

Niezbędnik kajakarza



Czyli jak przygotować się do spływu kajakowego?

Podstawowe informacje:

Ubiór na kajak – spływy wiosna, lato, jesień

Wszystko zależy od warunków atmosferycznych i charakteru rzeki.

W ładne, słoneczne dni na spokojnej, łatwej rzece:

- **ubieramy się w wygodne sportowe stroje** tak aby ubrania nie krępowały nam ruchów – powinny być **zrobione z materiałów szybkoschnących** tak, aby po ewentualnej wywrotce ubrania nadawały się do dalszego spływu nie pogłębiając uczucia zimna
- **ubrania, których nie będzie nam szkoda** zniszczyć, pobrudzić lub zgubić – nie zabierajmy na spływy kajakowe naszych najlepszych, nowych ubrań, podczas spływów można spotkać gałęzie, krzaki itp., które mogą porozdzierać materiał. Pozostawione na pokładzie kajaka rzeczy mogą być porwane przez wodę lub zgubione
- **nakrycie głowy (czapka, chusta)**
- **odpowiednie buty** – spływ kajakowy to nie tylko wiosłowanie; pamiętaj, że czasem trzeba wyjść z kajaka i przynieść go. W naszych rzekach spotykamy drobne kamienie, szkła, śmieci.

Nie zawsze będzie dostępny łatwy brzeg do wyjścia i będzie trzeba stanąć w wodzie !!!

Stopy zawsze powinny być zabezpieczone. Najlepszym rozwiązaniem są **neoprenowe buty** dostępne w każdym markecie za rozsądne pieniądze. Inne możliwości to **stare trampki, adidasy**, które nie będą nasiąkać zbyt dużą ilością wody. Z braku innych opcji można zabrać ze sobą **kłapki** chociaż nie są zalecane – mogą zostać porwane przez nurt.

Zapakowanie rzeczy / zabezpieczenie przed wodą

Trzeba pamiętać, że pływając kajakiem istnieje ryzyko wywrotki. Nawet na najłatwiejszych rzekach zdarzają się wywrotki przy wsiadaniu i wysiadaniu, po wpłynięciu na przeszkodę. Zawsze trzeba być na to przygotowanym! Telefony, aparaty, zegarki powinny być zabezpieczone przed możliwością zalania wodą.

Rzeczy można zabezpieczyć stosując:

- **specjalne wodoszczelne worki na kajak lub żeglarskie** dostępne w każdym markecie lub sklepach turystycznych;
 - **grube worki na śmieci, woreczki strunowe** – jest to najtańsza forma ochrony rzeczy przed wodą; jeśli nie ma innej możliwości można ją zastosować. Wyciąganie rzeczy jest dość uciążliwe, ale może to uratować nasze rzeczy, zaoszczędzić wiele nerwów i pieniędzy;
- Wszystkie rzeczy powinny być zapakowane/ zabezpieczone – te, którym woda nie będzie zagrażała mogą zostać w naszych kieszeniach pod warunkiem, że będzie to kieszeń zabezpieczona zamkiem (np. klucze, kluczyki samochodowe, pieniądze itp.).

Co zabrać na spływ?

- okulary, krem z filtrem, czapkę;
- prowiant;
- pieniądze w gotówce (na spływach ciężko jest znaleźć sklepy, gdzie można uzupełnić zapasy, a możliwość płacenia kartą graniczy z cudem);
- buty (sandały do kajaka, pełne obuwie na biwak);
- strój kąpielowy (tylko w lecie !!!)
- ubrania na wypadek zmiany pogody – ciepłe, polarowe, jak i przeciwdeszczowe;
- worki na śmieci