
- obuwie: trampki lub korkotrampki
- **piłka nr 4**
- czas gry 2 x 15 minut
- bramkarz może chwycić piłkę tylko w polu bramkowym
- nie obowiązuje przepis o „spalonym”
- zmiany zawodników „hokejowe”. Za złą zmianę zawodnika strata piłki. Za złą zmianę bramkarza rzut karny z odległości 7 m przy bramkach 2 x 3 m i 9 m przy bramkach 2 x 5 m
- bramkarz wprowadza piłkę dowolnie ręką lub nogą, **po aucie bramkowym piłka musi być wyprowadzana w obrębie własnej połowy boiska**. Błąd karany jest rzutem wolnym z połowy boiska – w tym przypadku nie może być stosowany przywilej korzyści
- podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się minimum 5 m od piłki
- za wygranie spotkania drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,

2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (mała tabela)
  - korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut w gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po jednym do skutku.



## TENIS STOŁOWY

### I. Termin

Strefa jeleniogórska	9–10.03.2011	Pisarzowice
Strefa legnicka	16.03.2011	Polkowice
Strefa wałbrzyska	22–23.03.2011	Imbramowice
Strefa wrocławska	16.03.2011	Brzeg Dolny
<b>Finał</b>	<b>30.03.2011</b>	<b>Brzeg Dolny</b>

### II. Program

Oddzielnie punktowane turnieje dziewcząt i chłopców rocznika 1998 i młodsi

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy z tej samej szkoły. Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X	gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt.

Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska – 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska – po dwa najlepsze zespoły z powiatów i ze stref Wrocławia

### III. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.



## SZACHY

### I Termin

Strefa jeleniogórska	1.03.2011	Bogatynia
Strefa legnicka	23.03.2011	Legnica
Strefa wałbrzyska	26.03.2011	Żarów
Strefa wrocławska	26.03.2011	Wrocław
<b>Finał</b>	<b>9.04.2011</b>	<b>Zamek Książ lub Żarów</b>

## **II. Uczestnictwo**

Zawody drużynowe, w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 1998 i młodszy. Drużyna może posiadać 1 zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, łącznie z zawodnikiem rezerwowym, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

## **III. Program**

Zawody w formie drużynowej;

- |                         |               |
|-------------------------|---------------|
| I, II i III szachownica | – chłopiec    |
| IV szachownica          | – dziewczynka |

System rozgrywania finału dolnośląskiego – kołowy, 15 minut na partię dla zawodnika.

Na I, II i III szachownicy chłopiec może być zastąpiony przez dziewczynkę.

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finałów kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych.

Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska – 8 szkół wg regulaminu Jeleniogórskiego SZS
- strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska – po dwa najlepsze zespoły z powiatów i po trzy ze stref Wrocławia

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2, 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt, remis 0,5 pkt, przegrana 0 pkt)
3. wynik bezpośredniego spotkania
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów

w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.

## **IV. Zgłoszenia**

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.

# **ZIMOWE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**



## **I. Termin**

Błękitna Sztafeta	Wrocław	29.01.2011
Złoty Krążek	Wrocław	29.01.2011
Narciarstwo biegowe	Jakuszcze	3–4.03.2011
Narciarstwo alpejskie	Zielieniec	3.02.2011 – dziewczęta
		4.02.2011 – chłopcy.
Snowboard	Zielieniec	2.02.2011
Biathlon	Jakuszyce	1.03.2011

## **II. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia**

**Do zawodów finałowych zgłaszają się zainteresowane szkoły. Nie są wymagane wcześniejsze eliminacje. Zgłoszenia na adres SZS Dolny Śląsk do dnia 31.12.2010**



### III. Regulaminy

#### BŁĘKITNA SZTAFETA – wielobój łyżwiarski dla dziewcząt

##### 1. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział dziewczęta, rocznik 1998 i młodsze. Drużyna składa się z 6 zawodniczek z jednej szkoły.

##### 2. Program zawodów

- A – jazda przodem
- B – jazda tyłem
- C – jazda slalomem
- D – jazda w ósemkę
- E – bieg na dystansie ok. 250 m

##### 3. Sposób przeprowadzenia zawodów

W każdej konkurencji startuje 5 zawodniczek dowolnie wybranych z 6 zgłoszonych. Każdą konkurencję z wyjątkiem biegu zawodniczki wykonują dwa razy. Do punktacji liczy się lepszy rezultat. Suma czasów wszystkich zawodniczek w biegu stanowi czas drużyny. Suma czasów 5 konkurencji stanowi o wyniku zespołu

Regulaminy szczegółowe konkurencji:

##### **Lodowisko – ustawienie drużyn**

Lodowisko ma następujące wymiary: długość przynajmniej 35 m, szerokość 20 m. Odległość od linii startu do linii półmetka wynosi 27 m.

W odległości 1 m od linii startu/mety zaznacza się linię przerywaną .

Ustawienie drużyn przed konkurencjami A,B,C i D jednakowe; zawodniczki stoją jedna za drugą, pierwsza na linii startu

##### *Konkurencja A – jazda przodem*

Na sygnał startera pierwsza zawodniczka startuje jadąc przodem, dojeżdża do półmetka, objeżdża ustawioną tyczkę i wraca do mety.

Kolejna zawodniczka startuje kiedy łyżwy poprzedniczki miną linię mety.

Sędziowie zatrzymują stopery gdy ostatnia zawodniczka minie linię mety

##### *Konkurencja B – jazda tyłem*

Przebieg taki sam jak w konkurencji A z tym, że zawodniczki cały czas jadą tyłem

##### *Konkurencja C – jazda slalomem*

Na torze ustawionych jest 6 tyczek, pierwsza w odległości 5 m od linii startu, następne co 3 m. Zawodniczka jedzie slalomem pomiędzy tyczkami mijając je kolejno raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do półmetka objeżdża go i slalomem wraca do mety

##### *Konkurencja D – jazda po ósemce*

Na lodowisku ułożony jest tor. Oś podłużna ósemki wynosi 26 m., oś poprzeczna każdego z kół 13 m.

Drużyna ustawia się do startu w rzędzie na osi podłużnej. Linię startu/ mety określa linia ukośna w środku linii podłużnej. Zawodniczka zaczyna jazdę po ósemce w dowolnym kierunku.

##### *Konkurencja E – bieg na ok. 250 m*

Bieg rozgrywa się na całym lodowisku. Linia startu i mety znajduje się w połowie prostej. Zawodniczki startują indywidualnie, a łączny czas 5 zawodniczek decyduje o zwycięstwie w konkurencji.

## Przewidziane kary

- za ustawienie bokiem przy starcie do konkurencji A,B,C i D – 0,3 sek.
- w jeździe tyłem; za jazdę przodem dla nabrania rozpędu – 0,5 sek.
- za przedwczesny start (w granicach 1 m) – 0,2 sek.
- za przedwczesny start (większy niż 1 m) – dyskwalifikacja

## ZŁOTY KRĄŻEK – wielobój łyżwiarski dla chłopców

### 1. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział 6 osobowe zespoły chłopców rocznik 1998 i młodsi z jednej szkoły

### 2. Program zawodów

- A – jazda przodem z prowadzeniem krążka
- B – jazda tyłem z kijem hokejowym
- C – jazda slalomem z prowadzeniem krążka
- D – strzelanie krążkiem do bramki
- E – bieg na dystansie ok. 250 m

### 3. Sposób przeprowadzenia zawodów

W każdej konkurencji startuje po 5 zawodników (dowolnie wybranych z 6 zgłoszonych). Każdą konkurencję oprócz biegu na 250 m zawodnicy wykonują dwa razy. Do punktacji liczy się lepszy czas. Bieg na 250 m zawodnicy wykonują raz, a liczy się suma czasów 5 zawodników. Na wynik końcowy zespołu składa się suma czasów z 5 konkurencji.

**UWAGA ! Organizator nie zapewnia kijów i krążków hokejowych**

#### **Lodowisko – ustawienie drużyn**

Lodowisko ma następujące wymiary: długość przynajmniej 35 m, szerokość – 20 m. Długość od linii startu do półmetka wynosi 27 m. Na linii półmetka ustawiona jest tyczka. Ustawienie drużyn do wszystkich konkurencji jednakowe; zawodnicy stają jeden za drugim, pierwszy na linii startu.

#### *Konkurencja A – jazda przodem z prowadzeniem krążka*

Na sygnał startera zawodnik startuje prowadząc kijem krążek leżący w chwili startu przed linią startową. Zawodnik prowadzi krążek w dowolny sposób. Po okrążeniu półmetka zawodnik wraca do mety prowadząc krążek w ten sam sposób.

Kolejny zawodnik startuje w chwili przejścia krążka za linią mety, podanego z pola podań.

W przejściu krążka za linią mety mogą pomagać inni członkowie zespołu. Sędziowie wyłączają stopery gdy łyżwy ostatniego zawodnika i krążek miną linię mety.

#### Przewidziane kary:

- za podanie krążka z odległości dalszej niż 10 m od mety – dyskwalifikacja
- za podanie z pola przedwczesnych podań – 1 sek.
- za przedwczesny start (przejście krążka w polu podań) – 0,5 sek.
- za przejście krążka w polu przedwczesnych podań – dyskwalifikacja

#### *Konkurencja B – jazda tyłem z kijem hokejowym*

Na sygnał startera stojący tyłem do kierunku jazdy zawodnik startuje jadąc tyłem dojeżdża do półmetka, okrąży go i w ten sam sposób wraca do mety.

Zawodnik może startować przekładanką z ustawienia tyłem.

W czasie jazdy łopatkę kija należy trzymać cały czas na lodzie.

Jeżeli zawodnik wykroczy poza wyznaczony dla niego tor, a nie przeszkodzi zawodnikowi drużyny przeciwnej nie otrzymuje kary, jeżeli przeszkodzi – drużyna otrzymuje 0,5 sek. kary

Jeżeli drużyna poszkodowana w sposób wyraźny traci na tym zdarzeniu może zażądać powtórzenia konkurencji (jadąc ponownie z drużyną która zawiniła)

## Przewidziane kary:

- za przedwczesny start (pole podań) – 0,5 sek.
- za ustawienie bokiem przy starcie – 0,3 sek.
- za trzymanie kija w górze – 0,2 sek.
- za jazdę przodem po upadku (dla nabrania rozpędu) – 0,5 sek.

*Konkurencja C – jazda slalomem z prowadzeniem krążka*

Na trasie ustawionych jest 6 tyczek; pierwsza w odległości 5 m od linii startu, a ostatnia 20 m, pozostałe co 3 m.

Na sygnał startera pierwszy zawodnik rozpoczyna jazdę z krążkiem, prowadzi go kijem pomiędzy tyczkami mijając je raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do ostatniej objeżdża ją i wraca w ten sam sposób do mety.

Z miejsca gdzie stoi ostatnia tyczka podaje krążek następnemu zawodnikowi, który zatrzymuje go za linią startu dowolnym sposobem rozpoczyna jazdę.

W przypadku omińnięcia bramki (nie przejechania przez jej światło) zawodnik powinien zawrócić i prawidłowo objechać omińniętą tyczkę. W przypadku przewrócenia tyczki jadący zawodnik może postawić ją sam, lub musi ją postawić zawodnik jadący w następnej kolejności. Ostatni zawodnik musi postawić tyczkę sam i dopiero dalej kontynuować jazdę.

## Przewidziane kary:

- za przejęcie krążka przed linią startu – 0,2 sek.
- za nie przejechanie światła bramki – dyskwalifikacja

*Konkurencja D – jazda ze strzałem na bramkę*

W odległości 10 m od startu znajduje się linia poprzeczna rozpoczynająca pole strzału, 5 m dalej znajduje się linia kończąca pole strzału. W odległości 8 m od niej ustawiona jest bramka o wymiarach 120 x 50 cm z deską o szerokości 10 cm ograniczającą światło bramki od dołu.

Każdy zawodnik ma swój krążek.

Na sygnał startera zawodnik startuje prowadząc krążek i w pasie wyznaczonym dwoma liniami oddaje strzał na bramkę, objeżdża ją i wraca najkrótszą drogą do mety. Następny zawodnik startuje gdy łyżwy poprzednika miną linię mety. Jeżeli strzał został oddany spoza pola strzału uważa się go za niecelny.

## Przewidziane kary:

- za przedwczesny start – 0,5 sek.

## Przewidziane premie:

- celny strzał (również odbity od lodu i obramowania bramki) – 2 sek.

*Konkurencja E – bieg na 250 m*

Analogicznie jak w Błękitnej Sztafecie

## **NARCIARSTWO BIEGOWE**

### **1. Uczestnictwo**

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt i chłopców, rocznik 1998 i młodszy. Reprezentacja szkoły składa się maksymalnie z 6 dziewcząt i 6 chłopców.

### **2. Program i sposób przeprowadzenia zawodów**

w programie zawodów:

- biegi na dystansie 2 km dla dziewcząt i chłopców techniką klasyczną
- rozgrywane drugiego dnia zawodów biegi sztafetowe 4 x 2 km dziewcząt i chłopców techniką klasyczną

#### **1. Organizator zawodów**

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” – Sporty Zimowe, 58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5. Pan Zbigniew Stępień 0-75 75 533 42



## **NARCIARSTWO ALPEJSKIE**

Współorganizatorem zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu jest Szkoła Narciarska LE-SKI

### **1. Uczestnictwo**

W zawodach uczestniczą 3-osobowe reprezentacje szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 1998 i młodsi.

### **2. Program i sposób przeprowadzenia zawodów**

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. Na wynik zespołu składają się czasy uzyskane w dwóch przejazdach przez **dwóch najlepszych zawodników drużyny**.

## **SNOWBOARD**

### **1. Uczestnictwo**

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt i 3 chłopców rocznik 1998 i młodsi

### **2. Program**

Slalom gigant. Sposób rozegrania zawodów uzależniony od ilości zgłoszonych zawodników. Na wynik zespołu składają się czasy uzyskane w dwóch przejazdach przez dwóch najlepszych zawodników drużyny.



## **BIATHLON**

### **1. Uczestnictwo**

W zawodach uczestniczą drużyny szkolne złożone z maksimum 8 dziewczynek lub/i 8 chłopców, rocznik 1998 i młodsi.

### **2. Regulamin**

- Dystans – 3 km z dwoma strzelaniami w pozycji leżącej z broni pneumatycznej
- Technika biegu – dowolna
- Sprzęt – dowolny
- Start – co 60 sekund
- Za każdy niecelny strzał – 30 sekund kary
- Broń zabezpiecza organizator na stanowiskach
- Strzelanie na odległość 10 metrów do krążka o średnicy 4 cm
- W klasyfikacji indywidualnej brany jest pod uwagę czas biegu + ewentualne kary. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki 3 najlepszych zawodników zespołu

### **3. Organizator zawodów**

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” – Sporty Zimowe, 58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5. – Pan Andrzej Koziński 0-75 717 22 06, 0-607 311370



## DRUŻYNOWE ZAWODY PŁYWACKIE

### I. Termin

Strefa jeleniogórska	2.03.2011	Kamienna Góra
Strefa legnicka	1.04.2011	Lubin
Strefa wałbrzyska	29.03.2011	Bielawa
Strefa wrocławska	5.04.2011	Brzeg Dolny
<b>Finał</b>	<b>12.04.2011</b>	<b>Lubin</b>

W finałach strefowych szkoły uczestniczą wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do właściwych SZS na 14 dni przed terminem zawodów. Do finału dolnośląskiego awansują po 2 najlepsze sztafety ze stref.

### II. Uczestnictwo

W zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 1998 i młodsi. Zespół składa się z 8 zawodników po dwie osoby z klas III, IV, V i VI w odpowiednich rocznikach.

### III. Program

Sztafeta 8 x 25 m stylem dowolnym. Start zawodników ze słupka z głębokiej części basenu i z wody na płytkiej części.

Obowiązuje kolejność zmian sztafety:

- 1 – 2 zmiana      uczniowie klasy III i młodsi
- 3 – 4 zmiana      uczniowie klas IV i młodsi
- 5 – 6 zmiana      uczniowie klas V i młodsi
- 7 – 8 zmiana      uczniowie klas VI i młodsi



## BIEGI NA ORIENTACJĘ

### I. Termin

**Zawody półfinałowe zostaną rozegrane 7.05.2011 (sobota) Lasek Osobowicki – stadion leśny we Wrocławiu.**

Odbiór kart startowych do 9,30. Start pierwszego zawodnika 10,00

W półfinale uczestniczą szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do 1.04.2011

**Finał dolnośląski zostanie rozegrany 4.06.2011 w Parku Szczytnickim we Wrocławiu.** Biuro zawodów hala MCS, ul. Parkowa 18. Odbiór kart startowych do 10,00. Start pierwszego zawodnika 10,30

### II. Uczestnictwo

Zawody zostaną przeprowadzone w 2 kategoriach wiekowych:

- K – 11, M – 11      – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2000 i młodsi (trasa wyznakowana wstążkami)
- K – 13, M – 13      – dziewczęta i chłopcy, rocznik 1998/99

### III. Program

Zawody półfinałowe

Zawodnicy startują w każdej kategorii w 3 półfinałach (A, B, C) równolegle. O przydzieleniu zawodników do poszczególnych półfinałów decydują opiekunowie ekip (równa ilość zawodników w każdym z biegów). Z każdego półfinału do finału dolnośląskiego kwalifikuje się pierwszych 10 zawodników, czyli 30 osób w każdej kategorii.

## Finał dolnośląski

Zawodnicy startują w następującej kolejności: pierwszy zawodnik, który zajął 10 miejsce w półfinale C, następnie 10 z B, 10 z A, 9 z C ..... 1 z A.

### IV. Punktacja finału

Zawodnicy punktują wg systemu: 1 miejsce – 30 pkt, 2 miejsce – 27 pkt, 3 miejsce – 25 pkt, 4 miejsce – 23 pkt, 5 miejsce – 21 pkt, 6 miejsce – 20 pkt, 7 miejsce – 19 pkt ..... 25 miejsce – 1 pkt

Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)

Zawody rozgrywane będą zgodnie z przepisami PZBnO.

Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów



## **AEROBIK REKREACYJNY**

### I. Termin i miejsce

**Finał dolnośląski zostanie rozegrany 20.04.2011 we Wrocławiu**

### II. Uczestnictwo

W zawodach aerobiku rekreacyjnego prawo startu posiadają czteroosobowe reprezentacje szkolne, rocznik 1998 i młodszy

### III. Program zawodów

1. W zawodach mogą wziąć udział zespoły 4 osobowe

2. Czas trwania układu: 2 minuty z tolerancją 10 sekund

3. Pole ćwiczeń 10 x 10 metrów

Kompozycja układu musi zawierać:

a. ugięcia ramion w podporze leżąc przodem – „pompki”: 2x wykonane w podporze jedna po drugiej

b. ćwiczenia kształtujące mięśnie brzucha: 2x „brzuszki” każde wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim

c. „pajace”: 4x każde wykonane z inną pracą ramion (stopy ustawione na zewnątrz, kąt rozwarty w stawach kolanowych, położenie stawów kolanowych nad skokowymi)

Wyżej wymienione elementy (a i b) muszą być wykonane bokiem do frontu, a „pajace” przodem.

d. element równoważny: 1x wytrzymany 2 sekundy (waga przodem, waga bokiem, pozycja równoważna we wspieraniu drugą stopą przy kolanie)

e. zmiany ustawień zespołu: minimum 4 razy

Wszystkie elementy (od a do e) powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, formami ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion. Zespół wykonujący elementy obowiązkowe powinien być w ustawieniu umożliwiającym obserwację wykonania elementu przez wszystkie zawodniczki

Uwagi:

1. Wszystkie elementy od a do e zostają zaliczone jeżeli są wykonane przez wszystkich członków zespołu.

2. Układ musi rozpoczynać się wyraźną pozycją wyjściową zawodniczek ustawionych na planszy. Z pierwszym ruchem zawodniczek będzie rozpoczęty pomiar czasu. Przekroczenie czasu będzie karane: 1 sek.= 0.1 pkt. Zakończenie układu w wyraźnej pozycji końcowej wytrzymanej 3 sek.

3. Każde przekroczenie pola ćwiczeń = -0,1 pkt.

4. Zabronione są wygięcia kręgosłupa w tył: np. mostki, przejścia w przód i w tył itp.

5. Zabronione są wszelkiego rodzaju elementy zwinnościowo-akrobatyczne (przerzuty bokiem, przerzuty i przetoczenia przez plecy, przewroty w przód i w tył itp.) Piramida może występować w układzie tylko na jego końcu i może zawierać stanę na rękach .
6. Strój nie może przeszkadzać zawodniczkom w czasie wykonywania układu, włosy mają być spięte. Obowiązuje obuwie sportowe

Muzyka do układów dowolna na CD. Prosimy o dokładne opisanie CD. Ze względów technicznych nie będą przyjmowane nagrania MP3

#### IV. Zgłoszenia

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS Dolny Śląsk w nieprzekraczalnym terminie do 1.04.2011



## **UNIHOKEJ**

### I. Termin

Strefa jeleniogórska	20.10.2010	Smolnik
Strefa legnicka	11.10.2010	Głębcice
Strefa wałbrzyska	6.10.2010	Imbramowice
Strefa wrocławska	20.10.2010	Wrocław
<b>Finał</b>	<b>27.10.2010</b>	<b>Wrocław</b>

### II. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkolne składające się z 2 dziewcząt i 3 chłopców oraz 2 – 4 rezerwowych (2 dziewczynki i 2 chłopców), rocznik 1998 i młodsi

### III. Regulamin

Finał z udziałem 8 zespołów – po 2 zespoły ze strefy. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZU-F

Boisko o wymiarach 30 – 40 x 15 – 20 m.

Czas gry 2 x 5 – 10 minut, 1 – 2 minuty przerwy. Ostatnia minuta przerywana na każdy gwizdek sędziego

Bramka 60 x 90 cm, pole bramkowe – prostokąt 3 m. x 1,5 m.

Bramka zostaje zdobyta jeżeli piłka przejdzie całym swoim obwodem linię bramkową pomiędzy słupkami a poprzeczką po strzale wykonanym kijem

Niedozwolone jest:

- blokowanie ciała, popychanie, przetrzymywanie, uderzanie
  - zawodnik nieposiadający w ręku kija nie może brać udziału w grze
  - zawodnik uderzający piłkę nie może unosić łopatki kija powyżej kolan w położeniu przednim i powyżej bioder w zamachu tylnym
  - klękanie, kładzenie się na podłożu celem utrudniania gry przeciwnikowi, rzucanie kija
  - umyślne przesuwanie bramki
  - wkładanie kija pomiędzy nogi przeciwnika
  - niesportowe zachowanie
- obrona piłki ciałem w polu bramkowym (obrońca – rzut karny, atakujący – rzut wolny)

### IV. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis 1 punkt, za przegraną 0 punktów. O kolejności miejsc decyduje:

- większa ilość zdobytych punktów

- wynik bezpośredniego spotkania
- lepsza różnica bramek pomiędzy zainteresowanymi
- większa liczba zdobytych bramek pomiędzy zainteresowanymi
- lepsza różnica bramek w całym turnieju
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju
- rzuty karne po meczu remisowym

### V. Zgłoszenia

Na adres stref do 20.09.2010



## BADMINTON

### I. Termin

Strefa jeleniogórska	10.11.2010	Pisarzowice/ KG
Strefa legnicka	3.11.2010	Złoty Stok
Strefa wałbrzyska	8.11.2010	Złoty Stok
Strefa wrocławska	10.11.2010	Wrocław
<b>Finał</b>	<b>17.11.2010</b>	<b>Wrocław</b>

### II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt i 2 chłopców , rocznik 1998 i młodszy

### III. Regulamin

Finał z udziałem 12 zespołów – po 3 zespoły ze strefy. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

- Gra pojedyncza dziewcząt
- Gra pojedyncza chłopców
- Gra podwójna dziewcząt
- Gra podwójna chłopców
- Mikst

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych punktów.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt bez prawa podwyższania

### V. Zgłoszenia

Na adres stref do 20.09.2010



## ROWERY GÓRSKIE

### I. Termin i miejsce

**Finał dolnośląski zostanie rozegrany 9.10.2010 w Chojnowie**

Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do dnia 20.09.2010



## II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z maksimum 5 dziewcząt i 5 chłopców, rocznik 1998/99. Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki najlepszych 50 zawodników wg zasady: za I miejsce 50 pkt, za II miejsce 49 pkt, .....itd.

## III. Program zawodów

Wyścig ze startu wspólnego. Dystanse: dziewczęta 2500 m, chłopcy 3000 m

**Uwaga ! start wyłącznie na rowerach górskich,  
wszyscy uczestnicy obowiązkowo muszą posiadać kaski ochronne**



# DWUBÓJ NOWOCZESNY

## I. Termin i miejsce

**Finał dolnośląski odbędzie się 7.10.2010 we Wrocławiu**

## II. Program

W skład dwuboju wchodzi:

- pływanie na 100 m stylem dowolnym
- bieg na 1000 m

Zawody zostaną rozegrane jednego dnia. Pierwszą konkurencją jest bieg

## III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły, rocznik 1998 i młodszy

## IV. Punktacja

Prowadzona jest punktacja drużynowa. Składają się na nią łączne wyniki dwóch zawodników liczone wg następującej zasady:

* chłopcy	– 100 m czas 1,14,0	– 1000 pkt 0,5 s. + lub – 6 pkt
	– 1000 m czas 3,10,0	– 1000 pkt 0,5 s. + lub – 3 pkt
* dziewczęta	– 100 m czas 1,20,0	– 1000 pkt 0,5 s. + lub – 6pkt
	– 1000 m czas 3,40,0	– 1000 pkt 0,5 s. + lub – 3 pkt

## V. Zgłoszenia

Do zawodów finałowych zgłaszają się zainteresowane szkoły na adres SZS Dolny Śląsk w nieprzekraczalnym terminie 20.09.2010



# STRZELECTWO SPORTOWE

## I. Termin i miejsce

**Zawody finałowe odbędą się w dniach 18–22.10.2010 we Wrocławiu na strzelnicy WKS ŚLĄSK Wrocław**

## II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne w 15 osobowych składach (7 dziewcząt i 8 chłopców), **rocznik 1998 (wyłącznie)**

### III. Program

Zawody obejmują strzelanie z broni pneumatycznej na 10 m (model broni Feinwerkbau 300, 4,5 mm). Konkurencja składa się z 5 strzałów próbnych i 10 strzałów ocenianych w pozycji leżącej. Przed zawodami odbędzie się krótki pokaz i objaśnienie, tak, że mogą wziąć w zawodach udział uczniowie, którzy po raz pierwszy będą mieli kontakt z bronią. Dodatkowo zostanie rozegrana konkurencja dla nauczycieli. Oddzielna klasyfikacja dziewcząt, chłopców i nauczycieli. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki wszystkich zawodników.

### V. Zgłoszenia

Do zawodów finałowych zgłaszają się zainteresowane szkoły na adres SZS Dolny Śląsk w nieprzekraczalnym terminie 20.09.2010



## **AKROBATYKA SZKOLNA**

### Termin i miejsce

Finał dolnośląski odbędzie się **22.01.2011** hala MCS ul.Parkowa 18 we Wrocławiu.

### I. Uczestnictwo

Zgłoszone szkoły podstawowe – reprezentacje liczące max 16 uczestników, z tym że każda szkoła może zgłosić maksymalnie:

- cztery dwójki kategorii I–III i cztery dwójki w kategorii IV–VI
- limit w skokach to sześć osób w każdej kategorii
- start w dwóch konkurencjach: dwójkach i w skokach – jedynie w ramach tej samej kategorii wiekowej.

### II. Program

Zawody zostaną przeprowadzone w konkurencjach dwójek oraz skoków, systemem finału i eliminacji. Sześć najlepszych dwójek po układzie eliminacyjnym oraz ośmiu zawodników indywidualnie w skokach wystartuje w układzie finałowym w kolejności odwrotnej do wyników eliminacji. Obowiązują dwie kategorie wieku: młodsza klas I–III i starsza klas IV–VI.

#### Uwagi

- start w dwóch konkurencjach jest możliwy tylko w ramach tej samej kategorii wieku
- finał nie będzie rozgrywany w konkurencjach, w których liczba zgłoszeń nie przekroczy 6 startujących – wynik eliminacyjny po przemnożeniu przez 2 zostanie wliczony do wyniku drużynowego
- pytania dotyczące opisu układów, interpretacji przepisów sędziowskich i regulaminu należy kierować [akrosport@akrosport.pl](mailto:akrosport@akrosport.pl).

### III. Punktacja

W punktacji indywidualnej o końcowym wyniku decyduje suma ocen z finału i eliminacji. W przypadku równej ilości punktów decyduje wyższa ocena finałowa. Wynik drużynowy jest sumą wszystkich ocen uzyskanych przez uczestników reprezentujących szkołę.

#### Uwagi organizacyjne – dwójki

1. Pole ćwiczeń dwójkowych to 4 standardowe materace gimnastyczne zestawione dłuższymi bokami albo mata gimnastyczna z zaznaczonym prostokątem o tych samych wymiarach.
2. Rozpoczęcie układu jednocześnie z ustawienia ćwiczących w przeciwległych rogach pola.
3. Elementy układu mogą być wykonywane synchronicznie lub rytmicznie na przemian, zachowanie wspólnego tempa nie może być sygnalizowane werbalnie
4. Zakończenie układu ustawieniem w postawie na środku planszy i jednoczesnym zejściem.
5. Ocena za układ jest sumą ocen trzech sędziów punktowych.

6. Elementy zaznaczone \* należy wytrzymać \* 1 sekundę, \*\* 3 sekundy.
7. W ćwiczeniach typu: skłon, leżenie przerzutne (świeca), leżenie przewrotne (nakrywka) itp. należy trzymać kolana proste i „cechę” – stopy wyprostowane i złączone, palce ściągnięte.

#### Uwagi organizacyjne – skoki

1. Ścieżka do skoków to 5 materacy zestawionych krótszymi bokami, przykrytych wykładziną.
2. W eliminacjach – wykonywane są dwa układy obowiązkowe i jeden dowolny, wg. Tabeli.
3. Ocena za każdy układ eliminacyjny jest oceną średnią z ocen trzech sędziów punktowych.
4. W finale – jeden układ dowolny, ocena układu jest sumą ocen trzech sędziów punktowych.
5. Układ finałowy może być powtórzeniem układu eliminacyjnego lub dowolnym
6. Układ finałowy wykonuje się z miejsca (I–III) albo z rozbiegu minimum 3 kroków (IV–VI)
7. Zakończenie każdego z układów – w postawie, należy utrzymać równowagę 3 sekundy.

### IV. Zgłoszenia

- a. **uczestnictwa szkół** na adres lub fax SZS Dolny Śląsk ([szs@online.pl](mailto:szs@online.pl)) do 31.12.2010;
- b. **imienne do startu** na obowiązujących drukach do dn.15.01.2011 [akrosport@akrosport.pl](mailto:akrosport@akrosport.pl). Formularze zgłoszenia i ostateczna lista startowa dostępne będą na stronie [www.akrosport.pl](http://www.akrosport.pl)

**TABELA I UKŁAD DWÓJKOWY kategoria młodszą (kl. I-III)**

Numer i opis ćwiczenia	zapis graficzny	punktacja
1 Postawa zasadnicza 2 ramiona przodem w górę 3 krok w przód do 4 wypadu z ramionami w bok*		0,2
5 powrót do postawy dostawieniem nogi tylniej 6 przysiad podparty 7 odskok w tył do podporu**		0,3
8 odepchnięciem obunóż powrót do przysiadu podpartego 9 przewrót w przód do leżenia 10 pozycja prosta		0,5
11 oparcie ugiętych ramion i nóg 12 wypchnięcie w górę 13 „mostek”** 14 powrót leżenie		1,0 (na głowie -0,5 p.)
15 leżenie ramiona wzdłuż tułowia 16 siad prosty ramiona w bok 17 ramiona w górę 18 skłon**		1,0 (zgięcie kolan-0,5)
19 przetoczenie w tył o nogach prostych do pionowej pozycji z podparciem bioder 20 „świeca”**		0,8
21 przetoczenie w przód ze skuleniem i chwytem kolan 22 powstać do postawy		0,7
23 podejście ćwiczących i uchwyt 24 „waga” (bokiem albo tyłem albo przodem- do wyboru) pozycja**		2,0 (cecha poniżej głowy -0,5)
25 siad klęczny 26 (przodem albo tyłem) skrzyżny uchwyt dłoni 27 przyciągnięcie i wejście na uda 28 odchylenie do pełnego wyprostowania łokci 29 jedno ramię w bok**		3,0
30 uchwyt i zejście na planszę 31 klęk na jednej nodze 32 półspagat ramiona w bok **		0,5
33 powstać 34 ustawienie obok siebie w postawie* 35 zejście z planszy		# 10 p

**TABELA I UKŁAD SKOKÓW NA ŚCIEŻCE kategoria młodszą (kl. I-III)**



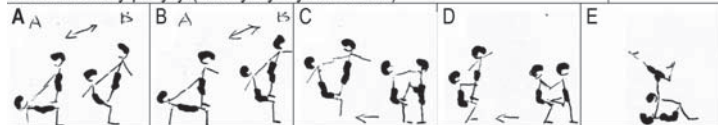
Układ III dowolny  
Powtórzenie układu I albo II albo wersja dowolna złożona z 3 różnych elementów połączonych ze sobą obunóz lub naprzemiannóz. Tylko jeden z wykonywanych elementów może być wyskokiem!

**TABELA I UKŁAD DWÓJKOWY kategoria starsza (kl. IV-VI)**

Numer i opis ćwiczenia	zapis graficzny	punktacja
1 postawa zasadnicza 2 krok ramiona w bok 3 wymach nogą kłaśniecie pod kolanem 4 wypad		0,5
5 postawa 6 ramiona w górę 7 z jednego kroku przerzut bokiem do pozycji 8 rozkrok ramiona w bok *		1,5
9 ćwierć obrót dostawienie nogi 10 przewrót w przód 11 łącznie przewrót w przód do leżenia		1,0
12 mostek ** 13 powrót do leżenia ramiona proste za głowę 14 nakrywka * 15 sklon **		1,0
16 przewrót w tył do przysiadu podpartego 17 postawa 18 podejście do środka planszy		1,0
19 wytrzymanie pozycji ** <b>jednego</b> ćwiczenia wybranego z tabeli poniżej :		2,0



20 ustawienie **jednej** wybranej z tabeli poniżej pozycji i przejście do zaznaczonej obok\* ( 1 sekunda wytrzymania), przy wyborze ćwiczenia E \*\* nie ma zmiany pozycji (należy wytrzymać 3 sek.)



21 ustawienie obok siebie w postawie\* zejście z planszy      suma punktów 10,0

TABELA I UKŁAD SKOKÓW NA ŚCIEŻCE kategoria starsza (kl. IV-VI)

Układ I			
			
1 przewrót w przód z rozbiegu 3 kroków	2 wyskok prosty z półobrotem	3 przysiad chwyt za kolana przewrót w tył	4 wyskok kuczny postawa
Układ II			
			
1 odbiciem obunóż z odskoczni wyskok	2 na przemiannóz do przerzutu bokiem	3 łącznie przerzut bokiem złączenie nóg	4 przewrót w tył o nogach prostych
Układ III dowolny			
Układ złożony z 4 elementów połączonych ze sobą obunóż lub naprzemiannóz			
Jeden z elementów - nie może to być wyskok - można powtórzyć w układzie dwukrotnie			

## ZAWODY KLAS I – IV – nowość



od bieżącego roku szkolnego, w związku z wprowadzeniem programu SPRAWNY DOLNOŚLĄZACZEK zawody klas I – IV zastępują dotychczas rozgrywane zawody trójboju lekkoatletycznego klas młodszych rozgrywane w strefach jeleniogórskiej, legnickiej i wałbrzyskiej

### I. Termin

Strefa jeleniogórska	13–14.06.2011	Piechowice
Strefa legnicka	2.06.2011	Lubin
Strefa wałbrzyska	14–15.06.2011	Świdnica
Strefa wrocławska	16–17.06.2011	Wrocław

### II. Uczestnictwo i regulamin

W zawodach uczestniczą 10 osobowe zespoły poszczególnych klas składające się z uczniów jednej szkoły. W składzie drużyny 5 dziewcząt i 5 chłopców. Startują wszyscy a liczy się wynik najlepszych 4 dziewczynek i 4 chłopców w każdej konkurencji.

Do finałów stref awansują:

Strefa jeleniogórska	– mistrzowie powiatów + gospodarz
Strefa legnicka	– mistrzowie powiatów
Strefa wałbrzyska	– mistrzowie powiatów
Strefa wrocławska	– mistrzowie powiatów + po 2 zespoły ze stref Wrocławia

### III. Program

Zawody zostaną rozegrane w następujących konkurencjach lekkoatletycznych:

#### \* bieg na 60 m

Mierzy się czas każdemu zawodnikowi. Start niski. Suma czasów decyduje o miejscu zespołu.

#### \* skok w dal

Odległość mierzona od miejsca odbicia do najbliższego śladu na skoczni zrobionego przez jakąkolwiek część ciała zawodnika. Każdy zawodnik ma 2 próby. Zalicza się lepszy skok. Suma odległości wszystkich skoków decyduje o miejscu zespołu

### **\* rzut piłeczką palantową**

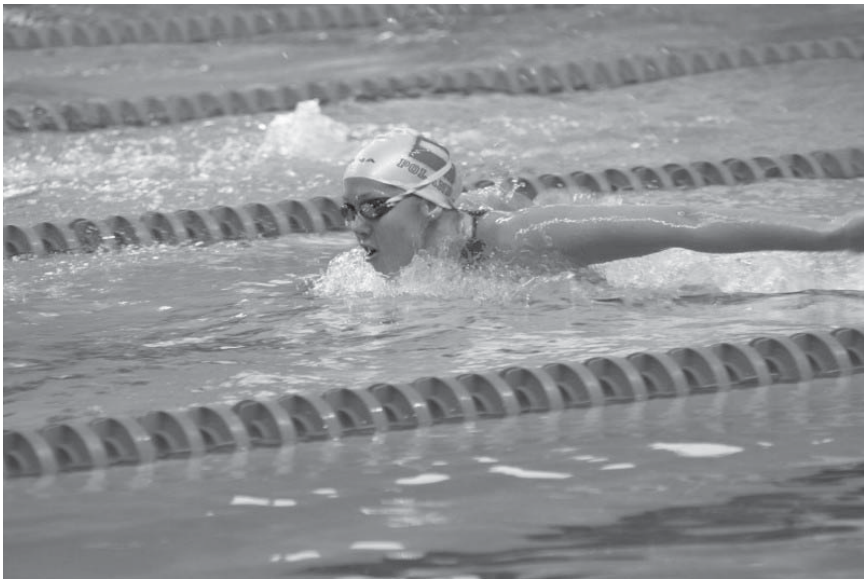
Każdy zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego i dwóch po sobie następujących rzutów mierzonych. Zalicza się lepszy rzut. Suma odległości decyduje o miejscu zespołu.

### **IV. Punktacja**

Suma czasów i odległości zespołu wg zasad jw. w poszczególnych konkurencjach decyduje o miejscu zespołu. Zespół, który zajmie I miejsce w danej konkurencji uzyskuje 1 pkt, zespół, który zajął II miejsce 2 pkt ..., itd. Zespół, który zdobędzie najmniejszą liczbę punktów w 3 konkurencjach wygrywa zawody. W przypadku tej samej ilości punktów decydują najlepsze miejsce zajęte w poszczególnych konkurencjach.

# GIMNAZJADA

**imprezy dla młodzieży gimnazjów wszystkich typów**





## SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

### I. Termin

**Finał dolnośląski odbędzie się 5.10.2010 we Wrocławiu**



### II. Program zawodów

- \* dziewczęta 100, 300, 600, 100 ppł (76,2 – 13 – 8,2 – 13,2), skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (3 kg M i 4 kg JM), rzut dyskiem (0,75 kg M i 1 kg JM), sztafeta 4 x 100
- \* chłopcy 100, 300, 1000, 110 ppł (91,4 – 13,6 – 8,9 – 13,2), skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (600 g M i 700 g JM), rzut dyskiem (1 kg M i 1,5 kg JM), pchnięcie kulą (4 kg M i 5 kg JM), sztafeta 4 x 100

### III. Uczestnictwo

W skład reprezentacji szkoły (oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców) może wejść maksimum 15 zawodników, rocznik 1995 i młodszy. Do finału dolnośląskiego awansują mistrzowie powiatów i 3 zespoły Mistrzostw Wrocławia + dwa zespoły z największą ilością punktów.

### IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i sztafecie. Zespół musi wystartować w minimum 5 konkurencjach. W jednej konkurencji szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników. Szkoła może wystawić **tylko jedną** sztafetę. Zawody rozgrywane są wg przepisów PZLA. Każdy zawodnik biorący udział w konkurencjach technicznych ma prawo do 4 prób. Zgłoszenia wstępne do zawodów na podstawie komunikatów z finałów powiatowych, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk **do dnia 25.09.2010**. Zgłoszenia ostateczne na kartach startowych zbierane będą w dniu zawodów w godzinach 10 – 10,45. Prosimy o wyraźne zaznaczenie na kartach rocznik zawodników zwłaszcza w konkurencjach rzutowych.

### V. Punktacja

Osiągnięte wyniki przelicza się na punkty wg tabel lekkoatletycznych. Na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) rezultatów. Tabele lekkoatletyczne dostępne na stronie internetowej [www.dolnoslaski.szs.pl](http://www.dolnoslaski.szs.pl)

## INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA UCZNIÓW GIMNAZJÓW W LEKKIEJ ATLETYCE

### I. Termin

Strefa jeleniogórska	19.05.2011	Zgorzelec
Strefa legnicka	27.05.2011	Lubin
Strefa wałbrzyska	24.05.2011	Świdnica
Strefa wrocławska	31.05.2011	Wrocław
<b>Finał</b>	<b>7.06.2011</b>	<b>Wrocław</b>

### II. Uczestnictwo

Prawo startu w zawodach ma młodzież rocznik 1995 i młodszy.

### III. Program zawodów

- dziewczęta: 100, 300, 600, 1000, 100 ppł (76,2 – 13 – 8,2 – 13,2), 300 ppł, w dal, wzwyż, kula 3 kg M, dysk 0,75 kg M, oszczep 600 g, sztafeta 4 x 100 m, sztafeta szwedzka (100–200–300–400)
- chłopcy: 100, 300, 1000, 2000, 110 ppł (91,4 – 13,6 – 8,9 – 13,2), 300 ppł, w dal, wzwyż, kula 4 kg M, 5 kg JM, dysk 1 kg, oszczep 600 g, sztafeta 4 x 100, sztafeta szwedzka biegi płotkarskie na wysokościach płotków i rozstawie dla kategorii młodzik



#### IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

- zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w jednej sztafecie. Start w biegu na 600 m i dłuższym wyklucza udział w sztafecie.
- w biegach na 100 m, rozegrane zostaną finały. W pozostałych biegach serie na czas W konkurencjach technicznych bezpośrednio finały
- sztafety zostaną rozegrane wyłącznie w składach szkolnych

Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce 9 pkt, II miejsce 7 pkt, za III miejsce 6 pkt, IV – V miejsce 5 pkt, VI – VIII miejsce 4 pkt, IX–XII miejsce 3 pkt, XIII–XVI miejsce 2 pkt, XVII – XX miejsce 1 pkt.

Do finału dolnośląskiego awansują zawodnicy, którzy zajmą I – VI miejsce w zawodach strefowych oraz sztafety z miejsc I – III. Do finału dolnośląskiego koordynatorzy strefowi mają prawo zgłoszenia 5 dziewcząt i 5 chłopców ze swojej strefy spośród zawodników, którzy z różnych powodów nie mogli uczestniczyć w eliminacjach strefowych, lub którzy zajęli w nich dalsze miejsca. Do zawodów strefowych zostaną na podstawie zgłoszeń dopuszczeni zawodnicy, którzy w eliminacjach powiatowych zajęli miejsca I – III i miejsca I – VI w Mistrzostwach Wrocławia w poszczególnych konkurencjach. Prosimy nauczycieli zainteresowanych udziałem dodatkowych zawodników o kontakt z koordynatorem strefowym W przypadku niemożliwości rozegrania finału powiatowego koordynatorzy powiatowi mają możliwość zgłoszenia do zawodów strefowych reprezentację powiatu składającą się **z nie więcej niż 3 zawodników** w każdej konkurencji

#### V. Zgłoszenia

Zgłoszenia wstępne do zawodów; lista finalistów lub protokół z zawodów strefowych musi dotrzeć do SZS Dolny Śląsk **do dnia 1.06.2011**. Zgłoszenia ostateczne na kartach startowych w dniu zawodów przyjmowane będą w godzinach 11–11,45. Zgłoszenia do zawodów strefowych na 7 dni przed terminem imprezy na adres organizatora z wyraźnym zaznaczeniem rocznika zawodnika



## **LEKKOATLETYCZNY PUCHAR JEAN HUBERTA**

#### Termin

**Finał dolnośląski odbędzie się 24.05.2011 we Wrocławiu**

#### II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą sześciuosobowe reprezentacje dziewcząt i chłopców, rocznik 1995 i młodsi. Do zawodów finałowych kwalifikują się szkoły wg zgłoszeń

#### III. Program

W programie zawodów 5 bloków konkurencji:

<b>Blok konkurencji</b>	<b>Dziewczęta</b>	<b>Chłopcy</b>
I. Sprints	100 – 200 – 400	100 – 200 – 400
II. Płotki	100 ppł (0,76) 300 ppł (0,76)	110 ppł (0,91) 300 ppł (0,84)
III. Biegi średnie	800 – 1500	800 – 1500 – 3000

IV. Skoki	W dal – wzwyż – trójskok – skok o tyczce	W dal – wzwyż – trójskok – skok o tyczce
V. Rzuty	Kula – dysk – oszczep	Kula – dysk – oszczep
Sztafety	Sztafeta szwedzka 100 – 200 – 300 – 400	

Sposób przeprowadzenia zawodów

- Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie. Zawodnik wybiera jako pierwszą konkurencję wiodącą, jako drugą musi wybrać konkurencję wg zasady:
  - pierwsza bieg – druga skok
  - pierwsza bieg – druga rzut
  - pierwsza skok – druga rzut**a nigdy: bieg – bieg, skok – skok, rzut – rzut**
- Każda drużyna musi wystawić przynajmniej jednego zawodnika w każdym z bloków
- Zespół nie może wystawić więcej niż 3 zawodników do tej samej konkurencji
- Wyniki zawodników przeliczane na punkty wg specjalnych tabel. Na wynik zespołu składają się punkty uzyskane przez zawodników wg zasady

Wynik 1	Wynik 2	Wynik 3	Wynik 4	Wynik 5	Wynik 6–9	Wynik 10
Najlepszy wynik bloku I	Najlepszy wynik bloku II	Najlepszy wynik bloku III	Najlepszy wynik bloku IV	Najlepszy wynik bloku V	Najlepsze 4 wyniki z pozostałych startów	Wynik sztafety szwedzkiej

W przypadku równej ilości punktów uzyskanych przez zespoły decyduje 11 – ty wynik, itd. W przypadku braku rozstrzygnięcia decyduje wynik sztafety szwedzkiej

- Biegi rozgrywane są w seriach na czas (dozwolone są 2 falstarty), w konkurencjach technicznych (skok w dal, trójskok, kula, oszczep, dysk) zawodnik ma prawo do 4 prób
- Sztafeta szwedzka kończy zawody, za przekroczenie strefy zmian 10 punktów karnych, za dwukrotne przekroczenie strefy zmian – 20 punktów karnych. W przypadku trzykrotnego przekroczenia strefy zmian zespół za sztafetę szwedzką otrzymuje 1 punkt
- Waga sprzętu: kula dziewczęta 3 kg, chłopcy 5 kg, oszczep dziewczęta 600 g, chłopcy 700 g, dysk dziewczęta 1 kg, chłopcy 1,5 kg
- Rozstaw i wysokość płotków jak dla juniora młodszego

## V. Zgłoszenia

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS Dolny Śląsk do dnia 1.05.2011



## **SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

### I. Termin

Zawody powiatowe do 8.10.2010

**Finał dolnośląski odbędzie się 13.10.2010 w Olszynie**

## II. Program

Sztafetowy bieg przełajowy na dystansie:

dziewczęta 10 x 1200 m

chłopcy 10 x 1500 m

## III. Uczestnictwo

W zawodach startują dziewczęta i chłopcy z gimnazjów, rocznik 1995 i młodszy. Reprezentacja składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców. Do finału wojewódzkiego kwalifikują się mistrzowie powiatów

## IV. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie



# INDYWIDUALNY BIEG PRZEŁAJOWY O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEJ SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO



## I Termin

**Finał dolnośląski zostanie rozegrany 16.04.2011 we Wrocławiu na kąpielisku Morskie Oko**

## II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział uczniowie gimnazjów, rocznik 1995 i młodszy na podstawie zgłoszeń, bez limitów ilościowych. Zawody zostaną rozegrane na dystansach:

- dziewczęta – 1000, 2300
- chłopcy – 2000, 3000

Do punktacji drużynowej zostaną zaliczone wyniki 50 najlepszych zawodników w każdym z biegów wg zasady:

m-ce	1	2	3	4	5-6	7-8	9-12	13-17	18-23	24-30	31-38	39-50
pkt	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

## III. Zgłoszenia

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS Dolny Śląsk we Wrocławiu do dnia 1.04.2011



## ZESPOŁOWE GRY SPORTOWE

### I. Terminy zawodów strefowych i finałów dolnośląskich

Dyscyplina	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Finał dolnośląski
Siatkówka dziewcząt	1.02.2011 Janowice Wlk	8.03.2011 Legnica	1.03.2011 Świdnica	14.03.2011 Trzebnica	22.03.2011 Świdnica
Siatkówka chłopców	8.02.2011 Kamienna Góra	15.03.2011 Góra	2.03.2011 Strzegom	15.03.2011 Milicz/Syców	28.03.2011 Wrocław
Koszykówka dziewcząt	14.12.2010 Jelenia Góra	4.01.2011 Polkowice	14.12.2010 Wałbrzych	6.01.2011 Wrocław	18.01.2011 Jelenia Góra

<b>Koszykówka chłopców</b>	21.12.2010 Zgorzelec	11.01.2011 Jawor	15.12.2010 Wałbrzych	7.01.2011 Wrocław	25.01.2011 Zgorzelec
<b>Piłka ręczna dziewcząt</b>	15.03.2011 Jelenia Góra	5.04.2011 Lubin	30.03.2011 Świebodzice	7.04.2011 Wrocław	19.04.2011 Lubin
<b>Piłka ręczna chłopców</b>	22.03.2011 Lubań	4.04.2011 Głogów	13.04.2011 Ząbkowice Śl.	8.04.2011 Oborniki Śl.	20.04.2011 Wrocław
<b>Piłka nożna dziewcząt</b>	6.05.2011 Jelenia Góra	6.06.2011 Chojnów	1.06.2011 Jaworzyna Śl.	6.06.2011 Wrocław	14.06.2011 Wrocław
<b>Piłka nożna chłopców</b>	5.05.2011 Jelenia Góra	17.05.2011 Legnica	27.10.2010 Świdnica	Finał międzypowia- towy 18–22.10.2010 26.05.2011 Wrocław	31.05.2011 Wrocław

## II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje gimnazjów rocznik 1995 i młodsi. Do rozgrywek finałowych kwalifikują się najlepsze zespoły ze stref.

Finał z udziałem 4 zespołów, które w drodze losowania tworzą dwie pary półfinałowe. Ich zwycięzcy grają o I miejsce, a przegrani o III miejsce.

Do zawodów strefowych odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

**Strefa jeleniogórska** – zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów + II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły, z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

**Strefa legnicka** – dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:  
półfinał I – mistrzowie powiatów Legnica – ziemski, Legnica – miasto, Złotoryja i Jawor  
półfinał II – mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.  
Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

**Strefa wałbrzyska** – dwa półfinały z udziałem 3 zespołów – mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów z zaliczeniem wyników meczów. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS.

**Strefa wrocławska** – rozgrywane będą następujące eliminacje:

**Finał międzypowiatowy** – z udziałem mistrzów powiatów oraz wicemistrza powiatu, który zajął najwyższe miejsce w ubiegłorocznym finale strefowym. Razem 9 zespołów

**Mistrzostwa Wrocławia** – z udziałem 4 drużyn z każdej z 3 stref Wrocławia. Razem 12 zespołów

**Finał strefy** z udziałem 4 zespołów – po 2 najlepsze drużyny z Mistrzostw Wrocławia i po 2 z finału międzypowiatowego.

**Finał zostanie rozegrany systemem „krzyżowym”**

**Uwaga ! W przypadku zgłoszenia się do finału strefowego i finału dolnośląskiego mniejszej ilości szkół niż podane wyżej minima gospodarz strefy i finału dolnośląskiego po uzgodnieniu z koordynatorem strefy bądź SZS „Dolny Śląsk” decyduje o sposobie rozegrania turnieju.**

## III. Regulaminy

Wszystkie gry rozgrywane będą według przepisów właściwych związków sportowych

### \* SIATKÓWKA

Zespół składa się z 10 – 12 zawodników

Wysokość siatki: dziewczęta 224 cm, chłopcy 243 cm

Spotkania rozgrywa się do dwóch wygranych setów – sety do 25 punktów. Trzeci – decydujący set do 15 pkt.

Obowiązkowe podanie ustawienia drużyny przed rozpoczęciem seta

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w całym turnieju
  - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

### **\* KOSZYKÓWKA**

Zespół składa się z 10 – 12 zawodników.

Czas gry 4 x 8 minut, 3 minuty przerwy. Obowiązują przepisy PZKosz.

Zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników

W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki

Sędziowie mogą orzekać przewinienia osobiste, umyślne, dyskwalifikujące i przewinienia techniczne trenerów.

Podczas gry stosuje się przepisy o posiadaniu piłki, rzucie za 3 pkt, piłce przetrzymanej, przepisy o 3, 5, 10 i 24 sekundach, kozłowaniu, bieganiu z piłką

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
  - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

### **\* PIŁKA RĘCZNA**

Zespół składa się z 14 zawodników

Czas gry 2 x 20 minut, 5 minut przerwy

**Uwaga od sezonu 2006/2007 obowiązują następujące zmiany wprowadzone przez Związek Piłki Ręcznej w Polsce dotyczące przebiegu zawodów w kategoriach młodzieżowych:**

1. Zespoły zobowiązane są do stosowania w I połowie meczu systemu obrony strefowej 3: 3. System ten zachowuje przejrzysty układ obrony dwuliniowej: trzech zawodników w okolicy pola bramkowego przeciwdziała atakowi skrzydłowych i obrotowemu oraz trzech zawodników w okolicy lub powyżej linii rzutów wolnych przeciwdziała atakowi zawodników rozgrywających. Zespół może odstąpić od stosowania obrony strefowej 3: 3 jedynie w przypadku gry w osłabieniu na skutek wykluczenia, dyskwalifikacji czy usunięcia zawodnika. W II połowie meczu **zaleca się** stosowanie innych obron strefowych niż 6: 0. W przypadku niestosowania się zespołu do tego przepisu:

a) w pierwszym przypadku przerwanie gry i zwrócenie uwagi kapitanowi i trenerowi o nieprzestrzeganiu przepisu  
 b) w kolejnych przypadkach po zasygnalizowaniu przez sędziów nie stosowania obrony „każdy swego” jeżeli drużyna broniąca nie podejmie gry w obronie wg wymaganego systemu – przerwa w grze i rzut karny  
 c) trzykrotne podyktowanie w I połowie zawodów rzutów karnych przeciwko drużynie uporczywie uchylającej się od stosowania nakazanego systemu gry w obronie (trzy lub więcej wpisów KT w protokole zawodów) obliguje do automatycznej weryfikacji osiągniętego przez nią wyniku jak niżej:

\* za zwycięstwo w meczu drużyna otrzymuje 1 pkt

\* za remis i porażkę drużyna nie otrzymuje żadnego punktu

2. Przekroczenie przez bramkarza linii środkowej boiska w I połowie meczu karane jest rzutem wolnym. Rzut wykonywany jest z linii środkowej w miejscu jej przekroczenia przez bramkarza

3. Wprowadza się zakaz dokonywania zmian w drużynie w sytuacjach gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki. Błędna zmiana zawodnika musi być ukarana wykluczeniem zawodnika wchodzącego na boiska – zespół gra w osłabieniu

Szczegółowe zmiany wprowadzone w sezonie 2006/2007 dostępne dla zainteresowanych w Szkolnym Związku Sportowym i Dolnośląskim Związku Piłki Ręcznej

Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę sama liczbę punktów:
  - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
  - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

### **\* PIŁKA NOŻNA CHŁOPCÓW – nowość**

W turnieju uczestniczą zespoły składające się z 10 zawodników

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPN z następującymi ułatwieniami:

- zawody od bieżącego roku szkolnego rozgrywane będą na boiskach o wymiarach zbliżonych do boiska piłki ręcznej, boiskach Orlik lub większych przy zachowaniu proporcji 2: 1
- na boisku o wymiarach 40 x 20 m mecz rozgrywa 4 zawodników + bramkarz, na boiskach o większej powierzchni 5 zawodników + bramkarz
- bramki min. 3 x 2 m, max 5 x 2 m
- obuwie: trampki lub korkotrampki
- piłka nr 5
- czas gry 2 x 20 minut
- bramkarz może chwytać piłkę tylko w polu bramkowym
- nie obowiązuje przepis o „spalonym „
- zmiany zawodników „ hokejowe „. Za złą zmianę zawodnika strata piłki. Za złą zmianę bramkarza rzut karny z odległości 7 m przy bramkach 2 x 3 m i 9 m przy bramkach 2 x 5 m
- bramkarz wprowadza piłkę dowolnie ręką lub nogą, **po aucie bramkowym piłka musi być wyprowadzana w obrębie własnej połowy boiska**. Błąd karany jest rzutem wolnym z połowy boiska – w tym przypadku nie może być stosowany przywilej korzyści
- podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się minimum 5 m od piłki

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz/-e),
  - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki“. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po jednym do skutku.

## \* PIŁKA NOŻNA DZIEWCZĄT

Zawody rozgrywane wg analogicznego regulaminu jak zawody chłopców, z wyjątkiem czasu gry. Czas gry w meczach dziewcząt ustala się na 2 x 15 minut, 5 minut przerwy. System kwalifikacji do finałów strefowych i finału dolnośląskiego jak w pozostałych grach

### Zgłoszenia

Zgłoszenia do udziału we wszystkich grach składają szkoły do koordynatorów powiatowych w terminie wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym Imprez SZS. W przypadku nie rozgrywania finału powiatowego szkoła, która chce wziąć udział w eliminacjach strefowych zgłasza się do koordynatora strefy za pośrednictwem koordynatora powiatowego, który potwierdza, że tylko jedna szkoła z powiatu weźmie udział w dalszych eliminacjach.



## TENIS STOŁOWY

### I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	7– 8.03.2011	Pisarzowice/ KG
Strefa legnicka	9–10.03.2011	Lubin
Strefa wałbrzyska	8 – 9.03.2011	Imbramowice
Strefa wrocławska	18.03.2011	Brzeg Dolny
<b>Finał</b>	<b>29.03.2011</b>	<b>Brzeg Dolny</b>

### II. Program

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + jedna rezerwowa lub 2 chłopców + jeden rezerwowy z tej samej szkoły, rocznik 1995 i młodszy.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X	gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt.

Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska – 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska – po dwa najlepsze zespoły z powiatów i ze stref Wrocławia

### III. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie



## SZACHY

### I. Termin

Strefa jeleniogórska	2.03.2011	Jelenia Góra
Strefa legnicka	22.03.2011	Legnica
Strefa wałbrzyska	26.03.2011	Żarów
Strefa wrocławska	26.03.2011	Wrocław
<b>Finał</b>	<b>9.04.2011</b>	<b>Zamek Książ lub Żarów</b>

### II. Uczestnictwo

Zawody drużynowe w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 1995, i młodsi. Drużyna może posiadać 1 zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, łącznie z zawodnikiem rezerwowym, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

### III. Program

Zawody w formie drużynowej;

I, II i III szachownica – chłopiec

IV szachownica – dziewczynka

Na szachownicach I, II i III możliwa zamiana chłopca na dziewczynkę

W poszczególnych rundach drużyny rozgrywają mecze między sobą.

System kołowy, po 15 minut dla zawodnika w partii.

Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 2 najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do zawodów strefowych szkoły kwalifikują się analogicznie jak w Igrzyskach

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2, 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt, remis 0,5 pkt, przegrana 0 pkt)
3. wynik bezpośredniego spotkania
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów

w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.

### IV. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.

## ZIMOWA GIMNAZJADA MŁODZIEŻY



### I. Termin

Narciarstwo biegowe	Jakuszyce	3–4.03.2011
Narciarstwo alpejskie	Zieleniec	7.02.2011 dziewczęta 8.02.2011 chłopcy.
Snowboard	Zieleniec	2.02.2011
Biathlon	Jakuszyce	1.03.2011
Short – track	Wrocław	25.01.2011



## II. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

Do zawodów finałowych zgłaszają się zainteresowane szkoły. Nie są wymagane wcześniejsze eliminacje **Zgłoszenia do wszystkich dyscyplin zimowych na adres SZS Dolny Śląsk do dnia 31.12.2010**

### NARCIARSTWO BIEGOWE

#### 1. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne złożone z maksimum 6 dziewcząt i 6 chłopców, rocznik 1995 i młodszy.

#### 2. Program i sposób przeprowadzenia zawodów

W programie zawodów:

- biegi na dystansie 3 km dla dziewcząt i 5 km dla chłopców techniką klasyczną
- rozgrywane drugiego dnia zawodów biegi sztafetowe 4 x 3 km dziewcząt i chłopców techniką klasyczną

#### 3. Organizator zawodów

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze„ – Sporty Zimowe, 58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5. – Pan Zbigniew Stępień 0-75 75 533 42

### BIATHLON

#### 1. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą drużyny szkolne złożone z maksimum 8 dziewczynek lub/i 8 chłopców, rocznik 1995 i młodszy.

#### 2. Regulamin

Dystanse – dziewczęta – 4,5 km z dwoma strzelaniami w pozycji leżąc po 1,5 i 3 km  
– chłopcy – 6 km z dwoma strzelaniami w pozycji leżąc po 2 i 4 km

Technika biegu – dowolna

Sprzęt – dowolny

Start – co 60 sekund

Za każdy niecelny strzał – 30 sekund kary

Broń zabezpiecza organizator na stanowiskach

Strzelanie na odległość 10 metrów do krążka o średnicy 4 cm

W klasyfikacji indywidualnej brany jest pod uwagę czas biegu + ewentualne kary. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki 3 najlepszych zawodników zespołu

#### 3. Organizator zawodów

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze„ – Sporty Zimowe, 58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5 – Pan Andrzej Koziński 0-75 717 22 06, 0-607 311370

### NARCIARSTWO ALPEJSKIE

Współorganizatorem zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu jest Szkoła Narciarska LE-SKI

#### 1. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą 3 – osobowe reprezentacje dziewcząt i chłopców z jednej szkoły, rocznik 1995 i młodszy. Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń.



## 2. Program

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu szkoły decyduje suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez **dwóch najlepszych** zawodników drużyny.

## SNOWBOARD

### 1. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt i 3 chłopców rocznik 1995 i młodszy.

### 2. Program

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu szkoły decyduje suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez **dwóch najlepszych** zawodników drużyny.

## ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE SHORT – TRACK

### 1. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 dziewcząt lub 4 chłopców, rocznik 1995 i młodszy. Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń.

### 2. Program

Biegi indywidualne na dystansach:

- dziewczęta – 300 m
- chłopcy – 500 m

### 3. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawodnicy startują w biegach eliminacyjnych piątkami ustawionymi w drodze losowania. Do dalszych biegów kwalifikuje się 2 najlepszych. Od drugiej rundy zawodnicy startują czwórkami i dalej kwalifikuje się 2 najlepszych. Regulamin zawodów dopuszcza start na łyżwach do short-tracku (długie)

Punktacja biegów: I m – 5 pkt, II – 3 pkt, III – 2 pkt, IV – 1 pkt, V – 0 pkt

Suma punktów uzyskanych przez wszystkich zawodników danej drużyny we wszystkich biegach decyduje o miejscu zespołu.

Przepisy rozgrywania biegów w short-tracku:

1. biegi są rozgrywane w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, to znaczy wewnętrzna strona toru znajduje się od lewej ręki łyżwiarza
2. wyprzedzanie jest dozwolone przez cały czas trwania biegu
3. odpowiedzialność za kolizję lub wypadek ponosi zawodnik wyprzedzający zakładając, że zawodnik wyprzedzany przestrzegają przepisów regulaminu
4. w wypadku, gdy jeden z zawodników został zdublowany, sędzia główny może polecić mu jazdę po zewnętrznej części toru, tak, aby nie przeszkadzał pozostałym
5. za naruszenie przepisów uważa się:
  - poza torem: skracanie dystansu przez przekroczenie lewej linii wirażu zaznaczonej klockami
  - popychanie; celowe przeszkadzanie, popychanie i blokowanie innego zawodnika jakkolwiek częścią ciała
  - zajęcie drogi: nieprawidłowa zmiana linii jazdy oraz przeszkadzanie przeciwnikowi w jakikolwiek sposób w kontynuowaniu biegu
  - kolizja; przeszkadzanie wyprzedzającemu zawodnikowi lub zderzenie się z nim
  - pomoc; udzielanie lub przyjmowanie pomocy fizycznej w trakcie trwania biegu
  - zachowanie członków ekipy: podejmowanie kroków, których celem jest niesłuszna zmiana wyników

- wyrzucanie nogi na zewnątrz: rozmyślny ruch łyżwą na zewnątrz, albo wyrzucanie ciała przez linię finiszową tym samym powodując zagrożenie dla innego łyżwiarza



## DWUBÓJ NOWOCZESNY

### I. Termin i miejsce

**Finał dolnośląski odbędzie się 7.10.2010 we Wrocławiu**

### II. Program

W skład dwuboju wchodzi:

- pływanie na 100 m stylem dowolnym
- bieg na 1000 m

Zawody zostaną rozegrane jednego dnia. Pierwszą konkurencją jest bieg

### III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły, rocznik 1995 i młodsi

### IV. Punktacja

Prowadzona jest punktacja drużynowa. Składają się na nią łączne wyniki dwóch zawodników liczone wg następującej zasady:

* chłopcy	- 100 m czas 1,14,0	- 1000 pkt 0,5 s. + lub - 6 pkt
	- 1000 m czas 3,10,0	- 1000 pkt 0,5 s. + lub - 3 pkt
* dziewczęta	- 100 m czas 1,20,0	- 1000 pkt 0,5 s. + lub - 6pkt
	- 1000 m czas 3,40,0	- 1000 pkt 0,5 s. + lub - 3 pkt

Do zawodów finałowych kwalifikują się szkoły według zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk w nieprzekraczalnym terminie **20.09.2010**



## DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU

### I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	1.03.2011	Lubań
Strefa legnicka	1.04.2011	Lubin
Strefa wałbrzyska	5.04.2011	Świdnica
Strefa wrocławska	5.04.2011	Wrocław
<b>Finał dolnośląski</b>	<b>12.04.2011</b>	<b>Lubin</b>

### II. Uczestnictwo

W zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 1995 i młodsi składające się z 10 dziewcząt lub/ i 10 chłopców.

W finałach strefowych szkoły uczestniczą wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do właściwych SZS na 14 dni przed terminem zawodów.

Do finału dolnośląskiego awansują po 2 najlepsze sztafety ze stref.

### III. Program

Sztafeta 10 x 50 m stylem dowolnym .



## BIEGI NA ORIENTACJĘ

### I. Termin

**Zawody półfinałowe zostaną rozegrane 7.05.2011 Lasek Osobowicki – stadion leśny we Wrocławiu.** Odbiór kart startowych do 9,30. Start pierwszego zawodnika 10,00

W półfinale uczestniczą szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do 1.04.2011

**Finał dolnośląski zostanie rozegrany 4.06.2011 w Parku Szczytnickim we Wrocławiu.** Biuro zawodów hala MCS, ul. Parkowa 18. Odbiór kart startowych do 10,00. Start pierwszego zawodnika 10,30

### II. Uczestnictwo

Zawody zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach wiekowych:

K – 16, M – 16 – dziewczęta i chłopcy, rocznik 1995 i młodsi

### III. Program

#### Zawody półfinałowe

Zawodnicy startują w każdej kategorii w 3 półfinałach (A, B, C) równolegle. O przydzieleniu zawodników do poszczególnych półfinałów decydują opiekunowie ekip (równa ilość zawodników w każdym z biegów). Z każdego półfinału do finału dolnośląskiego kwalifikuje się pierwszych 10 zawodników, czyli 30 osób w każdej kategorii.

#### Finał dolnośląski

Zawodnicy startują w następującej kolejności: pierwszy zawodnik, który zajął 10 miejsce w półfinale C, następnie 10 z B, 10 z A, 9 z C ..... 1 z A.

### IV. Punktacja finału

Zawodnicy punktują wg systemu: 1 miejsce – 30 pkt, 2 miejsce – 27 pkt, 3 miejsce – 25 pkt, 4 miejsce – 23 pkt, 5 miejsce – 21 pkt, 6 miejsce – 20 pkt, 7 miejsce – 19 pkt ..... 25 miejsce – 1 pkt

Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)

Zawody rozgrywane będą zgodnie z przepisami PZbNO.

Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów



## STREETBALL – KOSZYKÓWKA ULICZNA

### I. Termin i miejsce

**Finał dolnośląski zostanie rozegrany 28.05.2011 we Wrocławiu**

### II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 zawodników (bez względu na płeć), rocznik 1995 i młodsi. Dopuszcza się rozgrywanie meczów w składach mieszanych. Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk **do 1.05.2011**

## II. Regulamin

Mecze streetballa rozgrywane są na boiskach o dowolnej, równej nawierzchni o wymiarach minimalnych 9 x 9 m., maksymalnych 14 x 15 m, na jeden kosz. Na boisku zaznaczona jest linia przerywana w odległości 6 m od kosza, oraz linia rzutów wolnych w odległości 4 m.

W meczu uczestniczy bezpośrednio 3 zawodników z każdej drużyny.

Niektóre przepisy szczegółowe streetballa:

- za zdobyty kosz drużyna uzyskuje 1 pkt, za rzut zza linii 6 m – 2 pkt
- gra toczy się do zdobycia przez którąś z drużyn 16 punktów, lub przez 20 minut
- faul karany jest stratą piłki i wyrzutem z boku przez drużynę przeciwną. Faul na zawodniku rzucającym do kosza niecelnie karany jest jednym rzutem wolnym.
- po każdym koszu piłka przechodzi w posiadanie piłki drużynie tracącej kosz. Obowiązana jest ona w całości do wyjścia poza obręb pola 6 m od kosza. Drużyna broniąca w całości musi się wte dy znajdować w obrębie pola 6 m
- podobne zasady dotyczą także pozostałych strat piłki – faul, zebranie piłki po niecelnym rzucie przeciwników
- nie wolno dobijać piłki zebranej po niecelnym rzucie drużyny przeciwnej. Dobitka po niecelnym rzucie własnej drużyny jest dopuszczalna
- w meczach streetballu nie ma sędziego. Kapitanowie drużyn decydują w kwestiach spornych. Możliwy jest udział w meczu obserwatora, który rozstrzyga kwestie sporne wtedy, gdy kapitanowie nie mogą dojść do porozumienia
- zmiany zawodników lotne, z tym, że mogą być one dokonywane tylko w momencie, gdy drużyna atakująca rozpoczyna akcję w polu poza linią 6 m
- w przypadku zakończenia 20 minutowego czasu gry i nie uzyskania przez jedną z drużyn 16 punktów mecz jest przerywany i zapisywany jest wynik uzyskany przez drużyny w czasie 20 minut. W przypadku, gdy wynik jest remisowy, zarządzana jest dogrywka – „złoty kosz”, czyli do zdobycia przez którąkolwiek z drużyn jednego kosza. O tym, która z drużyn będzie w posiadaniu piłki jako pierwsza decyduje tak jak w przypadku rozpoczęcia meczu losowanie.



## SIATKÓWKA PLAŻOWA

### I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	8 – 9.06.2011	Bolesławiec
Strefa legnicka	8 – 9.06.2011	Legnica
Strefa wałbrzyska	6 dz. i 8.06.2011	Świdnica
Strefa wrocławska	10.06.2011	Wrocław
<b>Finał</b>	<b>17.06.2011</b>	<b>Wrocław</b>

### II. Uczestnictwo

Prawo startu w zawodach finałowych mają reprezentacje szkolne składające się z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 1995 i młodszy.

### III. Regulamin zawodów

Zawody finałowe z udziałem 8 zespołów rozgrywane będą systemem „brazylijskim”. System zawodów strefowych uzależniony od ilości startujących zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły ze stref

Siatkówka plażowa jest grą, w której uczestniczą dwa zespoły. W każdym zespole występuje dwóch zawodników. Mecz rozgrywany jest na piaszczystym boisku, przedzielonym siatką.

Gra polega na tym, że każdy z zespołów przebijając piłkę nad siatką stara się, aby piłka upadła na boisko przeciwnika, a jednocześnie stara się nie dopuścić, aby piłka upadła na własne boisko.

Zespół ma prawo do trzech odbić piłki w celu jej przebicia na boisko przeciwnika. Odbicie piłki w bloku jest liczone jako odbicie piłki przez zespół.

Piłka jest wprowadzana do gry przez zawodnika zagrywającego. Piłka powinna przelecieć nad siatką i spaść na boisko przeciwnika. Gra toczy się do momentu, w którym piłka dotknie podłoża, wyjdzie „na aut” lub zespół nie zdoła we właściwy sposób przebić piłki na boisko przeciwnika.

W siatkówce plażowej zespół zdobywa punkt po każdej wygranej akcji (System Punkt za Akcją). Jeżeli zespół odbierający zagrywkę wygra akcję, zdobywa punkt oraz prawo do wykonania zagrywki. W takiej sytuacji następuje zmiana zawodnika zagrywającego

Boisko do gry jest prostokątem o wymiarach 16 x 8 m, wysokość siatki: 224 dziewczęta, 243 chłopcy

Zespół składa się z dwóch zawodników. W rozgrywkach prowadzonych przez SZS Dolny Śląsk drużyna ma prawo wystawienia jednego zawodnika rezerwowego (ten sam od początku do końca turnieju). Zawodnik ten ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej

Mecz wygrywa zespół, który wygrał dwa sety.

W przypadku remisu 1:1 po dwóch rozegranych setach, decydujący (3–ci) set jest rozgrywany do 11 punktów, przy czym aby wygrać seta zespół musi uzyskać przynajmniej dwa punkty przewagi.

Seta (z wyjątkiem decydującego 3-go seta) wygrywa zespół, który jako pierwszy zdobędzie 15 punktów, uzyskując przynajmniej dwa punkty przewagi. W przypadku remisu 14:14, gra jest kontynuowana do momentu, kiedy jeden z zespołów uzyska 2 punkty przewagi (16:14, 17:15 itd.).

W momencie uderzenia piłki przez zawodnika zagrywającego, każdy z zespołów musi znajdować się w obrębie swojej połowy boiska (za wyjątkiem zawodnika zagrywającego).

Zawodnicy mogą się ustawiać względem siebie w dowolny sposób.

NIE MA żadnych ograniczeń dotyczących miejsc zajmowanych na boisku.

NIE MA błędów ustawienia

Kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu).

Każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, za wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak.

Każda pierwsza piłka (w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górną (palcami)

Piłka przebijana na stronę przeciwnika musi być: zbity, plasowana, uderzona pięścią lub kostkami zgiętych palców, odbita sposobem dolnym. Dopuszcza się odbicie piłki jednorącz w sytuacji gry obronnej, ale musi być ona odbita nasadą dłoni lub pięścią

### **BŁĘDY UDERZENIA W ATAKU**

Zawodnik uderza piłkę w przestrzeni gry przeciwnego zespołu

Zawodnik posyła piłkę „na aut”

Zawodnik wykonuje atak otwartą dłonią przebijając piłkę palcami lub „kiwając” (całkowity zakaz tzw. „miękkiego kiwnięcia” tzn. palcami lub jedną ręką)

Zawodnik atakuje piłkę z zagrywki, kiedy piłka znajduje się całkowicie powyżej górnej krawędzi siatki.

Dotknięcie piłki w bloku jest liczone jako odbicie piłki przez zespół. Po dotknięciu piłki w bloku, zespołowi blokującemu przysługują tylko dwa odbicia piłki.

W przypadku rozgrywania zawodów eliminacyjnych innym systemem niż „brazylijski” za wygrany mecz drużyna otrzymuje 2 pkt, za przegrany mecz 1 pkt. W przypadku równej ilości punktów podczas gier grupowych o wyższym miejscu decyduje kolejno:

- wynik bezpośredniego spotkania
- lepszy stosunek setów w turnieju
- lepszy stosunek małych punktów w turnieju

### Zgłoszenia

Do stref do 1.05.2011



## AEROBIK REKREACYJNY

### I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 19.04.2011 we Wrocławiu.

### II. Uczestnictwo

W zawodach aerobiku rekreacyjnego prawo startu posiadają sześciuosobowe reprezentacje szkolne, roczniki 1995 i młodszy

### III. Regulamin zawodów

1. W zawodach mogą wziąć udział zespoły 6-cio osobowe
2. Czas trwania układu: 2,5 minuty z tolerancją 10 sekund
3. Pole ćwiczeń 10 x 10 metrów
4. Kompozycja układu ma zawierać:
  - a. ugięcia ramion w podporze leżąc przodem – „pompki”: 2 x wykonane w podporze jedna po drugiej
  - b. ćwiczenia kształtujące mięśnie brzucha: 4 x „brzuszek” każde wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim
  - c. „pajace”: 4 x każde wykonane z inną pracą ramion (stopy ustawione na zewnątrz, kąt rozwarty w stawach kolanowych, położenie stawów kolanowych nad skokowymi)
 Wyżej wymienione elementy (a i b) muszą być wykonane bokiem do frontu, a „pajace” przodem.
  - d. element równoważny: 1 x wytrzymały 2 sekundy (waga przodem, waga bokiem, pozycja równoważna we wspięciu druga stopa przy kolanie)
  - e. zmiany ustawień zespołu: minimum 6 razy

Wszystkie elementy (od a do e) powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, formami ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion. Zespół wykonując elementy obowiązkowe powinien być w ustawieniu umożliwiającym obserwację wykonania elementu przez wszystkie zawodniczki

#### **Uwagi:**

1. „ćwiczenie” zostaje zaliczone jeżeli jest wykonane przez wszystkich członków zespołu.
2. Układ ma rozpoczynać się wyraźną pozycją wyjściową zawodniczek ustawionych na planszy. Z pierwszym ruchem zawodniczek będzie rozpoczęty pomiar czasu. Przekroczenie czasu będzie karane: 1 sek.= 0,1 pkt. Zakończenie układu w wyraźnej pozycji końcowej wytrzymałej 3 sek.
3. Każde przekroczenie pola ćwiczeń = -0,1 pkt.
4. Zabronione są wygięcia kręgosłupa w tył: np. mostki, przejścia w przód i w tył itp.
5. Zabronione są wszelkiego rodzaju elementy zwinnościowo-akrobatyczne (przerzuty bokiem, przerzuty i przetoczenia przez plecy, przewroty w przód i w tył itp.). Piramida może występować w układzie tylko na jego końcu i może zawierać stanie na rękach.
6. Strój nie może przeszkadzać zawodniczkom w czasie wykonywania układu, włosy mają być spięte. Obowiązuje obuwie sportowe

Muzyka do układów dowolna na CD. Prosimy o dokładne opisanie CD. Ze względów technicznych nie będą przyjmowane nagrania MP3

## IV. Zgłoszenia

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS Dolny Śląsk w nieprzekraczalnym terminie do 1.04.2011



## UNIHOKEJ

### I. Termin i miejsca

Strefa jeleniogórska	18–19.10.2010	Piechowice
Strefa legnicka	16. dz. i 18.10. chł 2010	Lubin
Strefa wałbrzyska	19–20.10.2010	Żarów
Strefa wrocławska	18 – 19.10.2010	Wrocław
<b>Finał</b>	<b>25 – 26.10.2010</b>	<b>Wrocław</b>

Finał z udziałem 8 zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły dziewcząt i chłopców ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

### II. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkolne oddzielnie dla dziewcząt i chłopców składające się z 6 zawodników, w tym bramkarz + 4 rezerwowych, rocznik 1995 i młodsi

### III. Regulamin

Zawody rozgrywane wg przepisów PZU-F

Boisko o wymiarach 30 – 40 x 15 – 20 m.

Czas gry 2 x 7 – 10 minut, 2 minuty przerwy. Ostatnia minuta przerywana na każdy gwizdek sędziego

Bramka 60 x 90 cm, pole bramkowe – prostokąt 3 m. x 1,5 m.

Bramka zostaje zdobyta jeżeli piłka przejdzie całym swoim obwodem linię bramkową pomiędzy słupkami a poprzeczką po strzale wykonanym kijem

Niedozwolone jest:

- blokowanie ciałem, popychanie, przetrzymywanie, uderzanie
- zawodnik nieposiadający w ręku kija nie może brać udziału w grze
- zawodnik uderzający piłkę nie może unosić łopatk kija powyżej kolan w położeniu przednim i powyżej bioder w zamachu tylnym
- klęknięcie, kładzenie się na podłożu celem utrudniania gry przeciwnikowi, rzucanie kija
- umyślne przesuwanie bramki
- wkładanie kija pomiędzy nogi przeciwnika
- niesportowe zachowanie
- obrona piłki ciałem w polu bramkowym (obrońca – rzut karny, atakujący – rzut wolny)

### IV. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis 1 punkt, za przegraną 0 punktów. O kolejności miejsc decyduje:

- większa ilość zdobytych punktów
- wynik bezpośredniego spotkania
- lepsza różnica bramek pomiędzy zainteresowanymi
- większa liczba zdobytych bramek pomiędzy zainteresowanymi
- lepsza różnica bramek w całym turnieju
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju
- rzuty karne po meczu remisowym

### V. Zgłoszenia

Do stref do 20.09.2010





## BADMINTON

### I. Termin

Strefa jeleniogórska	9.11.2010	Pisarzowice/ KG
Strefa legnicka	4.11.2010	Złotoryja
Strefa wałbrzyska	9.11.2010	Złoty Stok
Strefa wrocławska	9.11.2010	Wrocław
<b>Finał</b>	<b>16.11.2010</b>	<b>Wrocław</b>

### II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt i 2 chłopców, rocznik 1995 i młodsi

### III. Regulamin

Finał z udziałem 12 zespołów. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 3 zespoły ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

- Gra pojedyncza dziewcząt
- Gra pojedyncza chłopców
- Gra podwójna dziewcząt
- Gra podwójna chłopców
- Mikst

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych punktów.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt bez prawa podwyższania

### IV. Zgłoszenia

Do stref do 20.09.2010



## ROWERY GÓRSKIE

### I. Termin i miejsce

**Finał dolnośląski zostanie rozegrany 9.10.2010 w Chojnowie**

Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do dnia 20.09.2010

### II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z maksimum 5 dziewcząt i 5 chłopców, rocznik 1995 i młodsi. Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki najlepszych 50 zawodników wg zasady: za I miejsce 50 pkt, za II miejsce 49 pkt, .....itd

### III. Program zawodów

Wyścig ze startu wspólnego. Dystanse: dziewczęta 3000 m, chłopcy 5500 m

**Uwaga! start wyłącznie na rowerach górskich, wszyscy uczestnicy obowiązkowo muszą posiadać kaski ochronne**



## STRZELECTWO SPORTOWE

### I. Termin i miejsce

Zawody finałowe odbędą się w dniach 25–27.10.2010 we Wrocławiu na strzelnicy WKS ŚLĄSK Wrocław

### II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne w 15 osobowych składach (7 dziewcząt i 8 chłopców), **rocznik 1997 (wyłącznie)**

### III. Program

Zawody obejmują strzelanie z broni pneumatycznej na 10 m (model broni Feinwerkbau 300, 4,5 mm). Konkurencja składa się z 5 strzałów próbnych i 10 strzałów ocenianych w pozycji leżąc. Przed zawodami odbędzie się krótki pokaz i objaśnienie, tak, że mogą wziąć w zawodach udział uczniowie, którzy po raz pierwszy będą mieli kontakt z bronią. Dodatkowo zostanie rozegrana konkurencja dla nauczycieli. Oddzielna klasyfikacja dziewcząt, chłopców i nauczycieli. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki wszystkich zawodników.

### IV. Zgłoszenia

Zgłoszenia na adres SZS Dolny Śląsk do dnia 20.09.2010 r.



# LICEALIADA

**regulaminy imprez dla uczniów ponadgimnazjalnych**





## SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

### I. Termin

Zawody powiatowe – do 8.10.2010

**Finał dolnośląski odbędzie się 14.10.2010 w Olszynie, powiat lubański**

### II. Program

Biegi sztafetowe na dystansach:

dziewczeta – 10 x 1200 m

chłopcy – 10 x 1500 m

### III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkół średnich złożone z 10 dziewcząt lub 10 chłopców rocznik 1991 i młodszy. Nie mają prawa startu w tych zawodach i wszystkich pozostałych uczniowie szkół pomaturalnych, wieczorowych i liceów dla pracujących. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów

### IV. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie



## INDYWIDUALNY BIEG PRZEŁAJOWY O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEJ SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO



### I Termin

**Finał dolnośląski zostanie rozegrany 16.04.2011 we Wrocławiu na kąpielisku Morskie Oko**

### II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział uczniowie szkół ponadgimnazjalnych, rocznik 1991 i młodszy na podstawie zgłoszeń, bez limitów ilościowych. Zawody zostaną rozegrane na dystansach:

– dziewczęta – 2000

– chłopcy – 2000, 3600

Do punktacji drużynowej zostaną zaliczone wyniki 50 najlepszych zawodników w każdym z biegów wg zasady:

m-ce	1	2	3	4	5-6	7-8	9-12	13-17	18-23	24-30	31-38	39-50
pkt	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

### III. Zgłoszenia

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS Dolny Śląsk we Wrocławiu do dnia 1.04.2011

## INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA W LEKKIEJ ATLETYCE UCZNIÓW SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH



### I. Termin

**Finał dolnośląski zostanie rozegrany 2.06.2011 we Wrocławiu**

### II. Uczestnictwo

Prawo startu ma młodzież szkół ponadgimnazjalnych, rocznik 1991 i młodszy. W zawodach finałowych prawo startu posiadają reprezentacje szkolne, które zgłoszą swój udział na adres SZS Dolny Śląsk **do 1.05.2011**. Szkoła może wystawić maksymalnie 2 zawodników do każdej konkurencji. Zawodnik może wystartować w jednej konkurencji indywidualnej i sztafecie (bez prawa startu w sztafecie zawodników uczestniczących w biegach na 800 m i dłuższych). Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce 9 pkt, II miejsce 7 pkt, za III miejsce 6 pkt, IV – V miejsce 5 pkt, VI – VIII miejsce 4 pkt, IX–XII miejsce 3 pkt, XIII–XVI miejsce 2 pkt, XVII – XX miejsce 1 pkt.

### III. Program zawodów

dziewczęta 100, 200, 400, 800, 1500, 100 ppł, wżwyz, w dał, dysk 1 kg, kula 4 kg, oszczep 600 g, 4 x 100, 4 x 400  
chłopcy 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110 ppł, wżwyz, w dał, dysk 1,75 kg, kula 6 kg, oszczep 800 g, 4 x 100, 4 x 400

Obowiązuje sprzęt, rozstaw i wysokość płotków jak dla juniora: dziewczęta – wysokość 84 cm, rozstaw 13– 8,50–10,50, chłopcy – wysokość 100, rozstaw 13,72–9,14–14,04

## SZKOLNA KORESPONDENCYJNA LIGA LEKKOATLETYCZNA DLA SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH O PUCHAR PREZESA ZG SZS



### I. Termin i miejsce

**Finał dolnośląski odbędzie się na stadionie Olimpijskim we Wrocławiu w dwóch rzutach:**

- jesiennym – 30.09.2010
- wiosennym – 28.04.2011

### II. Program

Zawody zostaną przeprowadzone w następujących konkurencjach:

100, 400, 800 dziewczęta, 1500 chłopcy, w dał, kula (dziewczęta 4 kg, chłopcy 5 kg dla juniora młodszego i 6 kg dla juniora), sztafeta 4 x 100

W konkurencjach technicznych 4 próby

### III. Uczestnictwo

Zawody rozgrywane w jednej kategorii wiekowej, rocznik 1991 i młodszy  
Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i sztafecie. Szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników do każdej konkurencji, z tym, że do końcowej klasyfikacji zaliczane będą po dwa najlepsze wyniki uzyskane przez uczniów danej szkoły wg tabel lekkoatletycznych (tabele znajdują się na stronie internetowej [www.dolnoslaski.szs.pl](http://www.dolnoslaski.szs.pl)). Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk **do dnia 20.09.2010**

#### IV. Zawody korespondencyjne

Oprócz finałów: dolnośląskiego i lokalnych, szkoły, które zorganizują w dwóch rundach:

– jesienna do 20.10.2010

– wiosenna – do 31.05.2011

Zawody z udziałem minimum 2 szkół mogą przestać wyniki na specjalnym protokole na adres Zarządu Głównego SZS. Protokół musi być podpisany przez sędziego głównego zawodów oraz kierowników wszystkich reprezentacji biorących udział w zawodach.

W zawodach korespondencyjnych klasyfikacja prowadzona oddzielnie dla dziewcząt i chłopców. Wyniki zawodów jesiennych i wiosennych są sumowane i ogłaszane przez ZG SZS. Przewiduje się finał krajowy dla 12 najlepszych zespołów dziewcząt i chłopców, który rozegrany zostanie we wrześniu 2011



## ZESPOŁOWY GRY SPORTOWE

### I. Termin zawodów strefowych i finałów dolnośląskich

Dyscyplina	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Finał dolnośląski
Siatkówka dz.	22.02.2011 Bolesławiec	10.02.2011 Lubin	2.03.2011 Świdnica	1.02.2011 Trzebnica	10.03.2011 Świdnica
Siatkówka ch.	23.02.2011 Kamienna Góra	9.02.2011 Głogów	3.03.2011 Świdnica	2.02.2011 Milicz	11.03.2011 Bielawa
Koszykówka dz.	2.12.2010 Jelenia Góra	15.12.2010 Polkowice	5.01.2011 Kłodzko	16.12.2010 Wrocław	13.01.2011 Polkowice
Koszykówka ch.	9.12.2010 Zgorzelec	16.12.2010 Jawor	12.01.2011 Świdnica	17.12.2010 Wrocław	20.01.2011 Świdnica
Piłka ręczna dz.	17.03.2011 Jelenia Góra	24.03.2011 Głogów	5.04.2011 Świebodzice	4.04.2011 Oborniki	14.04.2011 Jelenia Góra
Piłka ręczna ch.	24.03.2011 Jelenia Góra	7.04.2011 Legnica	7.04.2011 Dzierżoniów	6.04.2011 Oborniki	15.04.2011 Lubin
Halowa piłka nożna chłopców	6.01.2011 Kamienna Góra	27.01.2011 Lubin	3.02.2011 Wałbrzych	24.01.2011 Wrocław	4.03.2011 Wałbrzych
Halowa piłka nożna dziewcząt	16.12.2010 Kamienna Góra	26.01.2011 Legnica	2.02.2011 Kłodzko	28.01.2011 Wrocław	3.03.2011 Wałbrzych
Piłka nożna 11 osobowa chł	Zawody do sześcibla finału powiatowego				

### II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych rocznik 1991 i młodszy. Do rozgrywek finałowych kwalifikują się najlepsze zespoły ze stref.

Finał z udziałem 4 zespołów, które w drodze losowania tworzą dwie pary półfinałowe. Ich zwycięzcy grają o I miejsce, a przegrani o III miejsce (wyjątek halowa piłka nożna dziewcząt i chłopców).

Finał halowej piłki nożnej zostanie rozegrany systemem „każdy z każdym”.

Do zawodów strefowych we wszystkich grach odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

**Strefa jeleniogórska** – zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów + II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

**Strefa legnicka** – dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:

półfinał I – mistrzowie powiatów Legnica – ziemski, Legnica – miasto, Złotoryja i Jawor

półfinał II – mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.

Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „krzyżowym „.

**Strefa wałbrzyska** – dwa półfinały z udziałem 3 zespołów – mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów z zaliczeniem wyników meczów. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS.

**Strefa wrocławska** – rozgrywane będą następujące eliminacje:

Finał międzypowiatowy– z udziałem mistrzów powiatów oraz wicemistrza powiatu, który zajął najwyższe miejsce w ubiegłorocznym finale strefowym. Razem 9 zespołów

Mistrzostwa Wrocławia– z udziałem 4 drużyn z każdej z 3 stref Wrocławia. Razem 12 zespołów

Finał strefy z udziałem 4 zespołów – po 2 najlepsze drużyny z Mistrzostw Wrocławia i po 2 z finału międzypowiatowego.

**Finał zostanie rozegrany systemem „krzyżowym „.**

**Uwaga ! W przypadku zgłoszenia się do finału strefowego i finału dolnośląskiego mniejszej ilości szkół niż podane wyżej minima gospodarz strefy i finału dolnośląskiego po uzgodnieniu z koordynatorem strefy bądź SZS „Dolny Śląsk” decyduje o sposobie rozegrania turnieju.**

### III. Regulaminy

Wszystkie gry rozgrywane będą według przepisów właściwych związków sportowych

#### \* SIATKÓWKA

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z 10–12 zawodników, rocznik 1991 i młodsi, z prawem gry zawodników zrzeszonych w klubach sportowych.

Obowiązkowe podanie ustawienia drużyny przed rozpoczęciem seta

Mecze rozgrywane do dwóch wygranych setów do 25 pkt. Decydujący set do 15 pkt. Wysokość siatki: dziewczęta 224 cm, chłopcy – 243 cm

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w całym turnieju,
  - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

#### \* KOSZYKÓWKA

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne złożone z 10–12 zawodników, rocznik 1991 i młodsi, z prawem gry zawodników zrzeszonych w klubach sportowych.

Obowiązują przepisy PZKosz. Czas gry 4 x 10 minut, 3 minut przerwy.

Mecz nie może rozpocząć się gdy drużyna liczy mniej niż 8 zawodników.

W przypadku rozgrywania więcej niż jednego meczu dziennie możliwe jest skrócenie czasu gry

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
  - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

### **\* PIŁKA RĘCZNA**

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z 14 zawodników, rocznik 1991 i młodsi, bez względu na przynależność klubową zawodników.

1. Zespoły zobowiązane są do stosowania w I połowie meczu systemu obrony strefowej 3: 3. System ten zachowuje przejrzysty układ obrony dwuliniowej: trzech zawodników w okolicy pola bramkowego przeciwdziała atakowi skrzydłowym i obrotowemu oraz trzech zawodników w okolicy lub powyżej linii rzutów wolnych przeciwdziała atakowi zawodników rozgrywających. Zespół może odstąpić od stosowania obrony strefowej 3: 3 jedynie w przypadku gry w osłabieniu na skutek wykluczenia, dyskwalifikacji czy usunięcia zawodnika. W II połowie meczu **zaleca się** stosowanie innych obron strefowych niż 6: 0. W przypadku niestosowania się zespołu do tego przepisu:

a) w pierwszym przypadku przerwanie gry i zwrócenie uwagi kapitanowi i trenerowi o nieprzebrzeganiu przepisu  
b) w kolejnych przypadkach po zasygnalizowaniu przez sędziów nie stosowania obrony „każdy swego” jeżeli drużyna broniąca nie podejmie gry w obronie wg wymaganego systemu – przerwa w grze i rzut karny  
c) trzykrotne podyktowanie w I połowie zawodów rzutów karnych przeciwko drużynie uporczywie uchylającej się od stosowania nakazanego systemu gry w obronie (trzy lub więcej wpisów KT w protokole zawodów) obliguje do automatycznej weryfikacji osiągniętego przez nią wyniku jak niżej:

\* za zwycięstwo w meczu drużyna otrzymuje 1 pkt

\* za remis i porażkę drużyna nie otrzymuje żadnego punktu

2. Przekroczenie przez bramkarza linii środkowej boiska w I połowie meczu karane jest rzutem wolnym. Rzut wykonywany jest z linii środkowej w miejscu jej przekroczenia przez bramkarza

3. Wprowadza się zakaz dokonywania zmian w drużynie w sytuacjach gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki. Błędna zmiana zawodnika musi być ukarana wykluczeniem zawodnika wchodzącego na boiska – zespół gra w osłabieniu

Szczegółowe zmiany wprowadzone w sezonie 2006/2007 dostępne dla zainteresowanych w Szkolnym Związku Sportowym i Dolnośląskim Związku Piłki Ręcznej

Czas gry 2 x 20 minut, 10 minut przerwy. Możliwość skrócenia czasu gry w przypadku rozgrywania więcej niż jednego meczu dziennie.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,

2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
- b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
- c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
- d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
- e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

### **\* PIŁKA NOŻNA chłopców do szczebla finału powiatowego**

W zawodach uczestniczą 17 osobowe reprezentacje szkolne, rocznik 1991 i młodsi, bez względu na przynależność klubową.

– obowiązują przepisy PZPN

– czas gry 2 x 45 minut w przypadku rozgrywania jednego meczu dziennie, w przypadku większej ilości meczów czas gry 2 x 30 minut, 10 minut przerwy

– zakaz gry w obuwii z metalowymi korkami

– w czasie gry można wymienić 5 zawodników w polu i bramkarza

– ze względów wychowawczych sędzia może wykluczyć z gry dwukrotnie tego samego zawodnika na 2 i 5 minut.

Trzecie przewinienie powoduje usunięcie zawodnika z boiska do końca meczu (nie może być on zastąpiony przez innego zawodnika)



Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 10 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po jednym do skutku.

### **\* HALOWA PIŁKA NOŻNA dziewcząt i chłopców**

Drużyna składa się z 10 zawodniczek lub zawodników, rocznik 1991 i młodsi. Bezpośrednio w meczu uczestniczy 4 zawodników w polu i bramkarz. Obowiązują uproszczone przepisy futsalu, w tym bezwzględny zakaz gry „wślizgiem”. Pole gry o wymiarach boiska do piłki ręcznej. Bramki 2 x 5 m.

### **IV. Zgłoszenia**

Do wszystkich gier chłopców do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie

**Zgłoszenia do halowej piłki nożnej dziewcząt i chłopców do stref do 1.12.2010**



## **BIEGI NA ORIENTACJĘ**

### **I. Termin**

**Zawody półfinałowe zostaną rozegrane 7.05.2011 Lasek Osobowicki – stadion leśny we Wrocławiu.** Odbiór kart startowych do 9,30. Start pierwszego zawodnika 10,00

W półfinale uczestniczą szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk **do 1.04.2011**

**Finał dolnośląski zostanie rozegrany 4.06.2011 w Parku Szczytnickim we Wrocławiu.** Biuro zawodów hala MCS, ul. Parkowa 18. Odbiór kart startowych do 10,00. Start pierwszego zawodnika 10,30

### **II. Uczestnictwo**

Zawody zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach wiekowych:

K - 19, M – 19 - dziewczęta i chłopcy, rocznik 1991 i młodsi

### **III. Program**

Zawody półfinałowe

Zawodnicy startują w każdej kategorii w 3 półfinałach (A, B, C) równolegle. O przydzieleniu zawodników do poszczególnych półfinałów decydują opiekunowie ekip (równa ilość zawodników w każdym z biegów). Z każdego półfinału do finału dolnośląskiego kwalifikuje się pierwszych 10 zawodników, czyli 30 osób w każdej kategorii.

Finał dolnośląski

Zawodnicy startują w następującej kolejności: pierwszy zawodnik, który zajął 10 miejsce w półfinale C, następnie 10 z B, 10 z A, 9 z C ..... 1 z A.

#### IV. Punktacja finału

Zawodnicy punktują wg systemu: 1 miejsce – 30 pkt, 2 miejsce – 27 pkt, 3 miejsce – 25 pkt, 4 miejsce – 23 pkt, 5 miejsce – 21 pkt, 6 miejsce – 20 pkt, 7 miejsce – 19 pkt ..... 25 miejsce – 1 pkt

Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)

Zawody rozgrywane będą zgodnie z przepisami PZbNO.

Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów



## ZIMOWA LICEALIADA MŁODZIEŻY

Współorganizatorem zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu jest Szkoła Narciarska LE-SKI

#### I. Termin i miejsce

**Narciarstwo alpejskie** Finał dolnośląski odbędzie się w dniach 9 – 10.02.2011 w Zieleńcu

#### **Snowboard**

Finał dolnośląski odbędzie się 11.02.2011 w Zieleńcu

#### **Short – track**

Finał dolnośląski odbędzie się 27.01.2011 we Wrocławiu

#### II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych, rocznik 1991 i młodsi. **Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg ogłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do dnia 31.12.2010**

#### III. Regulaminy

##### **\* NARCIARSTWO ALPEJSKIE**

Reprezentacja składa się z 3 dziewcząt lub 3 chłopców. W programie slalom gigant składający się z 2 przejazdów. O miejscu indywidualnym decyduje suma czasów obu przejazdów. O miejscu drużyny wyniki **dwóch najlepszych** zawodników drużyny.

##### **\* SHORT-TRACK**

Regulamin analogiczny jak w Gimnazjacie

##### **\* SNOWBOARD**

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt i 3 chłopców rocznik 1991 i młodsi. Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu szkoły decyduje suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez **dwóch najlepszych** zawodników drużyny.





## TENIS STOŁOWY

### I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	3 – 4.03.2011	Lubań
legnicka	17 – 18.03.2011	Legnica
wałbrzyska	4.03.2011	Świdnica
wrocławska	17.03.2011	Brzeg Dolny
<b>Finał</b>	<b>31.03.2011</b>	<b>Brzeg Dolny</b>

### II. Program i uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + ew. 1 rezerwowa lub 2 chłopców + ew. 1 rezerwowy z tej samej szkoły, rocznik 1991 i młodsi.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X	gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt.

Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska – 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska – po dwa najlepsze zespoły z powiatów i ze stref Wrocławia

### III. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie



## SZACHY

### I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	1.03.2011	Bogatynia
Strefa legnicka	21.03.2011	Legnica
Strefa wałbrzyska	1.04.2011	Świdnica
Strefa wrocławska	26.03.2011	Wrocław
<b>Finał</b>	<b>9.04.2011</b>	<b>Zamek Książ lub Żarów</b>

### II. Uczestnictwo

Zawody drużynowe w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 1991 i młodsi. Drużyna może posiadać 1 zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, łącznie z zawodnikiem rezerwowym, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

Finał dolnośląski turniejach udziałem 8 zespołów; po dwa najlepsze w turniejach eliminacji strefowych

W turniejach strefowych prawo startu posiadają:

- strefa jeleniogórska – 8 zespołów
- strefa legnicka, wałbrzyska i wrocławska – szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do stref na 2 tygodnie przed terminem zawodów

### III. Regulamin

Rozegrany zostanie turniej drużynowy. System rozgrywania finału dolnośląskiego – kołowy, po 15 minut na partię dla zawodnika

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2, 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt, remis 0,5 pkt, przegrana 0 pkt)
3. wynik bezpośredniego spotkania
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów

w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.



## AEROBIK REKREACYJNY

### I. Termin i miejsce

**Finał dolnośląski zostanie rozegrany 20.04.2011 we Wrocławiu**

### II. Uczestnictwo

W zawodach aerobiku rekreacyjnego prawo startu posiadają sześciuosobowe reprezentacje szkolne, rocznik 1991 i młodsi

### III. Regulamin zawodów

1. W zawodach mogą wziąć udział zespoły 6-cio osobowe
2. Czas trwania układu: 2,5 minuty z tolerancją 1 sekund
3. Pole ćwiczeń 10 x 10 metrów
4. Kompozycja układu ma zawierać:
  - a. ugięcia ramion w podporze leżąc przodem – „pompki”: 2 x wykonane w podporze jedna po drugiej
  - b. ćwiczenia kształtujące mięśnie brzucha: 4 x „brzuszki” każde wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim
  - c. „pajace”: 4 x każde wykonane z inną pracą ramion (stopy ustawione na zewnątrz, kąty rozwarty w stawach kolanowych, położenie stawów kolanowych nad skokowymi)

Wyżej wymienione elementy (a i b) muszą być wykonane bokiem do frontu, a „pajace” przodem.

- d. element równoważny: 1 x wytrzymały 2 sekundy (waga przodem, waga bokiem, pozycja równoważna we wspięciu druga stopa przy kolanie)
- e. zmiany ustawień zespołu: minimum 6 razy

Wszystkie elementy (od a do e) powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, formami ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion. Zespół wykonując elementy obowiązkowe powinien być w ustawieniu umożliwiającym obserwację wykonania elementu przez wszystkie zawodniczki

### **Uwagi:**

1. „ćwiczenie” zostaje zaliczone jeżeli jest wykonane przez wszystkich członków zespołu.

2. Układ ma rozpoczynać się wyraźną pozycją wyjściową zawodniczek ustawionych na planszy. Z pierwszym ruchem zawodniczek będzie rozpoczęty pomiar czasu. Przekroczenie czasu będzie karane – 1 sek.= 0.1 pkt. Zakończenie układu w wyraźnej pozycji końcowej wytrzymanej 3 sek.
3. Każde przekroczenie pola ćwiczeń = –0,1 pkt.
4. Zabronione są wygięcia kręgosłupa w tył: np. mostki, przejścia w przód i w tył itp.
5. Zabronione są wszelkiego rodzaju elementy zwinnościowo-akrobatyczne (przerzuty bokiem, przerzuty i przetoczenia przez plecy, przewroty w przód i w tył itp.) Piramida może występować w układzie tylko na jego końcu i może zawierać stanie na rękach .
6. Strój nie może przeszkadzać zawodniczkom w czasie wykonywania układu, włosy mają być spięte. Obowiązuje obuwie sportowe

Muzyka do układów dowolna na CD. Prosimy o dokładne opisanie CD. Ze względów technicznych niemożliwe jest odtwarzanie muzyki z plików MP3

#### IV. Zgłoszenia

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS w nieprzekraczalnym terminie do 1.04.2011

## **PŁYWANIE do szczybla finału strefowego**



#### I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	7.04.2011	Kamienna Góra
Strefa legnicka	20.04.2011	Polkowice
Strefa wałbrzyska	8.12.2010	Świdnica
Strefa wrocławska	7 – 8.04.2011	Wrocław

#### II. Uczestnictwo

Zawody w strefie jeleniogórskiej, legnickiej i wałbrzyskiej wg regulaminów właściwych SZS

W zawodach strefy wrocławskiej uczestniczą zespoły szkolne liczące maksimum po dwóch zawodników w każdej konkurencji, rocznik 1991 i młodszy. **Termin zgłoszeń na adres właściwego SZS na 14 dni przed rozegranie zawodów**

#### III. Program

Dla zawodów strefy wrocławskiej

- \* 50 m w czterech stylach
- \* 100 m w 3 stylach (bez motylkowego)
- \* 200 m stylem zmiennym
- \* sztafeta 4 x 50 m stylem dowolnym

Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach. Do punktacji drużynowej zaliczone będą wyniki wszystkich biorących udział w zawodach wg klucza; ilość punktów za 1 miejsce równa jest ilości zawodników w najliczniej obsadzonej konkurencji.

## **ROWERY GÓRSKIE**



#### I. Termin i miejsce

**Finał dolnośląski zostanie rozegrany 9.10.2010 w Chojnowie**

Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do dnia 20.09.2010

## II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z maksimum 5 dziewcząt i 5 chłopców, rocznik 1991 i młodsi. Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki najlepszych 50 zawodników wg zasady: za I miejsce 50 pkt, za II miejsce 49 pkt, .....itd

## III. Program zawodów

Wyścig ze startu wspólnego. Dystanse: dziewczęta 5000 m, chłopcy 8000 m

**Uwaga! start wyłącznie na rowerach górskich, wszyscy uczestnicy obowiązkowo muszą posiadać kaski ochronne**



# LIGA SIATKÓWKI SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

## I. Termin

Liga Siatkówki odbywać się będzie w okresie październik 2010 – kwiecień 2011

## II. Uczestnictwo

W ligach mają prawo startu reprezentacje szkół średnich złożone z zawodników, rocznik 1991 i młodsi **+ obowiązkowo Młodzieżowy Sędzia Sportowy**

**Nie mają prawa gry zawodnicy zgłoszeni do rozgrywek klubowych prowadzonych przez Dolnośląski Związek Siatkówki. Obowiązuje roczna karencja; tzn. zawodnik nie mógł być zgłoszony do tych rozgrywek już w sezonie 2009/2010.**

## III. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgłoszone zespoły zostaną podzielone na ligi. W poszczególnych ligach mają prawo startu zespoły, które grały w niej w zeszłym roku. Obowiązuje zasada, że utrzymują się w danej lidze zespoły, które zajęły miejsca z wyjątkiem dwóch ostatnich – te zespoły spadają do niższej ligi. Na ich miejsce wchodzi zespoły, które zajęły w ubiegłorocznej edycji dwa pierwsze miejsca w niższej lidze. W przypadku gdyby do ligi nie zgłosił się któryś z zespołów uprawnionych do grania w niej odbędzie się mecze barażowe pomiędzy zespołami, które spadają z danej ligi i zespołami, które zajęły miejsca niepremiowane awansem

Obowiązują przepisy PZPS

Mecze sędziują Młodzieżowi Sędziowie Sportowi, którzy posiadają takie certyfikaty lub zdobędą je podczas kursów organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK we Wrocławiu w okresie wrzesień – październik 2010 (kurs jest bezpłatny). W przypadku gdy szkoła nie wyszkoli swojego MSS spotkania prowadzą sędziowie właściwych związków sportowych **opłacani przez szkołę gospodarza zawodów.**

Zespoły, które zgłosiły się po raz pierwszy do rozgrywek w tym roku zaczynać będą grę w najniższej lidze

## IV. Zgłoszenia

**Potwierdzenie startu w lidze przesyłają szkoły które uczestniczyły w nich w poprzednim sezonie do dnia 20.09.2010, na adres SZS DOLNY ŚLĄSK. W tym samym terminie zgłoszenia przesyłają szkoły, które po raz pierwszy chcą wziąć udział w ligach**

W zgłoszeniach prosimy o podanie nazwisk uczniów, którzy są Waszymi kandydatami na kurs MSS. Powinni być to uczniowie zainteresowani siatkówką, posiadający pewną wiedzę na temat przepisów tej dyscyplin, najlepiej, byłoby gdyby byli to uczniowie klas I i II.



## STREETBALL – KOSZYKÓWKA ULICZNA

### I. Termin i miejsce

**Finał dolnośląski zostanie rozegrany 28.05.2011 we Wrocławiu**

### II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 zawodników (bez względu na płeć), rocznik 1991 i młodsi. Dopuszcza się rozgrywanie meczów w składach mieszanych. Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do 1.05.2011

### III Regulamin

Wg regulaminu jak w Gimnazjady



## SIATKÓWKA PLAŻOWA

### Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	6 – 7.06.2011	Bolesławiec
Strefa legnicka	1 – 2.06.2011	Legnica
Strefa wałbrzyska	8 – 9.06.2011	Świdnica/Wałbrzych
Strefa wrocławska	9.06.2011	Wrocław
<b>Finał</b>	<b>16.06.2011</b>	<b>Wrocław</b>

### Uczestnictwo

Prawo startu w zawodach finałowych mają reprezentacje szkolne składające się z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 1991 i młodsi.

### Regulamin zawodów

System zawodów strefowych uzależniony od ilości startujących zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły ze stref

Pozostałe postanowienia omówione szczegółowo w regulaminie Gimnazjady

### IV. Zgłoszenia

Do stref do 1.05.2011



## BADMINTON

### I. Termin

Strefa jeleniogórska	4.11.2010	Lubań
Strefa legnicka	4.11.2010	Złotoryja

Strefa wałbrzyska  
Strefa wrocławska  
**Finał**

listopad 2010  
8.11.2010  
**18.11.2010**

do ustalenia  
Wrocław  
**Wrocław**

## II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt i 2 chłopców , rocznik 1991 i młodsi

## III. Regulamin

Finał z udziałem 12 zespołów. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 3 zespoły ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

- Gra pojedyncza dziewcząt
- Gra pojedyncza chłopców
- Gra podwójna dziewcząt
- Gra podwójna chłopców
- Mikst

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych punktów.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt bez prawa podwyższania

## IV. Zgłoszenia

Do stref do 20.09.2010



## IMPREZY NIE WCHODZĄCE W SKŁAD WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ W WOJEWÓDZTWIE DOLNOŚLĄSKIM

### WROCŁAWSKA LIGA KOSZYKÓWKI



#### I. Terminy

Wrocławski Związek Koszykówki Basketmania dla chłopców i dziewcząt odbędzie się w terminie listopad 2010– kwiecień 2011

#### II. Uczestnictwo

W lidze mają prawo startu reprezentacje gimnazjów złożone z zawodników, rocznik 1995 i młodsi.

**W lidze koszykówki mają prawo gry zawodnicy zgłoszeni do rozgrywek klubowych prowadzonych przez Dolnośląski Związek Koszykówki.**

#### III. Regulamin rozgrywek Ligi

Dostępny na stronie internetowej [www.wroclawskiszs.pl](http://www.wroclawskiszs.pl)

#### IV. Zgłoszenia

Zgłoszenie przesyłają szkoły na adres Wrocławski SZS, Borowska 1–3 **do 20.09.2010**

### WROCŁAWSKA LIGA KOSZYKÓWKI SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH



#### I. Terminy

Wrocławski Związek Koszykówki Szkół Ponadgimnazjalnych dla chłopców i dziewcząt odbędzie się w terminie listopad 2010– kwiecień 2011

#### II. Uczestnictwo

W lidze mają prawo startu reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych złożone z zawodników, rocznik 1991 i młodsi

**W lidze koszykówki mają prawo gry zawodnicy zgłoszeni do rozgrywek klubowych prowadzonych przez Dolnośląski Związek Koszykówki.**

#### III. Regulamin rozgrywek Ligi

Dostępny na stronie internetowej [www.wroclawskiszs.pl](http://www.wroclawskiszs.pl)

#### IV. Zgłoszenia

Zgłoszenie przesyłają szkoły na adres Wrocławski SZS, Borowska 1–3 **do 20.09.2010**



## HALOWY TURNIEJ Minipiłki NOŻNEJ „O ZŁOTEGO KARPIA”

Turniej współorganizowany przez Wrocławski Szkolny Związek Sportowy i uczestników programu TRENER OSIEDLOWY. Imprezę finansuje Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego. Turniej zostanie rozegrany w grudniu 2010 r. w halach Wrocławia, a przeznaczony jest dla szkół podstawowych.

Prawo startu posiadają reprezentacje szkolne rocznik 1998 i młodsi, **które zgłoszą się do udziału w imprezie do dnia 15.11.2010 na adres SZS DOLNY ŚLĄSK**

Reprezentacja liczy 10 osób. Regulamin gry jak w mini piłce nożnej



## WROCLAWSKA LIGA MINI PIŁKI NOŻNEJ

### I. Organizator

Wrocławski Szkolny Związek Sportowy, Młodzieżowe Centrum Sportu i wytypowane szkoły podstawowe Wrocławia

### II. Termin i miejsce

Liga odbędzie się w terminie kwiecień – październik 2011 roku na boiskach uniwersalnych ze sztuczną murawą.

### III. Uczestnictwo

W Lidze prawo startu posiadają reprezentacje szkolne złożone z 10 uczniów szkół podstawowych, **rocznik 1998 i młodsi**, które zgłoszą swój udział do dnia 15.03.2011 roku.

### IV. Sposób organizacji Ligi

Uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów. Mecze rozgrywane będą w godzinach popołudniowych w czwartki i piątki. Przewidujemy, że w okresie kwiecień – czerwiec odbędą się mecze grupowe, gdzie zespoły zostaną zestawione strefami, a w okresie wrzesień – październik odbędą się mecze w grupach złożonych z drużyn, które zajęły odpowiednie miejsca w eliminacjach wiosennych. Regulamin szczegółowy zostanie przedstawiony opiekunom zespołów, które potwierdzą udział w Lidze na specjalnym spotkaniu w połowie marca 2011 roku

### V. Sprawy organizacyjne

1. Zgłoszenia szkół prosimy przesłać faksem 0 71 367 33 15-16 lub e-mailem p.widawski@op.pl do dnia 15.03.2011 z wpisanym imieniem i nazwiskiem opiekuna drużyny oraz kontaktowym numerem telefonu.
2. Szkoły, które posiadają boiska ze sztuczną murawą prosimy o deklarację, czy będziemy mogli na Waszych boiskach organizować mecze Ligi

**Sponsorem rozgrywek jest Urząd Miejski Wrocławia, który oprócz pokrycia kosztów rozgrywania Ligi funduje także atrakcyjne nagrody dla najlepszych zespołów**

# CZĘŚĆ INFORMACYJNA KALENDARZA



# WYJAŚNIENIE ZARZĄDU GŁÓWNEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO W SPRAWIE WYMAGANYCH ZAŚWIADCZEŃ DOTYCZĄCYCH KWALIFIKACJI LEKARSKICH DOPUSZCZAJĄCYCH DO ZAJĘĆ I ZAWODÓW W ZAKRESIE SPORTU SZKOLNEGO

U.09.139.1138 z dnia 31 sierpnia 2009 r.

## ROZPORZĄDZENIE

MINISTRA ZDROWIA<sup>1)</sup>

z dnia 29 sierpnia 2009 r.

w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej

Na podstawie art. 31 d ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.<sup>2)</sup>), zarządza się, co następuje:

### § 1.

Rozporządzenie określa:

- 1) wykaz oraz warunki realizacji świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej, zwanych dalej „świadczeniami gwarantowanymi”;
- 2) poziom finansowania przejazdu środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

### § 2.

Świadczenia gwarantowane obejmują:

- 1) świadczenia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- 2) świadczenia pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej;
- 3) świadczenia położnej podstawowej opieki zdrowotnej;
- 4) świadczenia pielęgniarki lub higienistki szkolnej udzielane w środowisku nauczania i wychowania;
- 5) świadczenia opieki zdrowotnej, o których mowa w art. 55 ust. 3 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych;
- 6) transport sanitarny.

### § 3.

1. Wykaz świadczeń gwarantowanych, o których mowa w:

- 1) § 2 pkt 1, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 1 do rozporządzenia;
  - 2) § 2 pkt 2, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 2 do rozporządzenia;
  - 3) § 2 pkt 3, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 3 do rozporządzenia;
  - 4) § 2 pkt 4, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 4 do rozporządzenia;
  - 5) § 2 pkt 5, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 5 do rozporządzenia.
2. Świadczenia gwarantowane są udzielane zgodnie ze wskazaniami aktualnej wiedzy medycznej, z wykorzystaniem metod diagnostyczno-terapeutycznych innych niż stosowane w medycynie niekonwencjonalnej, ludowej lub orientalnej.

### § 4.

1. W zakresie koniecznym do wykonania świadczeń gwarantowanych świadczeniodawca zapewnia świadczeniobiorcy nieodpłatnie:

- 1) badania diagnostyczne, określone w części IV załącznika nr 1 do rozporządzenia;
  - 2) leki i wyroby medyczne oraz środki pomocnicze.
2. Przejazd środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, jest finansowany w 40% ze środków publicznych w przypadku:
- 1) chorób krwi i narządów krwiotwórczych,
  - 2) chorób nowotworowych,
  - 3) chorób oczu,
  - 4) chorób przemiany materii,
  - 5) chorób psychicznych i zaburzeń zachowania,

- 6) chorób skóry i tkanki podskórnej,
  - 7) chorób układu krążenia,
  - 8) chorób układu moczowo-płciowego,
  - 9) chorób układu nerwowego,
  - 10) chorób układu oddechowego,
  - 11) chorób układu ruchu,
  - 12) chorób układu trawiennego,
  - 13) chorób układu wydzielania wewnętrznego,
  - 14) chorób zakaźnych i pasożytniczych,
  - 15) urazów i zatruc,
  - 16) wad rozwojowych wrodzonych, zniekształceń i aberracji chromosomowych
- gdy ze zlecenia lekarza ubezpieczenia zdrowotnego lub felczera ubezpieczenia zdrowotnego wynika, że świadczeniobiorca jest zdolny do samodzielnego poruszania się bez stałej pomocy innej osoby, ale wymaga przy korzystaniu ze środków transportu publicznego pomocy innej osoby lub środka transportu publicznego dostosowanego do potrzeb osób niepełnosprawnych.

§ 5.

Rozporządzenie wchodzi w życie z dniem 31 sierpnia 2009 r.

**MINISTER ZDROWIA**

1) Minister Zdrowia kieruje działem administracji rządowej – zdrowie, na podstawie § 1 ust. 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 16 listopada 2007 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Zdrowia (Dz. U. Nr 216, poz. 1607).

2) Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2008 r. Nr 216, poz. 1367, Nr 225, poz. 1486, Nr 227, poz. 1505, Nr 234, poz. 1570 i Nr 237, poz. 1654 oraz z 2009 r. Nr 6, poz. 33, Nr 22, poz. 120, Nr 26, poz. 157, Nr 38, poz. 299, Nr 92, poz. 753, Nr 97, poz. 800, Nr 98, poz. 817, Nr 111, poz. 918 i Nr 118, poz. 989.

## **KOMUNIKAT ZARZĄDU GŁÓWNEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO W SPRAWIE WYMAGANYCH BADAŃ LEKARSKICH DOPUSZCZAJĄCYCH MŁODZIEŻ SZKOLNĄ DO ZAWODÓW – 25.01.2010 R.**

W związku ze zmianami dotychczas obowiązujących przepisów prawnych dotyczących profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą szkolną i powstałymi w związku z tym wątpliwościami dotyczącymi badań i karskich dopuszczających młodzież szkolną do zawodów sportowych, Zarząd Główny SZS otrzymał z Ministerstwa Zdrowia następujące wyjaśnienie podpisane przez Panią Dagmarę Korbaśińską, Dyrektora Departamentu Matki i Dziecka Ministerstwa Zdrowia.

„W odpowiedzi na pismo z dnia 18 listopada 2009 r. zn: DA/32/2009, zawierając go prośbę o doprecyzowanie zasad kwalifikacji lekarskiej do zajęć wychowania fizycznego i sportu szkolnego, uprzejmie proszę o przyjęcie poniższego stanowiska. Nowelizacja ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. Nr 210, poz. 2135, z późn. zm.) nałożyła na Ministra Zdrowia obowiązek wydania aktów wykonawczych, w których określone zostały zasady profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą. Rodzaj i zakres badań profilaktycznych wykonywanych u dzieci i młodzieży określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 139, poz. 1139), zaś organizację profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą szkolną określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. Nr 139 poz. 1133). Obydwa obowiązujące rozporządzenia wyczerpują zawartość poprzedniego rozporządzenia i stanowią podstawę prawną do orzekania, między innymi, o kwalifikacjach ucznia do uczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego w szkole i tzw. sportu szkolnego..... Wykaz świadczeń gwarantowanych lekarza podstawowej opieki zdrowotnej oraz warunki ich realizacji zawiera Załącznik nr. 1 do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. Nr 139, poz. 1139), który w części III określa warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym również – kwalifikacji do grupy na zajęcia wychowania fizycznego i sportu szkolnego. Nie istnieją zatem formalne przeszkody w kwalifikacji dzieci i młodzieży do zajęć wychowania fizycznego przez lekarza podstawowej opieki

zdrowotnej sprawującego opiekę nad uczniem. Należy mieć na względzie, że w ramach programu polityki zdrowotnej wdrażanie standardów w opiece zdrowotnej nad populacją w wieku szkolnym, ze środków Ministerstwa Zdrowia wydano poradnik dla lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej pt.: *Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami.*<sup>(\*)</sup> W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego.

\* A. Oblacińska, B. Woynarowska: *Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami*. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002.

**W załączniku do niniejszego komunikatu publikujemy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji „Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach”**

W związku z powyższymi wyjaśnieniami Ministerstwa Zdrowia Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego ustala co następuje:

1.) Na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. Nr 139 poz. 1133.) uznaje się, że zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich, jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy (patrz załącznik)

2.) Pod pojęciem „sport szkolny” rozumie się wszelkie zajęcia sportowe szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.), których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r.) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu systemem zawodów w sporcie szkolnym, w tym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej, Gimnazjad i Licealiad.

3.) Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczeniowych do określonych zajęć jest dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy. (patrz załącznik). Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z lekarzem w sprawie kwalifikacji i przekazywał mu swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów. Nie należy natomiast domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście.

4.) Wszystkie ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczą w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

Jednocześnie Zarząd Główny został poinformowany że „w Ministerstwie Zdrowia aktualnie prowadzone są prace nad projektem rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie rodzajów i zakresu dokumentacji medycznej oraz sposobu jej przetwarzania. Przedmiotowy projekt zawiera rozdział: Dokumentacja prowadzona przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarkę, higienistkę szkolną udzielających świadczeń zdrowotnych w środowisku nauczania i wychowania. Projekt w dniu 15 grudnia 2009 r. został przekazany do konsultacji społecznych oraz udostępniony na stronie internetowej Ministerstwa Zdrowia [www.mz.gov.pl](http://www.mz.gov.pl), w zakładce: Legislacja.”

Istotne znaczenie dla tej kwestii mają decyzje Ministerstwa Edukacji Narodowej, które wprowadzając nową podstawę programową wydało rozporządzenie w sprawie dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) a w nim ustalając, że:

§ 1. Dwie godziny obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego dla uczniów klas IV–VI szkoły podstawowej, gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych, w ramach tygodniowego wymiaru godzin, mogą być realizowane w formie:

- 1) zajęć sportowych;
- 2) zajęć rekreacyjno-zdrowotnych;
- 3) zajęć tanecznych;
- 4) aktywnych form turystyki.

§ 2. Zajęcia wychowania fizycznego, o których mowa w § 1, mogą być organizowane przez szkołę jako zajęcia lekcyjne, pozalekcyjne lub pozaszkolne.

Załącznik do komunikatu ZG SZS  
(fragment publikacji Instytutu Matki i Dziecka autorstwa A. Oblacińskiej i B. Woynarowskiej) Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów tych grupach)

Grupa / podgrupa symbol nazwa	Charakterystyka uczniów	Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach
A Zdolni do wf bez ograniczeń	Uczniowie 1. Bez odchyień w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf	Bez ograniczeń
A <sub>3</sub> Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą		
B Zdolni do wf z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf	Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają: 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń	Ewentualne ograniczenia ustalone indywidualnie w zależności od stanu zdrowia
B <sub>4</sub> Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych	Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych	j.w.
C Niezdolni do zajęć wf	Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf	Niezdolni do udziału w zawodach
C <sub>1</sub> Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych	Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą	j.w.

Zarząd Główny SZS informuje, że jeżeli przyjęte zostaną jakieś dalsze, istotne dla omawianej kwestii ustalenia, bezwzględnie uzupełni niniejszy komunikat.



## INFORMACJA NA TEMAT UBEZPIECZEŃ ZAWARTYCH PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY DOLNY ŚLĄSK OBEJMUJĄCYCH ZAWODNIKÓW I ORGANIZATORÓW IMPREZ W OKRESIE ROKU SZKOLNEGO 2010/2011

### 1. UBEZPIECZENIE OD NASTĘPSTW NIESZCZĘŚLIWYCH WYPADKÓW - NW

Szkolny Związek Sportowy ubezpieczył uczestników naszych zawodów wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS rozgrywanych na terenie Dolnego Śląska, na wszystkich etapach od następstw nieszczęśliwych wypadków NW.

Ubezpieczenie zostało zawarte w Towarzystwie Ubezpieczeń i Reasekuracji INTER RISK S.A. Oddział we Wrocławiu, ul. Raclawicka 13, tel. 0-71 333 06 60

Ubezpieczenie na sumę 3.000 zł zostało zawarte na okres od 1.09.2010 do 31.08.2011 roku i obejmuje dzieci i młodzież – uczestników imprez oraz nauczycieli opiekunów zawodników.

Numer polisy ubezpieczeniowej, na który należy się powołać podczas zgłaszania szkody w INTER RISK: **Polisa seria NWG – B 003901**

W rozumieniu zawartej umowy ubezpieczeniowej

- **nieszczęśliwy wypadek** - to nagłe zdarzenie wywołane przyczyną zewnętrzną, na skutek której Ubezpieczony niezależnie od swej woli doznał uszkodzenia ciała, rozstroju zdrowia lub zmarł.

- **ubezpieczony** – osoba fizyczna, na rzecz której Ubezpieczający zawarł umowę ubezpieczenia

- **przedmiotem ubezpieczenia** są następstwa nieszczęśliwych wypadków, polegające na uszkodzeniu ciała lub rozstroju zdrowia, powodujące uszczerbek na zdrowiu lub śmierć Ubezpieczonego

- **zakres ubezpieczenia**: ochroną ubezpieczeniową objęte są następstwa nieszczęśliwych wypadków, które wydarzyły się podczas trwania umowy ubezpieczeniowej

- **ochroną ubezpieczeniową nie są objęte skutki wypadków:**

- powstałe w związku z popełnieniem lub usiłowaniem popełnienia przestępstwa przez ubezpieczonego
- powstałe w związku z popełnieniem lub usiłowaniem popełnienia samobójstwa lub samookaleczenia się przez ubezpieczonego
- powstałe wskutek postępowania się wszelkiego rodzaju petardami, sztucznymi ogniami i innymi podobnymi środkami
- powstałe w związku z pozostawianiem ubezpieczonego pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających

### 2. UBEZPIECZENIE OD ODPOWIEDZIALNOŚCI CYWILNEJ - OC

Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK ubezpieczył organizatorów imprez wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS od odpowiedzialności cywilnej OC.

Ubezpieczenie zostało zawarte w Towarzystwie Ubezpieczeń i Reasekuracji INTER RISK S.A. Oddział we Wrocławiu, ul. Raclawicka 13, tel. 0-71 333 06 60 na okres 1.09.2010 – 31.08.2011 i obejmuje organizację imprez na terenie województwa dolnośląskiego.

Numer polisy, na który należy się powoływać w biurze INTER RISK S.A. :

- **seria A-A nr 129737**

Suma gwarancyjna wynosi 100.000 zł

Przedmiotem ubezpieczenia jest odpowiedzialność cywilna ubezpieczającego za szkody wyrządzone osobom trzecim w związku z określoną w umowie działalnością lub posiadaniem mieniem, względem których odpowiedzialność za szkodę ponosi ubezpieczający.

**INTER RISK S.A.** udziela ochrony ubezpieczeniowej za szkody osobowe i rzeczowe wyrządzone osobie trzeciej cywnym niedozwolonym

Z pełnym tekstem obydwu ubezpieczeń oraz umowami ubezpieczeniowymi można zapoznać się w SZS Dolny Śląsk i u koordynatorów powiatowych SZS



## WZÓR SCENARIUSZA OTWARCIA I ZAMKNIĘCIA IMPREZ ORGANIZOWANYCH PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

Celem ujednoczenia procedur uroczystości otwarcia i zamknięcia imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu proponujemy następujący scenariusz ich realizacji. Zdajemy sobie sprawę, że taki scenariusz będzie często niemożliwy z różnych względów, ale uważamy, że powinniśmy podjąć próbę dopasowania naszych działań do obowiązujących standardów. Często zwracano nam uwagę na „ekspresowe” uroczystości otwarcia i zamknięcia oraz brak odpowiedniej ich oprawy. Chcemy to zmienić, stąd zalecenie w regulaminie ogólnym o uczestnictwie szkół i uczniów w imprezie od ich rozpoczęcia do zakończenia oraz poniższe zalecenia dotyczące uroczystości związanych z imprezami

**Ceremoniał** otwarcia nawiązuje do antycznego pierwowzoru otwarcia Igrzysk Olimpijskich. Był on wielokrotnie modyfikowany i wzbogacony przez organizatorów kolejnych igrzysk. Obecnie przepisy generalne są jednolite i tylko część artystyczną, zostawiono gospodarzom, by zrealizowali swe zamierzenia, inwencję, artystyczną wizję.

Kolejno ceremoniał zawiera następujące punkty programu:

**1. Defilada.** Przemarsz ekip odbywa się w porządku alfabetycznym. Na czele ekip idą chorążowie z flagami: Polski, Dolnego Śląska SZS i ew. imprezy bądź jej gospodarza. Tego zaszczytu dostępują wytypowani przez organizatora zawodnicy. Na końcu idzie reprezentacja gospodarzy

**2. Przemawia** przewodniczący Komitetu Organizacyjnego, który na zakończenie swojego przemówienia zwraca się z prośbą do Przewodniczącego Komitetu Honorowego lub Gościa Honorowego o dokonanie otwarcia

**3. Przewodniczący Komitetu Honorowego lub Gość Honorowy** na zakończenie swojego przemówienia wygłasza formułę „(Imprezę) ..... uważam za otwartą„

**4. Hymn Olimpijski.** Szkolny Związek Sportowy przekaze zainteresowanym gospodarzom płytę CD z melodią, która może być hymnem imprezy oraz innymi melodiami (marsz, fanfary), które mogą być użyte podczas imprez

**5. Flaga SZS, flaga Polski i flaga Województwa Dolnośląskiego** wciągane są na maszt. Wciągnięcie przy dźwiękach Hymnu Polski

**6. Zapalenie znicza olimpijskiego.** Zapalenia dokonuje wyznaczony przez organizatorów zawodnik.

**7. Ślubowanie olimpijskie.** Płonie znicz olimpijski, w obecności chorążych wszystkich reprezentacji wybrany zawodnika ekipy gospodarzy wygłasza tekst przyrzeczenia: *W imieniu wszystkich zawodników ślubuję: respektować zasady obowiązujące w sporcie, przestrzegać zasady szlachetnej rywalizacji i zawsze postępować zgodnie z duchem fair play; wszystkie dążenia, umiejętności, talent i siły woli poświęcić osiągnięciu najlepszego wyniku sportowego bez żadnego dopingu..*

**8. Ślubowanie sędziów** wygłasza wybrany sędzia zawodów *W imieniu wszystkich sędziów i organizatorów ślubuję całkowitą bezstronność i respektowanie obowiązujących reguł dla dobrego imienia sportu.*

Ślubowania kończą uroczystość otwarcia igrzysk. Po nich ew. program artystyczny

### Zamknięcie

**1. Defilada uczestników**

**2. Hymn imprezy**

**3. Wystąpienie Przewodniczącego Komitetu Organizacyjnego**

**4. Wręczenie pucharów i dyplomów za miejsca w klasyfikacji indywidualnej**

**5. Wręczenie pucharów i medali za miejsca w klasyfikacji drużynowej**

**6. ew. występ artystyczny.**

**7. Hymn Polski, ściągnięcie flag Polski, SZS i Województwa Dolnośląskiego**

**8. ew. przekazanie flagi SZS organizatorowi następnej imprezy**

**9. Oficjalne zamknięcie imprezy przez Gościa Honorowego**

**Regulamin Plebiscytu  
na Najlepszego Ucznia Sportowca  
i Najlepszego Trenera – Wychowawcę Młodzieży  
na Dolnym Śląsku w 2010 roku**

1. Plebiscyt organizują: Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” i tygodnik „Słowo Sportowe”.
2. Plebiscyt odbywa się pod patronatem Urzędu Marszałkowskiego Województwa Wrocławskiego i Urzędu Miejskiego Wrocławia
3. Warunkiem uczestnictwa w plebiscycie jest zgłoszenie kandydatury na najlepszego ucznia sportowca, a także zgłoszenie kandydatury na najlepszego trenera - wychowawcę młodzieży na Dolnym Śląsku w 2010 roku (zgłoszenia zamieszczone w tym wydawnictwie publikowane będą także na łamach „Słowa Sportowego”).
4. Prawo zgłoszenia kandydatury przysługuje klubom sportowym, szkołom i stowarzyszeniom kultury fizycznej.
5. Zgłoszenie musi zawierać: personalia sportowca, klub i szkołę, do której uczęszcza kandydat, nazwisko trenera lub nauczyciela oraz osiągnięcia sportowe ucznia w 2009 roku.
6. Kandydatury uczniów z dolnośląskich szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych można zgłaszać do 31 grudnia 2010 r. Prosimy jednak o zgłaszanie tych kandydat jak najszybciej, tak by zwiększyć szansę kandydata na uzyskanie jak największej ilości głosów
7. Głosowanie odbywa się za pomocą specjalnych kuponów, które publikowane będą w każdym wydaniu Słowa Sportowego od 15.10.2010 do 15.01.2011
8. Ogłoszenie wyników plebiscytu i wręczenie nagród zaplanowano na koniec stycznia 2011 r. (miejsce uroczystości podane zostanie na naszej stronie internetowej i w Słowie Sportowym).
9. Organizatorzy przewidują nagrody dla dziesięciu najlepszych sportowców oraz dla trzech trenerów - wychowawców młodzieży.
10. O wynikach plebiscytu laureaci zostaną powiadomieni przez organizatorów i zaproszeni na uroczystość rozdania nagród.
11. Każdy kupon konkursowy weźmie udział w losowaniu nagród dla czytelników
12. Głosować można na kandydaturę własną lub na kandydata z naszej listy.
13. Jeden kupon konkursowy to jeden głos na daną kandydaturę (w plebiscycie zwycięży młody sportowiec i trener, na których wpłynie najwięcej głosów).
14. Kupony wypełnione nieprawidłowo nie wezmą udziału w liczeniu głosów i losowaniu nagród.
15. Zgłoszenia kandydatur należy przysyłać na adres: [szs@online.pl](mailto:szs@online.pl) i [redakcja@słowosportowe.pl](mailto:redakcja@słowosportowe.pl)

Organizatorzy Plebiscytu



**SŁOWO SPORTOWE**

## FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Szkoła/ Klub Sportowy/ Stowarzyszenie: .....

.....

Zgłaszamy kandydaturę: .....

w Plebiscycie na Najlepszego Ucznia Sportowca na Dolnym Śląsku w 2010 r.

Klub ....., dyscyplina .....

Szkoła, do której uczęszcza kandydat: .....

Nazwisko trenera (lub nauczyciela): .....

Osiągnięcia sportowe w 2010 roku:.....

.....

.....

.....

Zgłaszamy kandydaturę .....

w Plebiscycie na Najlepszego Trenera – Wychowawcę Młodzieży na Dolnym Śląsku w 2010 roku.

Klub ....., dyscyplina .....

Osiągnięcia sportowe zawodników, którymi opiekuje się kandydat w 2010 r.

.....

.....

.....

.....

# SŁOWO SPORTOWE

[www.slowosportowe.pl](http://www.slowosportowe.pl)

**NAJLEPSZY TYGODNIK SPORTOWY  
W KAŻDY PONIEDZIAŁEK W TWOIM KIOSKU**



Dział Promocji i Reklamy; tel. 071 78 08 130, faks: 071 78 08 250, reklama@slowosportowe.pl

## ZESTAWIENIE ZWYCIĘZCÓW FINAŁÓW WOJEWÓDZKICH IMPREZ SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO DOLNY ŚLĄSK WCHODZĄCYCH W SKŁAD KALENDARZA NA ROK SZKOLNY 2009/2010

### Dolnośląskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej

<b>Dwubój nowoczesny</b>	<b>8.10.2009</b>	<b>Wrocław</b>
--------------------------	------------------	----------------

**Dziewczęta**

1. SP 2 Świebodzice
2. SSP 72 Wrocław
3. SP 46 Wrocław

Wystartowało 30 reprezentacji dziewcząt i 26 chłopców. Razem 112 zawodników

**Chłopcy**

1. SP 46 Wrocław
2. SP 4 Lubań
3. SP 50 Wrocław

<b>Rowery górskie</b>	<b>2.10.2009</b>	<b>Grzędy</b>
-----------------------	------------------	---------------

**Dziewczęta**

1. SSP 72 Wrocław
2. SP Stare Bogaczowice
3. SP Smolnik

Wystartowały 37 reprezentacji. Razem 117 zawodników

**Chłopcy**

1. SP 46 Wrocław
2. SP 4 Chojnów
3. SSP 72 Wrocław

<b>Sztafetowe Biegi Przelajowe</b>	<b>8.10.2009</b>	<b>Olszyna</b>
------------------------------------	------------------	----------------

**Dziewczęta**

1. SP 46 Wrocław
- SP 1 Góra
- SP 7 Lubin

Wystartowało po 26 reprezentacji dziewcząt i 27 chłopców. Razem 530 zawodników

**Chłopcy**

1. SP Smolnik
2. SP 1 Bolesławiec
3. SP 26 Wałbrzych

<b>Unihokej</b>	<b>29.10.2009</b>	<b>Wrocław</b>
-----------------	-------------------	----------------

1. SP Łomnica
2. SP Gaworzyce
3. SP Krzeszów

Wystartowało 8 reprezentacji. Razem 64 zawodników

<b>Strzelectwo</b>	<b>19-22.10.2009</b>	<b>Wrocław</b>
--------------------	----------------------	----------------

- 1.SP 71 Wrocław
- 2.SP 9 Wrocław
- 3.SP 17 Wrocław

Wystartowało 25 reprezentacji. Razem 375 zawodników

<b>Badminton</b>	<b>18.11.2009</b>	<b>Wrocław</b>
------------------	-------------------	----------------

1. SP 3 Jelenia Góra
2. SP 2 Milicz
3. SP 1 Kamienna Góra

Wystartowało 11 reprezentacji. Razem 44 zawodników

<b>Akrobatyka</b>	<b>23.01.2010</b>	<b>Wrocław</b>
-------------------	-------------------	----------------

- SP 3 Złotoryja
- SP Psenno
- SP 1 Złotoryja

Wystartowało 139 zawodników z 18 szkół

<b>Minikoszykówka</b>	<b>8-9.03.2010</b>	<b>Wrocław</b>
<b>Dziewczęta</b> 1. SP 2 Przemków 2. SP 3 Zgorzelec 3. SP 2 Ziębice 4. SP Lubiąż Wystartowało po 4 zespoły dziewcząt i chłopców. Razem 96 zawodników	<b>Chłopcy</b> 1. SP 67 Wrocław 2. SP 5 Zgorzelec 3. SP 21 Wałbrzych 4. SP Serby	
<b>Narciarstwo biegowe</b>	<b>16-17.02.2010</b>	<b>Jakuszyce</b>
<b>Dziewczęta</b> 1. SP 15 Jelenia Góra 2. SP Czarny Bór 3. SP Witków Śląski Wystartowało 175 zawodników z 25 reprezentacji	<b>Chłopcy</b> 1. SP 15 Jelenia Góra 2. SP Czarny Bór 3. SP 6 Boguszów Gorce	
<b>Narciarstwo alpejskie</b>	<b>18-19.02.2010</b>	<b>Zieloniec</b>
<b>Dziewczęta</b> 1 SP 7 Kłodzko 2 SP 5 Szklarska Poręba 3 SP 6 Kłodzko Wystartowało 134 zawodników z 43 reprezentacji	<b>Chłopcy</b> 1 SP 1 Wrocław 2 SP 1 Szklarska Poręba 3 SP 7 Kłodzko	
<b>Snowboard</b>	<b>17.02.2010</b>	<b>Zieloniec</b>
<b>Dziewczęta</b> 1 SP 1 Szklarska Poręba 2 SP Primus Wrocław 3 SSP 72 Wrocław Wystartowało 23 zawodników z 8 reprezentacji	<b>Chłopcy</b> 1 SP 36 Wrocław SP 5 Szklarska Poręba 3 SP Primus Wrocław	
<b>Biathlon</b>	<b>2.03.2010</b>	<b>Jakuszyce</b>
<b>Dziewczęta</b> 1 SP Czarny Bór 2 SP 15 Jelenia Góra 3 SP 1 Szklarska Poręba Wystartowało 77 zawodników z 17 reprezentacji	<b>Chłopcy</b> 1 SP Czarny Bór 2 SP 1 Piechowice 3 SP Sosnowka	
<b>Minipiłka ręczna</b>	<b>22 i 25.03.2010</b>	<b>Świebodzice, Wrocław</b>
<b>Dziewczęta</b> 1. SP 11 Jelenia Góra 2. SP 3 Świebodzice 3. SP 74 Wrocław 4. SP 4 Chojnów Wystartowały po 4 reprezentacje dziewcząt i chłopców. Razem 112 zawodników	<b>Chłopcy</b> 1. SP 46 Wrocław 2. SP 9 Legnica 3. SP 3 Kłodzko 4. SP Węgliniec	
<b>Tenis stołowy</b>	<b>25.03.2010</b>	<b>Brzeg Dolny</b>
<b>Dziewczęta</b> 1. SP 6 Brzeg Dolny 2. SP Stronie Śląskie 3. SP 1 Polkowice Łącznie w finale wystąpiło 39 zawodników z 13 reprezentacji	<b>Chłopcy</b> 1. SP Stronie Śląskie 2. SP 6 Brzeg Dolny 3. SP Gierałtowiec	

---

<b>Indywidualne biegi przełajowe</b>	<b>17.04.2010</b>	<b>Wrocław</b>
--------------------------------------	-------------------	----------------

---

**Dziewczęta**

1. SP 20 Wrocław
2. SP 46 Wrocław
3. SSP 72 Wrocław

Wystartowało 553 zawodników z 93 reprezentacji

**Chłopcy**

1. SP 20 Wrocław
2. SP 26 Wałbrzych
3. SP Chocianów

---

<b>Sztafety pływackie</b>	<b>23.04.2010</b>	<b>Lubin</b>
---------------------------	-------------------	--------------

---

**Dziewczęta**

1. SP 72 Wrocław
2. SP 50 Wrocław
3. SP 10 Bielawa

Wystartowało po 8 reprezentacji dziewcząt i chłopców. Razem 128 zawodników

**Chłopcy**

1. SP 72 Wrocław
2. SP 50 Wrocław
3. SP 10 Głogów

---

<b>Szachy</b>	<b>24.04.2010</b>	<b>Żarów</b>
---------------	-------------------	--------------

---

1. SP 91 Wrocław
2. SP 45 Wrocław
3. SP 3 Bogatynia

W finale wystartowało 40 zawodników z 8 szkół

---

<b>Minisiatkówka czwórki</b>	<b>21.04.2010</b>	<b>Świdnica</b>
------------------------------	-------------------	-----------------

---

**Dziewczęta**

1. SP 97 Wrocław
2. SP 1 Kamienna Góra
3. SP 1 Świdnica
4. SP 8 Lubin

Łącznie w finale wystąpiło 80 zawodników z 8 zespołów

**Chłopcy**

1. SP 50 Wrocław
2. SP 3 Głuszycza
3. SP 3 Góra
4. SP 1 Kamienna Góra

---

<b>Minisiatkówka trójki</b>	<b>19.04.2010</b>	<b>Góra</b>
-----------------------------	-------------------	-------------

---

**Dziewczęta**

- 1.SP 3 Trzebnica
- 2.SP 3 Głuszycza
- 3.SP 8 Lubin
- 4.SP Smolnik

Wfinale wystąpiły 4 zespoły dziewcząt i 4 chłopców. Razem 64 zawodników

**Chłopcy**

- 1.SP Smolnik
- 2.SP 50 Wrocław
- 3.SP 3 Góra
- 4.SP 1 Łądek Zdrój

---

<b>Minisiatkówka dwójki</b>	<b>28.04.2010</b>	<b>Smolnik</b>
-----------------------------	-------------------	----------------

---

**Dziewczęta**

- 1.SP Smolnik
- 2.SP 3 Kłodzko
- 3.SP 19 Legnica
- 4.SP 2 Milicz

W finale wystąpiły 4 zespoły dziewcząt i 3 chłopców. Razem 42 zawodników

**Chłopcy**

- 1.SP 50 Wrocław
- 2.SP 1 Kamienna Góra
- 3.SP Wilków Osiedle

---

<b>Biegi na orientację</b>	<b>9.06.2010</b>	<b>Wrocław</b>
----------------------------	------------------	----------------

---

**Dziewczęta**

1. SP 36 Wrocław
2. SP 93 Wrocław
3. SP 71 Wrocław

Wystartowało 217 zawodników z 29 szkół

**Chłopcy**

1. SP 50 Wrocław
2. SP 36 Wrocław
3. SP 83 Wrocław

<b>Czwórbój LA</b>	<b>21.05.2010</b>	<b>Bogatynia</b>
Dziewczęta 1.SP 3 Zgorzelec 2.SP 46 Wrocław 3.SP 4 Bolesławiec Wystartowało 11 zespołów dziewcząt i 12 chłopców. Razem 138 zawodników	Chłopcy 1.SP 4 Bolesławiec 2.SP 1 Bystrzyca Kłodzka 3.SP 1 Bolesławiec	

<b>Minipiłka nożna</b>	<b>7 i 10.06.2010</b>	<b>Wrocław</b>
<b>Dziewczęta</b> 1. SP Chocianów 2. SP Marciszów 3. SP Bierutów 4. SP 4 Świdnica Wystartowały 4 zespołów dziewcząt i 4 chłopców. Razem 80 zawodników	<b>Chłopcy</b> 1.SP 10 Lubin 2.SP 3 Kłodzko 3.SP 1 Wrocław 4.SP Nowogrodzic	

<b>Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci</b>	<b>19.06.2010</b>	<b>Wrocław</b>
<b>Dziewczęta</b> 1. SP 46 Wrocław 2. SP 26 Wałbrzych 3. SP 3 Zgorzelec Wystartowało 262 zawodników z 106 reprezentacji	<b>Chłopcy</b> 1. SP 26 Wałbrzych 2. SP 4 Bolesławiec 3. SP 3 Zgorzelec	

<b>Aerobik</b>	<b>27.04.2009</b>	<b>Wrocław</b>
1. SP 3 Ścinawa 2. SP 2 Oleśnica 3. SP 7 Lubin W finale wzięło udział 36 zawodniczek z 9 szkół		

## Dolnośląska Gimnazjada Młodzieży

<b>Puchar Jean Humberta</b>	<b>25.05.2010</b>	<b>Wrocław</b>
<b>Dziewczęta</b> 1. GM Lwówek Śląski 2. GM 1 Polkowice 3. GM 11 Wałbrzych Wystartowało 33 reprezentacje dziewcząt i chłopców. Razem 198 zawodników	<b>Chłopcy</b> 1. GM 1 Zgorzelec 2. GM 2 Lubin 3. GM Lwówek Śląski	

<b>Dwubój nowoczesny</b>	<b>6.10.2009</b>	<b>Wrocław</b>
<b>Dziewczęta</b> 1. GM 37 Wrocław 2. GM 38 Wrocław 3. GM 1 Brzeg Dolny Wystartowało po 57 reprezentacji dziewcząt i chłopców. Razem 114 zawodników	<b>Chłopcy</b> 1. GM 2 Lubin 2. GM 38 Wrocław 3. GM 3 Lubań	

<b>Szkolna Liga LA</b>	<b>2.10.2009</b>	<b>Wrocław</b>
<b>Dziewczęta</b> 1. GM Lwówek Śląski 2. GM 1 Polkowice 3. GM 11 Wałbrzych Wystartowało 36 reprezentacji. Razem 540 zawodników	<b>Chłopcy</b> 1. GM 1 Zgorzelec 2. GM 1 Polkowice 3. GM 3 Jelenia Góra	

---

<b>Rowery górskie</b>	<b>2.10.2009</b>	<b>Grzędy</b>
-----------------------	------------------	---------------

---

**Dziewczęta**

1. ZS Stare Bogaczowice
2. GM 1 Lubań
3. GM Łagiewniki

Wystartowało 86 zawodników z 33 reprezentacji

**Chłopcy**

1. PG 11 Wałbrzych
2. ZS Stare Bogaczowice
3. ZSiMSO Szklarska Poręba

---

<b>Sztafetowe biegi przełajowe</b>	<b>8.10.2009</b>	<b>Olszyna</b>
------------------------------------	------------------	----------------

---

**Dziewczęta**

1. GM 11 Wałbrzych
2. GM 2 Lubin
3. GM 2 Zgorzelec

Wystartowało 21 reprezentacji dziewcząt i 22 chłopców. Razem 430 zawodników

**Chłopcy**

1. GM 2 Lubin
2. GM 1 Zgorzelec
3. GM 3 Jelenia Góra

---

<b>Strzelectwo</b>	<b>2-5.11.2009</b>	<b>Wrocław</b>
--------------------	--------------------	----------------

---

1. GM 3 Oleśnica
2. GM Dobroszyce
3. GM 21 Wrocław

W finale wystąpiło 27 zespołów, łącznie 405 zawodników

---

<b>Unihokej</b>	<b>10-11.11.2009</b>	<b>Wrocław</b>
-----------------	----------------------	----------------

---

**Dziewczęta**

5. GM Chocianów
4. GM Żarów
3. GM Pielgrzymka

Wystartowało po 8 reprezentacji dziewcząt i chłopców. Razem 154 zawodników

**Chłopcy**

1. GM Leśna
2. GM Żarów
3. GM 13 Wrocław

---

<b>Badminton</b>	<b>19.11.2009</b>	<b>Wrocław</b>
------------------	-------------------	----------------

---

1. GM Milicz
2. GM Rzemiośl Artystycznych Jelenia Góra
3. GM Piechowice

Razem wystartowało 48 zawodników z 12 zespołów

---

<b>Siatkówka</b>	<b>17-18.03.2010</b>	<b>Żarów, Żąbkowice Śląskie</b>
------------------	----------------------	---------------------------------

---

**Dziewczęta**

1. GM 5 Wrocław
2. GM 1 Świdnica
3. GM 2 Głogów
4. GM 2 Kamienna Góra

Wystartowało po 4 zespoły dziewcząt i chłopców. Razem 96 zawodników

**Chłopcy**

1. GM 5 Wrocław
2. GM 4 Legnica
3. GM Kamieniec Żąbkowicki
4. GM 1 Żąbkowice Śląskie

---

<b>Narciarstwo biegowe</b>	<b>16-17.02.2010</b>	<b>Jakuszyce</b>
----------------------------	----------------------	------------------

---

**Dziewczęta**

1. GM Czarny Bór
2. GM Lubawka
3. GM ZSOiMS Szklarska Poręba

Wystartowało 158 zawodników z 21 reprezentacji

**Chłopcy**

1. GM Lubawka
2. GM Czarny Bór
3. GM Mieroszów

---

<b>Narciarstwo alpejskie</b>	<b>22-23.02.2010</b>	<b>Zieloniec</b>
------------------------------	----------------------	------------------

---

**Dziewczęta**

1. ZSOiMS Szklarska Poręba
2. GM ZSO 1 Jelenia Góra
3. GM 14 Wrocław

Wystartowało 171 zawodników z 61 reprezentacji

**Chłopcy**

1. GM Jugów
2. GM 1 Kłodzko
3. GM Stronie Śląskie



---

**Snowboard** **17.02.2010** **Zieloniec**

---

**Dziewczęta**

1. ZSOiMS Szklarska Poręba
2. GM 49 Wrocław
3. SGM TWP Legnica

Wystartowało 63 zawodników z 24 reprezentacji

**Chłopcy**

1. GM 23 Wrocław
2. GM ZSO 1 Jelenia Góra
3. GM 10 Wrocław

---

**Biathlon** **2.03.2010** **Jakuszyce**

---

**Dziewczęta**

- 1 GM Duszniki
- 2 GM Czarny Bór
- 3 GM SMS Szklarska Poręba

Razem wystartowało 75 zawodników z 15 reprezentacji

**Chłopcy**

- 1 GM Czarny Bór
- 2 GP Mieroszów
- 3 GM SMS Szklarska Poręba

---

**Szachy** **24.04.2010** **Żarów**

---

- 1.GM 13 Wrocław
- 2.GM 49 Wrocław
- 3.GM 2 Bogatynia

W finale wystąpiło 40 zawodników z 8 szkół

---

**Koszykówka** **21 i 22.01.2010** **Polkowice, Zgorzelec**

---

**Dziewczęta**

1. GM 1 Polkowice
2. GM Wrobasketball Wrocław
3. GM 1 Boguszów-Gorce
4. GM 4 Jelenia Góra

Wystartowały po 4 zespoły dziewcząt i chłopców. Razem 96 zawodników

**Chłopcy**

1. GM 39 Wrocław
2. GM 1 Zgorzelec
3. GM 11 Wałbrzych
4. GM 1 Polkowice

---

**Tenis Stołowy** **26.03.2010** **Brzeg Dolny**

---

**Dziewczęta**

1. GM Łądek Zdrój
2. GM Bolków
3. GM Bukowice

Wystartowało po 15 zespołów dziewcząt i chłopców. Razem 45 zawodników

**Chłopcy**

- 1.GM 1 Wrocław
- 2.GMP Kłodzko
- 3.GM 1 Strzelin

---

**Sztafety pływackie** **23.04.2010** **Lubin**

---

**Dziewczęta**

1. GM 37 Wrocław
2. GM Rudna
3. ZGM 3 Dzierżoniów

Wystartowało 150 zawodników z 15 reprezentacji

**Chłopcy**

1. GM 38 Wrocław
2. GM Rudna
3. GM 37 Wrocław

---

**Indywidualne biegi przełajowe** **17.04.2010** **Wrocław**

---

**Dziewczęta**

1. GM 2 Lubin
2. GM 11 Wałbrzych
3. GM 1 Polkowice

Razem wystartowało 419 zawodników z 98 reprezentacji

**Chłopcy**

1. GM 1 Zgorzelec
2. GM 3 Jelenia Góra
3. GM im. Rataja Żmigród

<b>Piłka ręczna</b>	<b>20 i 24.04.2010</b>	<b>Świebodzice, Lubin</b>
<b>Dziewczęta</b> 1. GM 2 Świebodzice 2. GM 2 Lubin 3. GM 3 Lubań 4. GM 28 Wrocław Wystartowało po 4 zespoły dziewcząt i chłopców. Razem 112 zawodników	<b>Chłopcy</b> 1. GM 37 Wrocław 2. GM 3 Lubań 4. GM 1 Dzierżoniów 4. GM 1 Dzierżoniów	
<b>Biegi na orientację</b>	<b>9.06.2010</b>	<b>Wrocław</b>
<b>Dziewczęta</b> 1. GM 3 Oleśnica 2. GM 2 Boguszów-Gorce 2. GM 27 Wrocław Razem wystartowało 105 zawodników z 17 szkół	<b>Chłopcy</b> 1. GM 3 Oleśnica 2. GM 27 Wrocław 3. GM 49 Wrocław	
<b>Streetball</b>	<b>29.05.2010</b>	<b>Wrocław</b>
1. GM 23 Wrocław 2. GM 1 Świdnica 3. GM 1 Zgorzelec Razem wystartowało 68 zawodników z 17 zespołów		
<b>Indywidualne Mistrzostwa LA</b>	<b>8.06.2010</b>	<b>Wrocław</b>
<b>Dziewczęta</b> 1. GM 1 Polkowice 2. GM 2 Lubin 3. GM 2 Bolesławiec Razem wystartowało 628 zawodników ze 127 reprezentacji	<b>Chłopcy</b> 1. GM 2 Lubin 2. GM 1 Zgorzelec 3. GM 1 Polkowice	
<b>Aerobik</b>	<b>30.04.2010</b>	<b>Wrocław</b>
1. GM Kamieniec Żąbkowicki 2. GM Leśna 3. GM 2 Świdnica W finale wystąpiło 120 zawodniczek z 20 szkół		
<b>Piłka nożna</b>	<b>11.06. i 25.05.2010</b>	<b>Wrocław</b>
<b>Dziewczęta</b> 1. GM Żarów 2. GM Janowice Wielkie 3. GM Długoleśka 4. GM Świerzawa W finale wystąpiło 108 zawodników z 4 szkół w kategorii dziewcząt i 4 chłopców	<b>Chłopcy</b> 1. GM 1 Lubin 2. GM 38 Wrocław 3. GM Pieszyce 4. GM 1 Kamienna Góra	
<b>Siatkówka plażowa</b>	<b>9.06.2010</b>	<b>Wrocław</b>
<b>Dziewczęta</b> 1. GM 5 Wrocław 2. GM 9 Wałbrzych 3. GM 2 Strzelin Razem wystartowało 48 zawodników z 16 reprezentacji	<b>Chłopcy</b> 1. GM 5 Wrocław 2. GM 1 Kamienna Góra 3. GM 1 Góra	
<b>Liga koszykówki</b>	<b>listopad 2009 - kwiecień 2010</b>	
<b>Dziewczęta</b> 1. GM WRO-Basketball Wrocław 2. GM 16 Wrocław 3. GM 40 Wrocław W Lidze koszykówki wystartowało 28 zespołów, łącznie ok. 560 zawodników	<b>Chłopcy</b> 1. GM 13 Wrocław 2. GM 23 Wrocław 3. GM 1 Wrocław	

## Dolnośląska Licealiada Młodzieży

---

<b>Rowery górskie</b>	<b>3.10.2009</b>	<b>Grzędy</b>
-----------------------	------------------	---------------

---

**Dziewczęta**

1. II LO Dzierżoniów
2. ZSP im. AM Lubań
3. ZSO Kamienna Góra

Razem wystartowało 105 zawodników z 34 reprezentacji

**Chłopcy**

1. ZS 4 Wałbrzych
2. ZSO 2 Jelenia Góra
3. ZSP 10 Wałbrzych

---

<b>Sztafetowe Biegi Przełajowe</b>	<b>9.10.2009</b>	<b>Olszyna</b>
------------------------------------	------------------	----------------

---

**Dziewczęta**

1. LO Złotoryja
2. LO Syców
3. IV LO Wałbrzych

Razem wystartowało 470 zawodników z 47 reprezentacji

**Chłopcy**

1. IV LO Wałbrzych
2. ZSOiMS Szklarska Poręba
3. ZSTiO Legnica

---

<b>Badminton</b>	<b>20.11.2009</b>	<b>Wrocław</b>
------------------	-------------------	----------------

---

1. ZSO Bogatynia
2. ZS Rzemiośl Artystycznych Jelenia Góra
3. I LO Milicz

W zawodach wzięło udział 10 szkół, 40 zawodników

---

<b>Narciarstwo Alpejskie</b>	<b>24-25.02.2010</b>	<b>Zieloniec</b>
------------------------------	----------------------	------------------

---

**Dziewczęta**

1. II LO Jelenia Góra
2. ZSO 1 Jelenia Góra
3. ZS 22 Wrocław

Wystartowało 163 zawodników z 54 zespołów

**Chłopcy**

1. ZS 1 Jelenia Góra
2. LO III Wrocław
3. LO IX Wrocław

---

<b>Snowboard</b>	<b>26.02.2010</b>	<b>Zieloniec</b>
------------------	-------------------	------------------

---

**Dziewczęta**

1. ZSO 1 Jelenia Góra
2. LO III Wrocław
3. ZSO 5 Wrocław

Wystartowało 125 zawodników z 41 zespołów

**Chłopcy**

1. LO III Wrocław
2. LO VI Wrocław
3. LO Mirsk

---

<b>Halowa piłka nożna</b>	<b>5.03. i 3.03.2010</b>	<b>Wałbrzych, Legnica</b>
---------------------------	--------------------------	---------------------------

---

**Dziewczęta**

1. II LO Lubin
2. ZS 22 Wrocław
3. ZSZiO Kamienna Góra
4. ZS 7 Wałbrzych

W zawodach wzięło udział 80 zawodników z 8 szkół

**Chłopcy**

1. ZS 2 Lubin
2. ZS 4 Wałbrzych
3. ZSP im. KZL Lubań
4. ZS 4 Wrocław

---

<b>Siatkówka</b>	<b>10 i 29.03.2010</b>	<b>Żarów, Bielawa</b>
------------------	------------------------	-----------------------

---

**Dziewczęta**

1. II LO Jawor
2. III LO Świdnica
3. II LO Bolesławiec
4. ZS 22 Wrocław

Wystąpiło po 4 zespoły dziewcząt i chłopców. Razem 96 zawodników

**Chłopcy**

1. LO Złotoryja
2. ZS 22 Wrocław
3. LO Bielawa
4. I LO Bolesławiec

**Koszykówka** **13. i 14.01.2010** **Polkowice, Świdnica**

**Dziewczęta**

1. Zespół Szkół Polkowice
2. LO XV Wrocław
3. LO Zgorzelec
4. ZSP Ziębice

Wystąpiło 4 zespoły dziewcząt i 4 chłopców. Razem 96 zawodników

**Chłopcy**

1. ZS 22 Wrocław
2. ZSZiL Zgorzelec
3. ZSO Świdnica
4. I LO Jawor

**Tenis stołowy** **24.03.2010** **Brzeg Dolny**

**Dziewczęta**

1. LO Brzeg Dolny
2. ZS Polkowice
3. KSP Kłodzko

Wystąpiło po 8 zespołów dziewcząt i chłopców. Razem 48 zawodników

**Chłopcy**

1. ZS 3 Wrocław
2. LO Góra
3. ZS 22 Wrocław

**Indywidualne biegi przełajowe** **17.04.2010** **Wrocław**

**Dziewczęta**

1. LO Złotoryja
2. LO XII Wrocław
3. ZS 4 Wałbrzych

Łącznie wystąpiło 212 zawodników z 39 reprezentacji

**Chłopcy**

1. LO Złotoryja
2. ZS 4 Wałbrzych
2. ZS 22 Wrocław

**Piłka ręczna** **27 i 28.04.2010** **Bolesławiec, Wrocław**

**Dziewczęta**

1. II LO Lubin
2. ZSO Świebodzice
3. ZSE Bolesławiec
4. II LO Oleśnica

Wystąpiło po 4 zespoły dziewcząt i chłopców. Razem 112 zawodników

**Chłopcy**

1. II LO Lubin
2. II LO Dzierżoniów
3. LO Oborniki Śląskie
4. LO Zgorzelec

**Szkolna Liga Lekkoatletyczna** **29.09.2009 i 29.04.2010** **Wrocław**

**Dziewczęta**

1. ZS 22 Wrocław
2. LO Złotoryja
3. ZSE-T Rakowice

Łącznie w dwóch rzutach Ligi wystąpiło 31 zespołów dziewcząt i 32 zespołów chłopców. Razem 945 zawodników

**Chłopcy**

1. ZS 22 Wrocław
2. ZSZiL Zgorzelec
3. LO X Wrocław

**Biegi na orientację** **9.06.2010** **Wrocław**

**Dziewczęta**

1. LO III Wrocław
2. I LO Oleśnica
2. ZS Nr 22 Wrocław

W zawodach wystąpiło 62 zawodników z 15 szkół

**Chłopcy**

1. LO XIV Wrocław
2. I LO Oleśnica
3. ZSP Międzybórz

**Streetball** **29.05.2010** **Wrocław**

1. ZS 4 Wrocław
2. ZSZiL Zgorzelec
3. LO XV Wrocław

Łącznie wystąpiło 44 zawodników z 11 szkół

**Indywidualne Mistrzostwa LA** **26.05.2010** **Wrocław**

**Dziewczęta**

1. ZS 22 Wrocław
2. ZSE-T Rakowice
3. LO III Wrocław

Łącznie wystąpiło 676 zawodników z 61 reprezentacji

**Chłopcy**

1. ZSP im. EP Zgorzelec
2. ZSZ im. Boh. II AWP Zgorzelec
3. ZS 22 Wrocław

<b>Aerobik</b>	<b>27.04.2010</b>	<b>Wrocław</b>
----------------	-------------------	----------------

ZS Polkowice  
 PZS Chojnów  
 ZS 22 Wrocław  
 W finale wystartowało 60 zawodniczek z 10 szkół

<b>Szachy</b>	<b>24.04.2010</b>	<b>Żarów</b>
---------------	-------------------	--------------

1. LO XIV Wrocław  
 2. ZSO Bogatynia  
 3. I LO Legnica  
 W finale wystąpiło 40 zawodników z 8 szkół

<b>Liga koszykówki</b>	<b>listopad 2009 - kwiecień 2010</b>
------------------------	--------------------------------------

Dziewczęta	Chłopcy
1. LO XV Wrocław	1. LO XV Wrocław
2. ZS 4 Wrocław	2. LO XVII Wrocław 3.
3. LO VII Wrocław	ZSEkonomicznych Wrocław

W Lidze koszykówki wystartowało 30 zespołów, łącznie ok. 600 zawodników

<b>Liga siatkówki</b>	<b>listopad 2009 - maj 2010</b>
-----------------------	---------------------------------

<b>Dziewczęta</b>	<b>Chłopcy</b>
1. LO Syców	1. I LO Oleśnica
2. LO V Wrocław	2. LO V Wrocław
3. ZSP Syców	3. ZSP Syców

W Lidze siatkówki wystartowało 26 zespoły, łącznie 520 zawodników

<b>Siatkówka plażowa</b>	<b>16.06.2010</b>	<b>Wrocław</b>
--------------------------	-------------------	----------------

<b>Dziewczęta</b>	<b>Chłopcy</b>
1. ZS 22 Wrocław	1. LO XV Wrocław
2. ZS Nowa Ruda	2. ZS 22 Wrocław
3. LO Strzelin	3. ZSZiO Kamienna Góra

łącznie w finałach wystartowało 42 zawodników z 14 reprezentacji

## Wyniki szkół dolnośląskich w finałach Ogólnopolskich Igrzysk, Gimnazjady i Licealiady w roku szkolnym 2009/2010

(wyniki uzyskane od organizatorów zawodów do końca czerwca 2010)

### IGRZYSKA

#### Narciarstwo biegowe Małopolska 20–23.03.2010

Dziewczęta 1. NSS Ustrzyki Dolne, ... **7. SP 15 Jelenia Góra, 9. SP Czarny Bór, 18. SP 11 Jelenia Góra, 22. SP 6 Boguszów-Gorce**  
 Chłopcy 1. SP Hańczowa, .....**19. SP Czarny Bór, 20. SP 15 Jelenia Góra, 24. SP 6 Boguszów-Gorce**

#### Czwórbój LA Leszno 13–15.06.2010

Dziewczęta 1. SP 31 Bydgoszcz, .... **8. SP 3 Zgorzelec, 13. SP 46 Wrocław**  
 Chłopcy 1. SP 7 Piła, ....**2. SP 4 Bolesławiec., 12. SP 1 Bystrzyca Kłodzka**

#### Minisiatkówka Elbląg 3–6.06.2010

Dziewczęta 1. SP 6 Biała Podlaska, ... **6. SP 97 Wrocław**  
 Chłopcy 1. SP 6 Biała Podlaska, ....**9. SP 50 Wrocław**

#### Minikoszykówka Toruń 10–13.06.2010

Dziewczęta 1. SP 5 Kartuzy, ... **10. SP 2 Przemków**  
 Chłopcy **1. SP 67 Wrocław**

#### Miniręczna Elbląg, 3–6.06.2010

Dziewczęta 1.SP 5 Słupsk, ....**5. SP 11 Jelenia Góra**  
 Chłopcy 1. SP Regimin, ....**4. SP 46 Wrocław**

#### Szachy Karpacz 21–24.05.2010

1. SP 13 Gorzów, ... **3. SP 91 Wrocław, ... 10. SP 45 Wrocław, 13. SP 63 Wrocław, 31. SP 3 Bogatynia**

### GIMNAZJADA

#### Liga LA Białystok, 18–19.06.2010

Dziewczęta 1. Gz05 Dąbrowa Górnicza, ... **11. GM Lwówek Śląski**  
 Chłopcy 1. GMS Aleksandrów Łódzki, **5. GM 1 Zgorzelec**

#### Siatkówka Siedlce, czerwiec 2010

Dziewczęta 1. GM EDU Bielsko Biała, ... **5. GM 5 Wrocław**  
 Chłopcy 1. GM 1 Turek, **2. GM 5 Wrocław**

#### Koszykówka Siedlce, czerwiec 2010

Dziewczęta 1. GM 9 Poznań, ... **5. GM 1 Polkowice**  
 Chłopcy **1. GM 39 Wrocław**

#### Piłka ręczna Siedlce, czerwiec 2010

Dziewczęta 1. GM 1 Przemysł, ... **7. GM 2 Świebodzice**  
 Chłopcy **1. GM 37 Wrocław**

#### Tenis stołowy Brzeg Dolny, 22–23.05.2010

Dziewczęta **1. GM 1 Łądek Zdrój**  
 Chłopcy 1. ZSO 8 Gdańsk, ... **6. GM 1 Wrocław**

#### Szachy Karpacz, 24–27.05.2010

1. GM 2 Skierniewice, ..... **6. GM 49 Wrocław, 7. GM 13 Wrocław, 10. GM 2 Bogatynia**

### LICEALIADA

#### Szachy Karpacz, 27–30.05.2010

1. **LO XIV Wrocław, ... 7. I LO Legnica, 11. ZSO Bogatynia**

#### Siatkówka chłopców Gorzów, 18–20.06.2010

1.V LO Rzeszów, .....**10. LO Złotoryja**

## Adresy jednostek kultury fizycznej

Jednostka	Adres	Telefon
Szkolny Związek Sportowy Dolny Śląsk	50-529 Wrocław, Borowska 1 – 3 <a href="http://www.dolnoslaski.szs.pl">www.dolnoslaski.szs.pl</a>	71 367 33 15, 367 33 16 e-mail: <a href="mailto:szs@online.pl">szs@online.pl</a>
Szkolny Związek Sportowy Zarząd Główny	00-561 Warszawa, Mokotowska 24, V p., lok B, <a href="http://www.szs.pl">www.szs.pl</a>	22 848 91 17 (fax) telefon/fax: 621-85-30 e-mail: <a href="mailto:szs.warszawa@wp.pl">szs.warszawa@wp.pl</a>
Kuratorium Oświaty	50-153 Wrocław, Pl. Powstańców Warszawy 1 <a href="http://www.kuratorium.wroclaw.pl">www.kuratorium.wroclaw.pl</a>	71 340 63 48 e-mail: <a href="mailto:poczta@kuratorium.wroclaw.pl">poczta@kuratorium.wroclaw.pl</a>
Wydział Kultury Fizycznej Sportu i Rekreacji Urzędu Marszałkowskiego	53-238 Wrocław, Ostrowskiego 7 <a href="http://www.dolnyslask.pl">www.dolnyslask.pl</a>	71 7704106
Dolnośląska Federacja Sportu	50-529 Wrocław, Borowska 1- 3 <a href="http://www.sport.wroclaw.pl">www.sport.wroclaw.pl</a>	71 367 50 61
Rada Wojewódzka LZS	53-001 Wrocław, Wyścigowa 15 <a href="http://www.lzs.alpha.pl">www.lzs.alpha.pl</a>	71 339 79 15 <a href="mailto:lzs@lzs.info.pl">lzs@lzs.info.pl</a>

## Powiatowe Szkolne Związki Sportowe województwa dolnośląskiego

Strefa legnicka koordynator Krzysztof Opaliński 76 856 35 03, 604 336098 59-220 Legnica, Heweliusza 2/9, <a href="mailto:opal21@o2.pl">opal21@o2.pl</a>			
Góra 56 – 200	Sławomir Kowalski	SP 1 Góra, Konopnickiej 2	65 543 24 52 fax 544 16 75 606 362957
Głogów 67-200	Marek Kuczowski	I LO Głogów, Jedności Robotniczej 10, <a href="mailto:kuczek-sport@wp.pl">kuczek-sport@wp.pl</a>	76 8342138 606 97 53 68
Polkowice 59-101	Dorota Wojciech-Pierzchała	GM 1 Polkowice, ul. Ociosowa 3	76 845 65 15 509 590 978 76 7248086
Lubin 59-300	Grażyna Ramska	MDK Lubin, Komisji Edukacji Narodowej 6a, <a href="mailto:grazynasport@wp.pl">grazynasport@wp.pl</a>	601 094212 76 847 86 64
Legnica-ziemski 59-225	Andrzej Matuszewski	SP 4 Chojnów, Kilińskiego 23 <a href="mailto:madac@poczta.fm">madac@poczta.fm</a>	76 8188350 604 595 064
Legnica-grodzki 59-220	Bogusław Dolata	ZSO Nr 3, Mazowiecka 3, <a href="mailto:b.dolata1304@wp.pl">b.dolata1304@wp.pl</a>	76 723 32 40 605 359 914
Złotoryja 59-500	Paweł Choczaj	Starostwo Powiatowe, Wydział Oświaty, Plac Niepodległości 8	76 878 69 33 w. 212
Jawor 59-400	Iwona Zatyka	PSZS Jawor, ul. Piłsudskiego 11, <a href="mailto:koordynator@pcpidm-jawor.pl">koordynator@pcpidm-jawor.pl</a>	76 729 19 24 603 211364

Strefa jeleniogórska – koordynator imprez Marek Kachniarz - MDK Lubań 692 275 626			
Jelenia Góra – grodzki 58-500	Mirosław Dębski	MOS Jelenia Góra, ul. Złotnicza 12	75 642 44 61 600 386 731
Jelenia Góra – ziemski	Bronisława Kuchmistrz	50-560 Jelenia Góra, Jagiellońska 27, <a href="mailto:pszs@starostwo.jgora.pl">pszs@starostwo.jgora.pl</a>	75 755 13 61 605 119 466
Bolesławiec 59-700	Edward Spraski Jerzy Stanik	MOS Bolesławiec, Ogrodowa 7, <a href="mailto:mosbol@wp.pl">mosbol@wp.pl</a>	75 732 22 11, 502 515 913 693 491 223
Kamienna Góra 58-400	Katarzyna Bandyk	MOS Kamienna Góra, Sienkiewicza 6 a, <a href="mailto:moskg@o2.pl">moskg@o2.pl</a>	75 645 02 40 0 fax: 75 645 02 41 1 600 559 301
Lubań 59-800	Marek Kachniarz Stanisław Reweżak	MDK Lubań, Łokietka 2 <a href="mailto:kachniarzmarek@wp.pl">kachniarzmarek@wp.pl</a>	75 722 27 49 dom 75 646 26 75

Lwówek Śląski 59-600	Grzegorz Połaczewski	PSZS Lwówek Śląski, Jana Pawła II 35 <a href="mailto:pszs_lwowekslaski@interia.pl">pszs_lwowekslaski@interia.pl</a>	75 782 47 92 660 726 980 <a href="http://www.pszs-lwowekslaski.pl">www.pszs-lwowekslaski.pl</a>
Zgorzelec 59-900	Paweł Wróblewski	MOS Zgorzelec, Powstańców Śląskich 1, <a href="mailto:zpw.p.zgorzelec@wp.pl">zpw.p.zgorzelec@wp.pl</a>	75 775 25 18 791 976235

**Strefa wałbrzyska – koordynator Annabella Wierzbicka SP i GM  
oraz Wiesław Kułakowski SPP - Powiatowy SZS w Świdnicy**

Świdnica 58-100	Annabella Wierzbicka	Powiatowy SZS Świdnica, ul. Wałbrzyska 25-27/14	74 852 20 21 w.232 503 648 965
	Wiesław Kułakowski	Świdnica, Ks. Bolka 20/3	74 853 52 62 500 008 834
Wałbrzych – grodzki 58-300	Michał Borzemski	OSiR Wałbrzych, ul. Wysockiego 11 a, <a href="mailto:borzemski@tlen.pl">borzemski@tlen.pl</a>	74 664 71 11 509 460 818
Kłodzko 57-300	Andrzej Krawiec	Starostwo Powiatowe Kłodzko Ul. Okrzei 1 – koordynacja <a href="mailto:a.krawiec@powiat.klodzko.pl">a.krawiec@powiat.klodzko.pl</a>	74 865 90 95 669 259 611
Dzierżoniów 58-200	Andrzej Rudnicki	58-210 Łągiewniki, GM, Jedności Narodowej 38, <a href="mailto:andi@kn.pl">andi@kn.pl</a>	74 893 98 05 664 099 252
Ząbkowice Śląskie 57 - 200	Krzysztof Cupiał	GP 2 Ząbkowice, Skłodowskiej 1 <a href="mailto:krzycupial1@vp.pl">krzycupial1@vp.pl</a>	74 815 15 42 693 350 655
Ząbkowice Śląskie - spp	Ryszard Pawłowski	Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych, Wrocławska 17, <a href="mailto:zsp2zabkowice@wp.pl">zsp2zabkowice@wp.pl</a>	74 815 23 29 601 251 462
Wałbrzych – ziemski	Grażyna Resiak – okręg Głuszycza, Walim, Jedlina, Jugowice	58-330 Jedlina Zdrój, Południowa 4A	74 8455333 509 460 804
	Jan Szymaniak – okręg Boguszów, Mieroszów, Czarny Bór, Witków	58-370 Boguszów Gorce, Pokoju 2/3, <a href="mailto:j-szymaniak@wp.pl">j-szymaniak@wp.pl</a>	74 844 93 01 74 844 99 38 606 621 784

**Strefa wrocławska – koordynator SZS Dolny Śląsk**

Oleśnica - spp 56-400	Mariusz Kiryk	Oleśnica, Żeromskiego 9/12, <a href="mailto:mjk523@wp.pl">mjk523@wp.pl</a>	601 507 168
Oleśnica - sp	Artur Mosiak	SP 2 Oleśnica, Świętej Jadwigi 1 a, <a href="mailto:arturmosiak@interia.pl">arturmosiak@interia.pl</a>	71 314 23 23 512 224 357
Oleśnica - gimnazja	Marlena Waga	GM 2 Oleśnica, Stowackiego 4 <a href="mailto:w-marlena@wp.pl">w-marlena@wp.pl</a>	71 314 21 79 602 501130
Milicz 56-300	Wiesław Cerazy	ZSleśnych, ul. Kasztelańska 1 <a href="mailto:wieslaw.ce@op.pl">wieslaw.ce@op.pl</a>	71 3840718 668 372 177
Trzebnica 55-100	Paweł Wolski	Trzebnica, ul. Kościelna 22/3 <a href="mailto:wolski@trzebnica.net">wolski@trzebnica.net</a>	71 387 06 97 500 238 335
Olawa 55-200	Jacek Berezicki	Powiatowy SZS w Olawie, ul. Sportowa 1 <a href="mailto:szs.olawa@op.pl">szs.olawa@op.pl</a>	71 303 45 00 696 433 652
Strzeżin 57-100	vacat		
Środa Śląska 55-300	Janusz Strożek	Gimnazjum, Kościuszki 62 <a href="mailto:janusz_strozek@wp.pl">janusz_strozek@wp.pl</a>	71 317 30 64 692 309 983
Wołów	Zbigniew Andruszko	56-120 Brzeg Dolny, KHS Rokita, Wilcza 8, <a href="mailto:khsbd@wp.pl">khsbd@wp.pl</a>	71 380 80 36, 606 229 400 fax. 71 3808068
Wrocław – ziemski	Andrzej Hyszczyn	SZS Sobótka, ul. Mickiewicza 5/6, 55-050	71 3903105 888 898 542
Wrocław – Centrum	Dawid Mikoś	SZS „Dolny Śląsk” we Wrocławiu	792 484982, 71 3673316, <a href="mailto:d.mikos@szs.pl">d.mikos@szs.pl</a>
Wrocław - Zachód	Barbara Ratajczyk	50-532 Wrocław, Borowska 30/15	71 7895235 697 209894
Wrocław - Wschód	Ryszard Płocki		71 3524694, 607 416 882, <a href="mailto:plocki@chello.pl">plocki@chello.pl</a>



# ZGŁOSZENIE DO ZAWODÓW MIĘDZYSZKOLNYCH

Igrzyska Młodzieży Szkolnej / Gimnazjada / Licealiada

Nauczyciel wf (imię i nazwisko)

Pełna nazwa szkoły (z adresem):

Gmina:

Powiat:

Stwierdzam, że n/w uczniowie mogą  
brać udział w zawodach

Termin:

Miejsce:

Dyscyplina:

Pieczętka i podpis dyrektora szkoły

Nr	Nazwisko i imię	Data urodzenia	Uwagi
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
17			

# WZÓR PROTOKOŁU KORESPONDENCYJNEJ SZKOLNEJ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ

.....  
pieczętka szkoły

Szkoła: .....  
pełna nazwa, adres

Zawody rozegrane.....  
data, adres

Z udziałem szkół .....

Wyniki: DZIEWCZĘTA

CHŁOPCY

konkurencja	l.p.	Nazwisko i imię	rocznik	Wynik	Punkty
100 m	1. 2. 3.				
400 m	1. 2. 3.				
800 m. * 1500 m.	1. 2. 3.				
Kula **	1. 2. 3.				
Skok w dal	1. 2. 3.				
4 x 100 m	1. 2. 3. 4.				
R a z e m. pkt.					

\* dziewczęta 800 m., chłopcy 1500 m.

\*\* dziewczęta 4 kg, chłopcy 6 kg

podpisy:

Nauczyciel – kierownik reprezentacji

Sędzia główny zawodów

Dyrektor szkoły

Nauczyciele – kierownicy reprezentacji  
uczestniczących w zawodach

# KARTA STARTOWA DO ZAWODÓW LEKKOATLETYCZNYCH



Wypełnia zgłaszający

Nazwisko, imię zawodnika	data urodzenia	NR STARTOWY
--------------------------	----------------	----------------

Klub – Szkoła

Trener – Nauczyciel

Wynik w br.

Klasa zaw. Kat. wieku

Miejsce zawodów

Data zawodów

Konkurencja      Płeć

BIEG TECHN.	PRZEDBIEG ELIMINACJE	PÓŁFINAŁ SZER. FINAŁ	FINAŁ BIEGU WĄSKI FINAŁ
Tor			
Seria			
I Próba	Wiatr	W _____	W _____
Miejsce			
II Próba	W _____	W _____	W _____
Czas			
III Próba	W _____	W _____	W _____
	Wynik w elim.	Po 3 kolejkach	Po 6 kolejkach

Wypełnia Sędzia

WERYFIKACJA

W ostatecznej klasyfikacji:

Miejsce

SG: ..... Wer: .....

Wyp. sekretariat



Wypełnia zgłaszający

Nazwisko, imię zawodnika	data urodzenia	NR STARTOWY
--------------------------	----------------	----------------

Klub – Szkoła

Trener – Nauczyciel

Wynik w br.

Klasa zaw. Kat. wieku

Miejsce zawodów

Data zawodów

Konkurencja      Płeć

BIEG TECHN.	PRZEDBIEG ELIMINACJE	PÓŁFINAŁ SZER. FINAŁ	FINAŁ BIEGU WĄSKI FINAŁ
Tor			
Seria			
I Próba	Wiatr	W _____	W _____
Miejsce			
II Próba	W _____	W _____	W _____
Czas			
III Próba	W _____	W _____	W _____
	Wynik w elim.	Po 3 kolejkach	Po 6 kolejkach

Wypełnia Sędzia

WERYFIKACJA

W ostatecznej klasyfikacji:

Miejsce

SG: ..... Wer: .....

Wyp. sekretariat

**KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2010/2011**  
**NAJWAŻNIEJSZE DATY DOTYCZĄCE ROZGRYWEK MIĘDZYSZKOLNYCH**  
**FINAŁY DOLNOŚLĄSKIE**

<b>WRZESIEŃ</b>	1	środa	Rozpoczęcie roku szkolnego
	2	czwartek	
	3	piątek	
	4	sobota	
	5	niedziela	
	6	poniedziałek	
	7	wtorek	
	8	środa	
	9	czwartek	
	10	piątek	
	11	sobota	
	12	niedziela	
	13	poniedziałek	
	14	wtorek	
	15	środa	
	16	czwartek	
	17	piątek	
	18	sobota	
	19	niedziela	
	20	poniedziałek	<b>Upływa termin zgłoszeń do: rowerów górskich, dwuboju nowoczesnego, strzelectwa, unihokeja, badmintona, Szkolnej Ligi LA SPG, Ligi Szkół Ponadgimnazjalnych siatkówka</b>
	21	wtorek	
	22	środa	
	23	czwartek	
	24	piątek	
	25	sobota	
	26	niedziela	
	27	poniedziałek	
	28	wtorek	
	29	środa	
	30	czwartek	Szkolna Liga LA SPG – rzut jesienny
1	piątek		
2	sobota		
3	niedziela		
4	poniedziałek		

## PAŹDZIERNIK

5	wtorek	Szkolna Liga LA GM
6	środa	
7	czwartek	Dwubój nowoczesny SP i GM
8	piątek	
9	sobota	Rowery Górskie
10	niedziela	
11	poniedziałek	
12	wtorek	
13	środa	Sztafetowe Biegi Przelajowe SP i GM
14	czwartek	Sztafetowe Biegi Przelajowe SPG
15	piątek	
16	sobota	
17	niedziela	
18	poniedziałek	Strzelectwo SP
19	wtorek	Strzelectwo SP
20	środa	Strzelectwo SP
21	czwartek	Strzelectwo SP
22	piątek	Strzelectwo SP
23	sobota	
24	niedziela	
25	poniedziałek	Unihokej GM, Strzelectwo GM
26	wtorek	Unihokej GM, Strzelectwo GM
27	środa	Unihokej SP, Strzelectwo GM
28	czwartek	
29	piątek	
30	sobota	
31	niedziela	

## LISTOPAD

1	poniedziałek	
2	wtorek	
3	środa	
4	czwartek	
5	piątek	
6	sobota	
7	niedziela	
8	poniedziałek	
9	wtorek	
10	środa	
11	czwartek	Święto Niepodległości
12	piątek	
13	sobota	
14	niedziela	

<b>LISTOPAD</b>	15	poniedziałek	
	16	wtorek	Badminton GM
	17	środa	Badminton SP
	18	czwartek	Badminton SPG
	19	piątek	
	20	sobota	
	21	niedziela	
	22	poniedziałek	
	23	wtorek	
	24	środa	
	25	czwartek	
	26	piątek	
	27	sobota	
	28	niedziela	
<b>GRUDZIEŃ</b>	29	poniedziałek	
	30	wtorek	
	1	środa	
	2	czwartek	
	3	piątek	
	4	sobota	
	5	niedziela	
	6	poniedziałek	
	7	wtorek	
	8	środa	
	9	czwartek	
	10	piątek	
	11	sobota	
	12	niedziela	
	13	poniedziałek	
	14	wtorek	
	15	środa	
	16	czwartek	
	17	piątek	
	18	sobota	
	19	niedziela	
	20	poniedziałek	
	21	wtorek	
22	środa		
23	czwartek	Zimowa przerwa świąteczna	

GRUDZIEŃ	24	piątek	
	25	sobota	
	26	niedziela	
	27	poniedziałek	
	28	wtorek	
	29	środa	
	30	czwartek	
	31	piątek	<b>Upływa termin zgłoszeń do: Błękitna Sztafeta, Złoty Krążek, narciarstwo biegowe i alpejskie, biathlon, snowboard, akrobatyka,</b>
STYCZEŃ	1	sobota	
	2	niedziela	
	3	poniedziałek	
	4	wtorek	
	5	środa	
	6	czwartek	
	7	piątek	
	8	sobota	
	9	niedziela	
	10	poniedziałek	
	11	wtorek	
	12	środa	
	13	czwartek	Koszykówka dziewcząt SPG
	14	piątek	
	15	sobota	Akrobatyka Sportowa
	16	niedziela	
	17	poniedziałek	
	18	wtorek	Koszykówka dziewcząt GM
	19	środa	
	20	czwartek	Koszykówka chłopców SPG
	21	piątek	
	22	sobota	
	23	niedziela	
	24	poniedziałek	
	25	wtorek	Short-track GM, Koszykówka chłopców GM
	26	środa	Minikoszykówka dziewcząt
	27	czwartek	Short-track SPG, Minikoszykówka chłopców
	28	piątek	
	29	sobota	Błękitna Sztafeta, Złoty Krążek
	30	niedziela	
	31	poniedziałek	

<b>LUTY</b>	1	wtorek	
	2	środa	Snowboard SP i GM
	3	czwartek	Narciarstwo alpejskie SP
	4	piątek	Narciarstwo alpejskie SP
	5	sobota	
	6	niedziela	
	7	poniedziałek	Narciarstwo alpejskie GM
	8	wtorek	Narciarstwo alpejskie GM
	9	środa	Narciarstwo alpejskie SPG
	10	czwartek	Narciarstwo alpejskie SPG, Narciarstwo biegowe
	11	piątek	Snowboard SPG, Narciarstwo biegowe
	12	sobota	
	13	niedziela	
	14	poniedziałek	Ferie zimowe
	15	wtorek	
	16	środa	
	17	czwartek	
	18	piątek	
	19	sobota	
	20	niedziela	
	21	poniedziałek	
	22	wtorek	
	23	środa	
	24	czwartek	
	25	piątek	
	26	sobota	
	27	niedziela	
	28	poniedziałek	
<b>MARZEC</b>	1	wtorek	Biathlon SP i GM
	2	środa	
	3	czwartek	Halowa piłka nożna dziewcząt SPG
	4	piątek	Halowa piłka nożna chłopców SPG
	5	sobota	
	6	niedziela	
	7	poniedziałek	
	8	wtorek	
	9	środa	
	10	czwartek	Siatkówka dziewcząt SPG
	11	piątek	Siatkówka chłopców SPG
	12	sobota	
	13	niedziela	



MARZEC	14	poniedziałek		
	15	wtorek		
	16	środa		
	17	czwartek		
	18	piątek		
	19	sobota		
	20	niedziela		
	21	poniedziałek		
	22	wtorek	Siatkówka dziewcząt GM	
	23	środa	Minireczna dziewcząt	
	24	czwartek	Minireczna chłopców	
	25	piątek		
	26	sobota		
	27	niedziela		
	28	poniedziałek	Siatkówka chłopców GM	
	29	wtorek	Tenis stołowy GM	
	30	środa	Tenis stołowy SP	
	31	czwartek	Tenis stołowy SPG	
	KWIECIEŃ	1	piątek	<b>Upływa termin zgłoszeń do: indywidualne biegi przełajowe, biegi na orientację, aerobik</b>
		2	sobota	
		3	niedziela	
		4	poniedziałek	
		5	wtorek	
		6	środa	Minisiatkówka czwórki
		7	czwartek	
		8	piątek	
		9	sobota	Szachy SP, GM, SPG
		10	niedziela	
		11	poniedziałek	
		12	wtorek	Sztafety pływackie SP i GM
		13	środa	Minisiatkówka trójki
14		czwartek	Piłka ręczna dziewcząt SPG	
15		piątek	Piłka ręczna chłopców SPG	
16		sobota	Indywidualne Biegi Przełajowe	
17		niedziela		
18		poniedziałek	Minisiatkówka dwójki	
19		wtorek	Aerobik GM, Piłka ręczna dziewcząt GM,	
20		środa	Aerobik SP i SPG, Piłka ręczna chłopców GM	
21		czwartek	Wiosenna przerwa świąteczna	
22		piątek		
23		sobota		

	24	niedziela	
	25	poniedziałek	
	26	wtorek	
	27	środa	
	28	czwartek	Szkolna Liga LA SPG – rzut wiosenny
	29	piątek	
	30	sobota	
MAJ	1	niedziela	<b>Upływa termin zgłoszeń do: Puchar Jean Humberta, streetball, Indywidualna LA SPG</b>
	2	poniedziałek	
	3	wtorek	
	4	środa	
	5	czwartek	
	6	piątek	
	7	sobota	Półfinał Biegów na Orientację
	8	niedziela	
	9	poniedziałek	
	10	wtorek	
	11	środa	
	12	czwartek	
	13	piątek	
	14	sobota	
	15	niedziela	
	16	poniedziałek	
	17	wtorek	
	18	środa	
	19	czwartek	
	20	piątek	
	21	sobota	
	22	niedziela	
	23	poniedziałek	
	24	wtorek	Puchar Jean Humberta
	25	środa	Czwórbój LA
	26	czwartek	
	27	piątek	
	28	sobota	Streetball GM i SPG
	29	niedziela	
	30	poniedziałek	
	31	wtorek	Piłka nożna chłopców GM
	1	środa	

CZERWIEC	2	czwartek	Indywidualna LA SPG
	3	piątek	
	4	sobota	Biegi na Orientację
	5	niedziela	
	6	poniedziałek	
	7	wtorek	Indywidualna LA GM
	8	środa	Mini nożna chłopców
	9	czwartek	
	10	piątek	
	11	sobota	Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci
	12	niedziela	
	13	poniedziałek	
	14	wtorek	Piłka nożna dziewcząt GM
	15	środa	Mini nożna dziewcząt
	16	czwartek	Siatkówka plażowa SPG
	17	piątek	Siatkówka plażowa GM
	18	sobota	
	19	niedziela	
	20	poniedziałek	
	21	wtorek	
	22	środa	Koniec roku szkolnego
	23	czwartek	Boże Ciało
	24	piątek	
	25	sobota	Wakacje
	26		

# TERMINARZ ZAWODÓW SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO DOLNY ŚLĄSK W ROKU

## DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

Nazwa zawodów	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Final dolnośląski	Zgłoszenia
Czworóbój Przyjaźni	12.05.2011 Zgorzelec	11.05.2011 Lubin	18.05.2011 Świdnica	18.05.2011 Wrocław	25.05.2011 Zgorzelec	do powiatów
Szatelotowe Biegi Przełajowe	Do finału awansują mistrzowie powiatów					
Indywidualne Biegi Przełajowe	Bepośrednio finał wojewódzki					
Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci	2.06.2011 Zgorzelec	18.05.2011 Lubin	31.05.2011 Świdnica	6.06.2011 Wrocław	11.06.2011 Wrocław	do powiatów
Minisiatkówka „2” dz	4.04.2011 Smolnik	12.04.2011 Lubin	8.04.2011 Wałbrzych	11.04.2011 Wrocław	18.04.2011 Gręboctwo	do powiatów
Minisiatkówka „2” chł	5.04.2011 Smolnik	14.04.2011 Jawor	11.04.2011 Wałbrzych	11.04.2011 Wrocław	18.04.2011 Gręboctwo	do powiatów
Minisiatkówka „3” dz	29.03.2011 Smolnik	5.04.2011 Legnica	30.03.2011 Dzierżoniów	4.04.2011 Wrocław	13.04.2011 Smolnik	do powiatów
Minisiatkówka „3” chł	30.03.2011 Lubań (ZSP AM)	7.04.2011 Wilków	31.03.2011 Dzierżoniów	4.04.2011 Wrocław	13.04.2011 Smolnik	do powiatów
Minisiatkówka „4” dz	16.03.2011 Lubań (ZSP AM)	30.03.2011 Góra	15.03.2011 Świdnica	31.03.2011 Milicz/Syców	6.04.2011 Świdnica	do powiatów
Minisiatkówka „4” chł	23.03.2011 Lubań (ZSP AM)	31.03.2011 Góra	16.03.2011 Świdnica	31.03.2011 Milicz/Syców	6.04.2011 Świdnica	do powiatów
Minikoszykówka dz	11.01.2011 Zgorzelec	5.01.2011 Polkowice	11.01.2011 Wałbrzych	4.01.2011 Wrocław	26.01.2011 Wrocław	do powiatów
Minikoszykówka chł	13.01.2011 Zgorzelec	6.01.2011 Złotoryja	12.01.2011 Wałbrzych	5.01.2011 Wrocław	27.01.2011 Wrocław	do powiatów
Mini ręczna dz	2.02.2011 Bolesławiec	9.03.2011 Chojnów	8.02.2011 Świebodzice	8.03.2011 Wrocław	23.03.2011 Lubin	do powiatów
Mini ręczna chł	9.02.2011 Jelenia Góra	10.03.2011 Lubin	9.02.2011 Dzierżoniów	9.03.2011 Oborniki	24.03.2011 Legnica	do powiatów
Mini nożna chł	30.05.2011 Jelenia Góra	18.05.2011 Chojnów	29.10.2010 Dzierżoniów	2.06.2011 Wrocław	8.06.2011 Wrocław	do powiatów



## DOLNOŚLĄSKA GIMNAZJADA MŁODZIEŻY

Nazwa zawodów	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa walbrzyska	Strefa wrocławska	Final dolnośląski	Zgłoszenia
Szkołna Liga LA	Finał wojewódzki z udziałem mistrzów powiatów					
Indywidualne Mistrzostwa LA	19.05.2011 Zgorzelec	27.05.2011 Lubin	24.05.2011 Świdnica	31.05.2011 Wrocław	5.10.2010 Wrocław	Do powiatów
Puchar Humberta	Bezpośrednio finał wojewódzki					
Sztafetowe Biegi Przejądowe	Finał wojewódzki z udziałem mistrzów powiatów					
Indywidualne Biegi Przejądowe	Bezpośrednio finał wojewódzki					
Siatkówka dz	1.02.2011 Janowice Wielkie	8.03.2011 Legnica	1.03.2011 Świdnica	14.03.2011 Trzebnica	22.03.2011 Wrocław	Do powiatów
Siatkówka chł	8.02.2011 Kamienna Góra	15.03.2011 Góra	2.03.2011 Strzegom	15.03.2011 Milicz/Syców	28.03.2011 Wrocław	Do powiatów
Koszykówka dz	14.12.2010 Jelenia Góra	4.01.2011 Polkowice	14.12.2010 Wałbrzych	6.01.2011 Wrocław	18.01.2011 Jelenia Góra	Do powiatów
Koszykówka chł	21.12.2010 Zgorzelec	11.01.2011 Jawor	15.12.2010 Wałbrzych	7.01.2011 Wrocław	25.01.2011 Zgorzelec	Do powiatów
Piłka ręczna dz	15.03.2011 Jelenia Góra	5.04.2011 Lubin	30.03.2011 Świebodzice	7.04.2011 Wrocław	19.04.2011 Lubin	Do powiatów
Piłka ręczna chł	22.03.2011 Lubiąż	4.04.2011 Głogów	13.04.2011 Ząbkowice Śląskie	8.04.2011 Oborniki	20.04.2011 Wrocław	Do powiatów
Piłka nożna chł	5.05.2011 Jelenia Góra	17.05.2011 Legnica	27.10.2010 Świdnica	26.05.2011 Wrocław	31.05.2011 Wrocław	Do powiatów
Piłka nożna dziewczęta	6.05.2011 Jelenia Góra	6.06.2011 Chojnów	1.06.2011 Jaworzyna Śląska	6.06.2011 Wrocław	14.06.2011 Wrocław	1.05.2011 do stref
Tenis stołowy	7–8.03.2011 Piszczowice/KG	9–10.03.2011 Lubin	8–9.03.2011 Imbramowice	18.03.2011 Brzeg Dolny	29.03.2011 Brzeg Dolny	Do powiatów
Szachy	2.03.2011 Jelenia Góra	22.03.2011 Legnica	26.03.2011 Żarów	26.03.2011 Wrocław	9.04.2011 Książ/Żarów	Do powiatów
Narciarstwo biegowe	Bezpośrednio finał wojewódzki					
	3–4.03.2011 Jakuszcze					
	31.12.2010					

Narciarstwo alpejskie	Bezpośrednio finał wojewódzki			7-8.02.2011 Zieloniec	31.12.2010
Snowboard	Bezpośrednio finał wojewódzki			2.02.2011 Zieloniec	31.12.2010
Biathlon	Bezpośrednio finał wojewódzki			1.03.2011 Jakuszcze	31.12.2010
Short – track	Bezpośrednio finał wojewódzki			25.01.2011 Wrocław	31.12.2010
Dwubój nowoczesny	Bezpośrednio finał wojewódzki			7.10.2010 Wrocław	20.09.2010
Sztafety pływackie	1.03.2011 Lubani	1.04.2011 Lubin	5.04.2011 Swidnica	5.04.2011 Brzeg Dolny	1.03.2011 do stref Lubin
Biegi na orientację	Eliminacja do finału po zawodach półfinałowych 7.05.2011			4.06.2011 Wrocław	1.04.2011
Streetball	Bezpośrednio finał wojewódzki			28.05.2011 Wrocław	1.05.2011
Aerobik rekreacyjny	Bezpośrednio finał wojewódzki			19.04.2011 Wrocław	1.04.2011
Unihokej	18-19.10.2010 Piechowice	16.10.dz/18.10.chf Lubin	19-20.10.2010 Żarów	18-19.10.2010 Wrocław	20.09.2010
Badminton	9.11.2010 Pisarzowice/KG	4.11.2010 Złetoryja	9.11.2010 Złoty Stok	16.11.2010 Wrocław	20.09.2010
Rowery górskie	Bezpośrednio finał wojewódzki			9.10.2010 Chojnów	20.09.2010
Strzelectwo sportowe	Bezpośrednio finał wojewódzki			25-27.10.2010 Wrocław	20.09.2010
Siatkówka plażowa	8-9.06.2011 Bolesławiec	8-9.06.2011 Legnica	6.06.dz, 8.06.chf Swidnica	10.06.2011 Wrocław	1.05.2011 do stref Wrocław

## DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY

Nazwa zawodów	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Final dolnośląski	Zgłoszenia
Sztafetowe Biegi Przełajowe	Final wojewódzki z udziałem mistrzów powiatów				14.10.2010 Olzyna	do powiatów
Indywidualne Biegi Przełajowe	Bezpśrednio final wojewódzki				16.04.2011 Wrocław	1.04.2011
Indywidualne Mistrzostwa LA	Bezpśrednio final wojewódzki				2.06.2011 Wrocław	1.05.2011
Szkolna Liga LA	Bezpśrednio final wojewódzki				30.09.2010 i 28.04.2011 Wrocław	20.09.2010
Siatkówka dz	22.02.2011 Bolesławiec	10.02.2011 Lubin	2.03.2011 Świdnica	1.02.2011 Trzebnica	10.03.2011 Świdnica	do powiatów
Siatkówka chł	23.02.2011 Kamienna Góra	9.02.2011 Głogów	3.03.2011 Świdnica	2.02.2011 Miliicz	11.03.2011 Bielawa	do powiatów
Koszykówka dz	2.12.2010 Jelenia Góra	15.12.2010 Polkowice	5.01.2011 Kłodzko	16.12.2010 Wrocław	13.01.2011 Polkowice	do powiatów
Koszykówka chł	9.12.2010 Zgorzelec	16.12.2010 Jawor	12.01.2011 Świdnica	17.12.2010 Wrocław	20.01.2011 Świdnica	do powiatów
Pilka ręczna dz	17.03.2011 Jelenia Góra	24.03.2011 Głogów	5.04.2011 Świebodzice	4.04.2011 Oborniki	14.04.2011 Jelenia Góra	do powiatów
Pilka ręczna chł	24.03.2011 Jelenia Góra	7.04.2011 Legnica	7.04.2011 Dzierżoniów	6.04.2011 Oborniki	15.04.2011 Lubin	do powiatów
Pilka nożna chłopców 11 osobowa	Zawody rozgrywane do szczebla powiatu				-	do powiatów
Halowa piłka nożna dziewcząt	16.12.2010 Kamienna Góra	26.01.2011 Legnica	2.02.2011 Kłodzko	28.01.2011 Wrocław	3.03.2011 Wałbrzych	1.12.2010 do stref
Halowa piłka nożna chłopców	6.01.2011 Kamienna Góra	27.01.2011 Lubin	3.02.2011 Wałbrzych	24.01.2011 Wrocław	4.03.2011 Wałbrzych	1.12.2010 do stref
Aerobik rekreacyjny	Bezpśrednio final wojewódzki				20.04.2011 Wrocław	1.04.2011
Biegi na orientację	Eliminacja do finału po zawodach półfinałowych 7.05.2011				4.06.2011 Wrocław	1.04.2011
Narciarstwo alpejskie	Bezpśrednio final wojewódzki				9-10.02.2011 Zieloniec	31.12.2010



Short-track	Bezpośrednio finał wojewódzki				27.01.2011 Wrocław	31.12.2010
Snowboard	Bezpośrednio finał wojewódzki				11.02.2011 Zieloniec	31.12.2010
Tenis stołowy	3-4.03.2011 Lubań	17-18.03.2011 Legnica	4.03.2011 Świdnica	17.03.2011 Brzeg Dolny	31.03.2011 Brzeg Dolny	do powiatów
Szachy	1.03.2011 Bogatynia	21.03.2011 Legnica	1.04.2011 Świdnica	26.03.2011 Wrocław	9.04.2011 Książ/Zarów	do powiatów
Badminton	4.11.2010 Lubań	4.11.2010 Złotoryja	4.11.2011 ?	8.11.2010 Wrocław	18.11.2010 Wrocław	20.09.2010 do stref
Pływanie	7.04.2011 Kamienna Góra	20.04.2011 Polkowice	8.12.2010 Świdnica	7-8.04.2011 Wrocław	-	do stref na 2 tyg. przed zawodami
Rower górski	Bezpośrednio finał wojewódzki				9.10.2010 Chojnów	20.09.2010
Ligi Szkół Ponadgimnazjalnych Siatkówka	Bezpośrednio finał wojewódzki				X. 2010 - IV. 2011	20.09.2010
Streetball	Bezpośrednio finał wojewódzki				28.05.2011 Wrocław	1.05.2011
Siatkówka plażowa	6-7.06.2011 Bolesławiec	1-2.06.2011 Legnica	8-9.06.2011 Świdnica/Walbrzych	9.06.2011 Wrocław	16.06.2011 Wrocław	1.05.2011 do stref
Aerobik rekreacyjny	Bezpośrednio finał wojewódzki				20.04.2011 Wrocław	1.04.2011

### IMPREZY NIE WCHODZĄCE W SKŁAD WSPÓŁZAWODNICTWA

Basketmania dla Gimnazjów i Wrocławska Liga Koszykówki Szkół Ponadgimnazjalnych	X.2010 – IV.2011	20.09.2010
Złoty Karp	grudzień.2010	15.11.2010
Wrocławska Liga MiniPiłki Nożnej	IV. – X. 2011	1.04.2011

**Uwaga ! koordynatorzy gminni, powiatowi i strefowi;** przy tworzeniu kalendarzy strefowych i powiatowych proszę zwrócić uwagę na:

- podane terminy są terminami samych finałów wojewódzkich i strefowych i nie obejmują ew. eliminacji przed tymi zawodami
- będziemy najprawdopodobniej zobligowani do organizacji jak największej ilości zawodów w godzinach nie kolidujących z procesem lekcyjnym i w dni wolne od nauki. Proszę o możliwe komasowanie imprez poprzez zmniejszenie ilości eliminacji i organizację jak największej liczby dużych imprez kosztem kilku małych
- w terminarzu część imprez finałowych (szare wypełnienie) odbywać się będzie w soboty. Prosimy o ew. organizację części zawodów eliminacyjnych również w soboty
- SZS Dolny Śląsk zaproponował organizację większości finałów szkół podstawowych w środy, gimnazjów we wtorki i szkół ponadgimnazjalnych w czwartki. Mamy nadzieję, że pomoże to w ustaleniu terminarza eliminacji
- Komisja pracująca nad systemem naszych rozgrywek i dopasowaniem go do wymogów nowej podstawy programowej zaproponowała, żeby nasze zawody rozpoczynały się: szkoły podstawowej o 12,00, gimnazja o 13,00 i szkoły ponadgimnazjalne o 14,00. Na posiedzeniu Zarządu SZS „Dolny Śląsk” odbytym w dniu 23.06.2010 podjęto uchwałę o rozpoczynaniu zawodów finałowych (jeżeli ich zakończenie przewiduje się do godziny 16) nie wcześniej niż o godzinie 12,00
- proszę o próbę wymuszenia na szkołach potwierdzenia w odpowiednim czasie swoich zgłoszeń do zawodów. Mamy wiele przypadków, że duża ilość uprzednio zgłoszonych szkół nie pojawia się potem na zawodach wydłużając niepotrzebnie eliminacje

### KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2010/2011

1.09.2010	Rozpoczęcie roku szkolnego
23 – 31.12.2010	Przerwa świąteczna zimowa
14 – 27.02.2011	Ferie zimowe
21 – 26.04.2011	Przerwa świąteczna wiosenna

Terminy egzaminów gimnazjalnych i maturalnych oraz sprawdzianu dla uczniów klas VI szkół podstawowych ustali później dyrektor CKE

## SPIS TREŚCI

REGULAMIN OGÓLNY WOJEWÓDZKIEGO WSPÓŁZAWODNICTWA SZKÓŁ	7
KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2010/2011	11
PODZIAŁ WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO NA STREFY ROZGRYWKOWE PRZY ORGANIZACJI NIKTÓRYCH ZAWODÓW SPORTOWYCH KALENDARZA W ROKU SZKOLNYM 2010/2011	13
<b>DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ ZAWODY DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH</b>	<b>15</b>
LEKKOATLETYCZNY CZWÓRBÓJ PRZYJAŹNI	16
SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE	17
INDYWIDUALNY BIEG PRZEŁAJOWY O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEJ SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO	17
LEKKOATLETYCZNE IGRZYSKA DZIECI	18
<b>MINI GRY SPORTOWE</b>	<b>19</b>
MINISIATKÓWKA	20
MINIKOSZYKÓWKA	21
MINIRĘCZNA	
TENIS STOŁOWY	23
SZACHY	23
<b>ZIMOWE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ</b>	<b>24</b>
BŁĘKITNA SZTAFETA – WIELOBÓJ ŁYŻWIARSKI DLA DZIEWCZĄT	25
ŻŁOTY KRAŻEK – WIELOBÓJ ŁYŻWIARSKI DLA CHŁOPCÓW	26
NARCIARSTWO BIEGOWE	27
NARCIARSTWO ALPEJSKIE	28
SNOWBOARD	28
BIATHLON	28
DRUŻYNOWE ZAWODY PŁYWACKIE	29
BIEGI NA ORIENTACJĘ	29
AEROBIK REKREACYJNY	30
UNIHOKEJ	31
BADMINTON	32
ROWERY GÓRSKIE	32
DWUBÓJ NOWOCZESNY	33
STRZELECTWO SPORTOWE	33
AKROBATYKA SZKOLNA	34
ZAWODY KLAS I – IV – NOWOŚĆ	37
<b>GIMNAZJADA</b>	
<b>IMPREZY DLA MŁODZIEŻY GIMNAZJÓW WSZYSTKICH TYPÓW</b>	<b>39</b>
SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA	40
INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA UCZNIÓW GIMNAZJÓW W LEKKIEJ ATLETYCE	40
LEKKOATLETYCZNY PUCHAR JEAN HUMBERTA	41
SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE	42
INDYWIDUALNY BIEG PRZEŁAJOWY O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEJ SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO	43
<b>ZESPOŁOWE GRY SPORTOWE</b>	<b>43</b>
* SIATKÓWKA	44
* KOSZYKÓWKA	45
* PIŁKA RĘCZNA	45
* PIŁKA NOŻNA CHŁOPCÓW – NOWOŚĆ	46
* PIŁKA NOŻNA DZIEWCZĄT	47
TENIS STOŁOWY	47
SZACHY	48
<b>ZIMOWA GIMNAZJADA MŁODZIEŻY</b>	<b>48</b>
NARCIARSTWO BIEGOWE	49
BIATHLON	49
NARCIARSTWO ALPEJSKIE	49
SNOWBOARD	50
ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE SHORT – TRACK	50
DWUBÓJ NOWOCZESNY	51
DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU	51
BIEGI NA ORIENTACJĘ	52
STREETBALL – KOSZYKÓWKA ULICZNA	52
SIATKÓWKA PLAŻOWA	53
AEROBIK REKREACYJNY	55
UNIHOKEJ	56

BADMINTON	57
ROWERY GÓRSKIE	57
STRZELECTWO SPORTOWE	58
<b>GIMNAZJADA</b>	
<b>REGULAMINY IMPREZ DLA UCZNIÓW PONADGIMNAZJALNYCH</b>	59
SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE	60
INDYWIDUALNY BIEG PRZEŁAJOWY O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO	60
INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA W LEKKIEJ ATLETYCE UCZNIÓW SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH	61
SZKOLNA KORESPONDENCYJNA LIGA LEKKOATLETYCZNA DLA SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH O PUCHAR PRZESZA ZG SZS	61
<b>ZESPOŁOWY GRY SPORTOWE</b>	<b>62</b>
SIATKÓWKA	63
KOSZYKÓWKA	63
PIŁKA RĘCZNA	64
PIŁKA NOŻNA CHŁOPCÓW DO SZCZEBŁA FINAŁU POWIATOWEGO	64
HALOWA PIŁKA NOŻNA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW	65
BIEGI NA ORIENTACJĘ	65
<b>ZIMOWA LICEALIADA MŁODZIEŻY</b>	<b>66</b>
NARCIARSTWO ALPEJSKIE	66
SHORT-TRACK	66
SNOWBOARD	66
TENIS STOŁOWY	67
SZACHY	67
AEROBIK REKREACYJNY	68
PŁYWANIE DO SZCZEBŁA FINAŁU STREFOWEGO	69
ROWERY GÓRSKIE	69
LIGA SIATKÓWKI SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH	70
STREETBALL – KOSZYKÓWKA ULICZNA	71
SIATKÓWKA PLAŻOWA	71
BADMINTON	71
<b>IMPREZY NIE WCHODZĄCE W SKŁAD WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ W WOJEWÓDZTWIE DOLNOŚLĄSKIM</b>	73
WROCŁAWSKA LIGA KOSZYKÓWKI	73
WROCŁAWSKA LIGA KOSZYKÓWKI SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH	73
HALOWY TURNIEJ MINIPIŁKI NOŻNEJ „O ŻŁOTEGO KARPIA”	74
WROCŁAWSKA LIGA MINIPIŁKI NOŻNEJ	74
<b>CZĘŚĆ INFORMACYJNA KALENDARZA</b>	
WYJAŚNIENIE ZARZĄDU GŁÓWNEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO W SPRAWIE WYMAGANYCH ZAŚWIADCZEŃ DOTYCZĄCYCH KWALIFIKACJI LEKARSKICH DOPUSZCZAJĄCYCH DO ZAJĘĆ I ZAWODÓW W ZAKRESIE SPORTU SZKOLNEGO	76
KOMUNIKAT ZARZĄDU GŁÓWNEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO W SPRAWIE WYMAGANYCH BADAŃ LEKARSKICH DOPUSZCZAJĄCYCH MŁODZIEŻ SZKOLNĄ DO ZAWODÓW –25.01.2010 R.	77
WZÓR SCENARIUSZA OTWARCIA I ZAMKNIĘCIA	81
IMPREZ ORGANIZOWANYCH PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY	81
REGULAMIN PLEBISCYTU NA NAJLEPSZEGO UCZNIĄ SPORTOWCA I NAJLEPSZEGO TRENERA – WYCHOWAWCĘ MŁODZIEŻY NA DOLNYM ŚLĄSKU W 2010 ROKU	82
ZESTAWIENIE ZWYCIĘZCÓW FINAŁÓW WOJEWÓDZKICH IMPREZ SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO DOLNY ŚLĄSK WCHODZĄCYCH W SKŁAD KALENDARZA	84
DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY	91
WYNIKI SZKÓŁ DOLNOŚLĄSKICH W FINAŁACH OGÓLNOPOLSKICH IGRZYSK, GIMNAZJADY I LICEALIADY W ROKU SZKOLNYM 2009/2010	94
ADRESY JEDNOSTEK KULTURY FIZYCZNEJ	95
POWIATOWE SZKOLNE ZWIĄZKI SPORTOWE WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO	95
KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2010/2011	100
NAJWAŻNIEJSZE DATY DOTYCZĄCE ROZGRYWEK MIĘDZYSZKOLNYCH	100

.....  
*Miejscowość, dn.*

**POWERMAN SPORT Rusinek Janusz**  
ul. Słoneczna 9 **BIELANY WROCŁAWSKIE**  
55-040 Kobierzyce  
Tel.fax 71 325-25-13, 71 325-97-75  
NIP 894-105-17-84

*Pieczęć zamawiającego*

## ZAMÓWIENIE

Niniejszym zamawiam sprzęt sportowy wg wyboru dokonanego przez okaziciela tego dokumentu .

Wartość brutto zakupu nie może przekroczyć kwoty ..... zł (słownie: .....  
..... zł).

Jednocześnie upoważniam p. ....  
leg. się dow. os. .... do odbioru towaru i faktury VAT.

Należność ureguluję przelewem w terminie ..... dni od dnia wystawienia faktury.

Proszę o wystawienie faktury zgodnie z poniższym:

.....  
*zamawiający*

.....  
*adres*

.....  
*kod poczt.*

.....  
*poczta*

.....  
NIP

.....  
Gł. księgowy

.....  
Dyrektor

**Powerman**  
SPORT



**Trofea i nagrody - wprost niesamowita ilość !**

Puchary złocone, srebrne i szklane w najniższych cenach lub w ekskluzywnym wykonaniu - do wyboru.

Medale tłoczone małe, duże, i bardzo duże.

Wklejki do medali dla wszystkich dyscyplin, tasiemki.

Kilka tysięcy dyplomów.

*Wykonujemy napisy okolicznościowe  
na błyszczących, metalowych tabliczkach  
do umieszczania na postumentach pucharów .*

**Puchary**  
- od 13 zł  
za szt.



wys. 20-27cm



**Puchary**  
- od 11 zł  
za szt.

**61,48zł**  
za kpl.  
3 szt.



**Statuetki**  
- już od  
8,20 zł  
za szt.

**Wysokość**  
13-20cm



**Medale**  
- już od  
1,89 zł  
za szt.



**Hurtownia POWERMAN SPORT**  
ul. Słoneczna 9  
**BIELANY WROCŁAWSKIE**  
tel. 71325-25-13, 71325-97-75

*Zapraszamy*  
Pn-Pt 8:00 - 17:00  
So. 9:00 - 13:00



